

4月							施設
放課後等デイサービス(大)							
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日	
昼食	赤米ご飯 豚肉と豆腐のポン酢煮 金平ごぼう 味噌汁(チンゲン菜・わかめ) オレンジゼリー	ご飯 炊き合わせ(鶏肉・南瓜・にんじん・いんげん) 茄子の土佐酢浸し すまし汁(豆腐・みつば) 白桃缶	わかめ御飯 とんこつラーメン(ゆで卵) ブロッコリーのおかか和え ヨーグルト	ご飯 豚肉と茄子の炒め物 キャベツの煮浸し 味噌汁(里芋・ねぎ) オレンジ	ご飯 鮭と大根の煮物 豚肉ともやしの和え物 すまし汁(豆腐・アゲ) パイン缶	ご飯 牛肉とピーマンの炒め物 キャベツの煮浸し 味噌汁(じゃが芋・わかめ) 黄桃缶	
カロリー	676 kcal	664 kcal	627 kcal	661 kcal	612 kcal	660 kcal	
日付	8日	9日	10日	11日	12日	13日	
昼食	ご飯 コンポート(りんご) 照り焼きチキン 付)カリフラワー・ブロッコリー しる菜のお浸し 味噌汁(大根・ねぎ)	ご飯 もやしと豚肉の卵とじ キャベツと玉ねぎの酢の物 麩の味噌汁(麩・ねぎ) みかん缶	ご飯 バナナ さばの塩焼き 付)大根煮 ひじきの煮つけ すまし汁(素麺・ねぎ)	ゆかりご飯 焼きそば 胡瓜とわかめの酢の物 中華スープ(しめじ・ねぎ) パイン缶	ご飯 プリン(卵なし) 鶏肉の塩だれ焼き 付)ゆでキャベツ・ブロッコリー 切干大根の煮物 味噌汁(麩・玉ねぎ)	ポークカレー かぼちゃサラダ スープ(シイタケ・パセリ) オレンジ	
カロリー	670 kcal	695 kcal	642 kcal	687 kcal	673 kcal	672 kcal	
日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日	
昼食	ご飯 白桃缶 鱈の味噌煮 付)焼き豆腐・里芋 ほうれん草のごま和え 味噌汁(キャベツ・えのき)					ご飯 ぶどうゼリー 鱈のみりん焼き 付)チンゲン菜のお浸し じゃが芋のそぼろあんかけ 味噌汁(もやし・ねぎ)	
カロリー	684 kcal	0 kcal	0 kcal	0 kcal	0 kcal	668 kcal	
日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日	
昼食						菜飯 野菜うどん 茄子の土佐酢浸し りんごジュース	
カロリー	0 kcal	0 kcal	0 kcal	0 kcal	0 kcal	644 kcal	
日付	29日	30日					
昼食							
カロリー	0 kcal	0 kcal					