

あいあいっうしん

No. 5 5 2
2024（令和6）
4. 1 0

編集 京都ライトハウス
視覚支援 あいあい教室
TEL: 075-462-4462（代表）
075-320-4038（放デイ）
FAX: 075-462-4464（代表）
aiai@kyoto-lighthouse.or.jp

🌸 入園・入学・進級 おめでとうございます 🌸

例年よりも遅い開花となった今年の桜も咲き始めるとあっという間。春の暖かな陽差しが降り注ぎ、あちこちで色とりどりの花を見かけるようになりましたね。児童でも放デイでも、近所のお寺に春探しの散歩へ出かけ、春ならではの植物や匂いに触れて、春の風や鳥の声を感じて、新年度にドキドキ、わくわくの子どもたちです。

3月末の“卒園を祝う会（年長児）”“旅立ち会（高校3年生）”では、卒園・卒業する子どもたちの新たな一歩をお祝いしました。それぞれの新たな一歩がよりよきものとなるよう願っています。

保護者並びに関係機関の皆さま、2024年度もどうぞよろしくお願いいたします！では、今月のっうしんをお届けします。



4月の予定

< 共通 >

1日（月） 新年度の通園、通所はじまり

20日（土・午前）・27日（土・午後） “あいあい交流”

あいランド（放課後等デイ居室西側の駐輪場上のスペース）で
苗植えをします！

こんな天気の良い日は外に出るといいことあるかも

★京都ライトハウスホームページから“Web版あいあいっうしん(カラー)”がご覧になれます★
あいあい教室内のコンテンツから閲覧可能です！ぜひご覧ください！

あいあい教室 年間行事予定

<児童>

- 6月12日（水）、15日（土）、18日（火） 視覚障がい疑似体験会
9月1日（日） お父さんたちと遊ぼう会
10月下旬 京都ライトハウスまつり2024
12月下旬 クリスマス会（各グループ）
3月下旬 卒園を祝う会（卒園児在籍の各グループ）

<放デイ>

- 6月下旬 放デイ職員向け視覚障がい疑似体験会
8月上旬 学校職員向け視覚障がい疑似体験会
10月下旬 京都ライトハウスまつり2024『カフェあいあい』出店
★第5土曜（6月29日、8月31日、11月30日、3月29日）にイベントを計画しています！

<児童・放デイ共通>

- 7月上旬 経験交流「先輩お母さんの体験談を聞く」
30日（火） きょうだい児のつどい（小学生以上対象）
11月 9日（土）、10日（日） 視覚障がい乳幼児研究会（東京大会）
※保護者参加も可能です
★その他、夏休みや冬休みの平日、土曜日などに児童・放デイ合同の活動“あいあい交流”を計画しています！

- ★児童・放デイ共に利用の方全員が対象です。ぜひご参加ください。
★具体的な内容やその他のイベントは詳細が決まり次第、お知らせします。
★イベントや保護者学習会の希望等、大歓迎です！一緒に考えていきましょう。



だし巻き、美味しいな！

自由来館お遊び会『ひよこクラブ』

気軽に参加していただけるお遊び会です！いつでもご相談ください！

＜対象＞在籍児の方以外で0歳～就学前のお子さんとその保護者

＜内容＞見えない・見えにくい、あるいは見え方に不安を感じている方への遊びや生活に対する相談等

＜日時＞第3木曜日 14時30分～16時

5月16日、6月20日、7月18日、9月19日、10月17日

11月21日、12月19日、1月16日、2月20日

＜場所＞京都ライトハウス2階 あいあい教室

★ご希望の方は事前に電話（075-462-4462）でご連絡ください。

児童

『卒園を祝う会』の報告

3月下旬に、卒園児さんが在籍するグループで「卒園を祝う会」を行いました。今年は7人のお友だちがあいあいを卒園し、それぞれの学校に入学します。

祝う会は、卒園児さんへのインタビューから始まり、保護者の皆さんからはあいあい教室との出会いや一緒に悩んだり笑ったりした保護者同士のつながりの大切さなど、思い出いっぱいのメッセージをいただきました。子どもたちと一緒に過ごした日々やたくさんの笑顔が思い出されました。職員からは、思い出の写真や職員によるオリジナルイラストなどを貼った記念色紙を贈りました。イラストは触れるように立体コピーで作っています。卒園児保護者の皆さんからは、卒園記念品として“絵本”“タンバリン”などをいただきました。大切に使用させていただきます。また、長年交流保育を続けている洛陽保育園様よりすてきなお花をいただきました。皆さま、本当にありがとうございました。卒園するお友だちの、新たな一步を応援しています！



卒園記念品の
絵本・タンバリン・カスタネット



洛陽保育園さんからのお花を
受け取る子どもたち



あいあい放課後等デイ・かわら版

3月であいあい教室を卒業した子どもたちとその保護者さんからメッセージをいただきました！子どもたちからメッセージをもらうのは初めてで、改めて今まで共に過ごした時間を思い返しました。卒業生とその保護者のみなさん、思いのこもったメッセージを本当にありがとうございます！

●卒業生からのメッセージ●

Uさんより（本人作成）

皆さん、元気になっていますか？僕が放課後等デイを卒業して間もなく2ヵ月になろうとしています。僕が放課後等デイに居た期間はわずか2年2ヵ月ほどでしたが、個性豊かなみんなといろいろな楽しいことや面白いことを経験することができました。僕は“シュークリームの中に入っていたら嫌な物は何か”という話をしていたことが一番印象に残っています。

僕はこれから大学の文学部で勉強をするのですが、期待と不安でいっぱいです。でも、将来の夢に近づけるように頑張ります。

みなさんも放課後等デイで、楽しい思い出をたくさん作ってくださいね。

Kさんより（インタビュー）

あいあいでは一番楽しかったことは、バスに乗って出かけたことや買い物に行ったことです。車に乗ってマクドナルドに行ったり、夏にプールで遊んだのも楽しかったです。4月からは、ドキドキするけど楽しみな気持ちもあります。新しい場所で新しい人たちとお話したいと思っています。色々なことをして遊びたいし、出かけたいです。ドキドキする気持ちはあるけど、「大丈夫！」とも思っています。お仕事もがんばりたいです。



もっと寝てたいなあ、
彼女ができる夢見たから

●保護者さんからのメッセージ●

U さんのお母さんより

0歳の時から通園し、途中通っていない時期もありましたが、あいあい教室は私たち親子にとって基盤を作ってくれた場所でした。

不安でどう育ててよいか迷っていた時、最初は外に出るきっかけでしたが、子どもの表情を見ていると楽しそうで何でも挑戦する力を養ってもらい、私にも同じ思いを共有できる心強い一生の友達にも巡り合うことができました。タイミングよく放課後等デイも立ち上がり、0歳から18歳までの長い期間に携わってくれる場所は他の県でもなく、あいあい教室だけだと思います。他の放課後デイにも行きましたが、やはり視覚支援と手厚い個々の支援、子どもが今でも一番安心して楽しく過ごせる場所でした。これから社会に出て困った時、相談できる場所が一つになっているライトハウスがあるのはありがたいことです。

今は小さくて将来が分からず不安なことばかりかもしれませんが、大丈夫です。人脈と情報さえ伴っていれば道は開けます。長い間、私たち親子を見守り続けて下さったあいあい教室に感謝しかありません。ありがとうございました。

K さんのお母さんより

娘のKは14年間通った盲学校から3月1日に卒業しました。

娘を産んで18年振り返ると、一瞬で過ぎ去ったように思います。18年経って思うことは、今のKがあるのは、ひとえにたくさんの方の支えがあったから、みんなが私たち家族にたくさんの優しさを下さったから過ごせた年月でした。

Kは未熟児で747グラムで誕生しました。私の胎盤早期剥離での緊急の出産、その後の未熟児網膜症からの失明。普通なら幸せな気持ちで過ごせる時を絶望感でいっぱい過ごしていた時に出会えたのが、あいあい教室でした。あいあい教室での出会いが、私に全盲児の母として前を向く歩みを教えてくれました。同じ悩みを共有する母たち、今でも私の悩みを聞いてくれる大切な人との出会い、Kの成長と一緒に喜んでくれる先生たちと出会い、親子共々成長できました。卒園し、一度はあいあい教室と切れてしまった縁が放課後等デイができ、再びあいあいとの繋がりが持てたこと、心強かったことを思い出します。放課後等デイでの過ごしは、Kにとってとても大きなものでした。他の放課後等デイでは、視覚的なハンディを考慮してもらうには難しい現実がありました。あ

いあいはいは視覚的なハンディへの配慮が靴箱からはじまり、声かけや調理体験などでも本人が主体となって取り組めるカリキュラムがあり、貴重な体験ができました。私も教えていただくことも多く、大変感謝しています。

そんな私たち親子もついに4月から社会人です。本心は日中一時支援などがあったら、せめて一年ほどお世話になりたいという思いもあります。しかし、時の流れは待たないです。今までたくさんの素敵な縁があり、前に進むことができたのだから大丈夫??自分にKに言い聞かせて過ごしていきます。

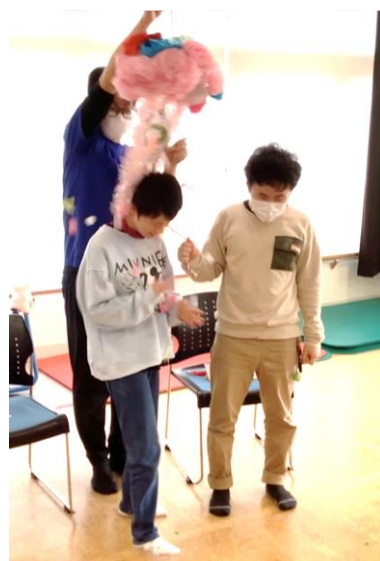
★『2023年度 旅立ち会』の報告

3月29日に行った高校3年生2人の卒業を祝う“旅立ち会”。この日は朝から在籍児さんはお祝いムービー撮影、卒業生は卒業挨拶にライトハウス巡り、お昼ご飯は手巻き寿司パーティーと盛りだくさん！最後の日まであいあいらしく、手巻き寿司の材料は触って味見もして要確認！具材を組み合わせる巻く時は真剣でちょっと無言に、でも食べて笑顔の美味しい昼食となったようです。午後は、卒業生も幼少期に通っていた本館2階のあいあい教室の部屋（児童発達支援）に会場を移してお祝い。爆弾ゲームや在籍の子どものピアノ演奏と歌の時間、卒業生によるクスッと笑えるコントなど、あっという間のひと時でした。また、「頑張ってるね」「いつでも帰ってきてね」の在籍の子どもたちの言葉に、頼もしさと在るべきあいあい教室の姿を改めて実感しました。

4月から新たな生活を送っている2人。今までの経験と自分自身に自信と誇りを持って、新たな出会いを楽しんでください！卒業生とその保護者の皆さんを変わらず「おかえり」と迎えらるあいあい教室でいられるよう、これからも歩んでいきます。



みんなで手巻き寿司パーティー♪



卒業生を祝って
“くす玉割り”

★新職員よりご挨拶★

はじめまして。3月から勤務させていただいている^{きまた}木全さおりと申します。これまで保育園や幼稚園で勤務した経験があります。障がいをお持ちのお子さんも在籍し、その子ども達のサポートにも携わらせていただいていたました。そのような中で、もう少し深く個々の発達支援に関わりたいと思うようになりました。あいあい教室に来て1ヵ月ですが、私の声を聞いて皆さんそれぞれの方法でコミュニケーションを取ろうとしてくれます。まずは信頼関係を築くことを大切にし、お子さんの年齢や特性、発達過程などさまざまですが、一番よい支援の形を考え、将来の自立的な生活につながるお手伝いができたら嬉しいです。どうぞよろしくお願いいたします。



★職員一言紹介 2024★

古川ちづる（所長）

散歩、サウナ、ドラマを愛する生活でストレス発散！“笑い声”の源です。

廣瀬あきこ（主任）

雪不足の中、今シーズンも満喫！春から書道再開。体力と精神を整えます！

木村あゆか（副主任）

今年は飲めたさくらフラペチーノ🌸ミストの抹茶シリーズも気になる…！

谷口ゆか（副主任）

たくさん食べ、にんじん苦手、ぐっすり寝て、ちょっと変…子どもたちより！

辻村ちかこ

犬の散歩で公園に行くとあいあいのみんなと行きたいなあと思っています。

東野かづこ

息子が映画や漫画と一緒に楽しめるようになってきたのが嬉しい母です！

桐原かおり

息子とセンバツ決勝を観に行って1年分のパワーをチャージしました！

大胡のりこ

青空を桜、ふきのとうやたけのこ、みたらしだんご、いやされる～春！

小谷なおこ

4月…新年度です。今年度の目標は運動してマッチョになることです！

遠藤りく

からあげ君では明太マヨが好きです！よろしくお願いします！

木全さおり

雑誌やインスタで見つけたパン屋巡りが好き。オススメ教えてくださいな♪

木村みつはる（送迎・事務）

みなさんに高齢者の仲間入りを感じさせないようパワー全開で頑張ります。

木全たけひこ（送迎）

趣味の山登り、テニス、^{スキー}Skiの為、最高齢ですがよろしくです。頑張ります。

新居よしのり（送迎）

いよいよ本格的な釣りシーズン到来。まずは春のアオリイカを狙います！

今年度もよろしくお願いします！



【ご寄付・ご寄贈いただき、ありがとうございました】

～みなさまからの温かいご支援、感謝申し上げます～

・点友会様より 拡大文字絵本2冊 『雪の花』『よるくま』

＊今月の一言＊

子どもたちとの“シュークリームの中身が〇〇だったら嫌トーク”では、椎茸・マヨネーズ・まぐろ…等、色んな食べ物があがっていました！思い出に残ることは意外と日常の何気ない時間だったりするものですね…。ちなみに私はシュークリームが上手に食べられたことがない!!

谷口

編集人 古川 千鶴 〒603-8302 京都市北区紫野花ノ坊町11 社会福祉法人 京都ライトハウス 視覚支援 あいあい教室 Tel:075-462-4462