あいあいつうしん

No.５３５
2022（令和４）
１２．６

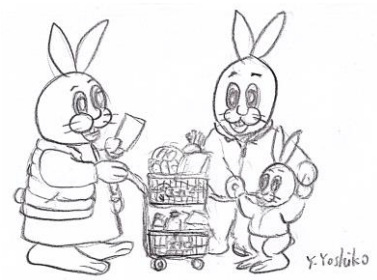
編集 京都ライトハウス
視覚支援 あいあい教室
TEL:075-462-4462(代表)
075-320-4038(放ﾃﾞｲ)
FAX:075-462-4464(代表)
aiai@kyoto-lighthouse.or.jp

12月に入ると気温も下がり、ぐっと寒さが増していよいよ冬本番。今年も残すところあとひと月です。

子どもたちのイベント、クリスマスも近づいてきました。朝の集まりでみんなで「あわてんぼうのサンタクロース」を歌ったり、折り紙や糊を使ってクリスマス製作を作りながら、あいあいでも少しずつクリスマスの雰囲気が深まってきています。

それでは、今月のつうしんをお届けします。

お買い物、
これでいいのかな？



12月の予定

＜児童＞　19日（月）～24日（土）ミニクリスマス会

＜児童・放デイ＞27日（火）きょうだい児のつどい
29日（木）～1月3日（火）冬休み
※新年は1月4日（水）から始まります

＜職員関係＞8日（木）令和４年度うさぎ園公開講座
9日（金）令和４年度子育てサポートプログラム支援者養成研修会

＜実習生の受け入れについて＞

１日（木）～２日（金）、12日（月）～16日（金）まで介護等体験の実習生を１名ずつ受け入れます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

※12月29日（木）～1月3日（火）の間、ライトハウスは休館になります。
※新型コロナウイルスの感染状況により予定を変更することがあります。

★ホームページ版「あいあいつうしん」がご覧になれます★

京都ライトハウスのホームページ内、あいあい教室のページから「あいあいつうしんWeb版」のコンテンツにアクセスしてください。写真がカラーで掲載されています。Web版もぜひご覧ください！

児童 「ミニクリスマス会」のお知らせ

昨年度に続き、今年も各グループでミニクリスマス会を行います。みんなでクリスマスソングを歌って楽しい時間を過ごしましょう。

◆日程：12月19日（月）～24日（土）

◆時間や詳細は、各曜日でお知らせします。

さあ、何が出るかな

児童・放デイ共通 『きょうだい児のつどい』のお知らせ

普段の通園や通所ではなかなか交流する機会のないきょうだいのみんなが主役になって集まる『きょうだい児のつどい』を行います。点字体験や館内探検など、みんなで交流しながら楽しいひと時を過ごしましょう！

★日時：12月27日（火）10：15～13：15

★場所：4階あけぼのホール

★対象：あいあい教室在籍児（児童・放課後等デイ）の小学生以上のきょうだい

※中高大学生の参加、お手伝いも歓迎！詳細は、別紙でお知らせします。

年長児　保護者の皆さんからのメッセージ

今月も、年長さんの保護者の皆さんから、卒園に向けて想いのこもったメッセージをいただきました。皆さん、お忙しい中どうもありがとうございました。

その1　F さん

あいあいさんにはコロナが流行しだしたタイミングで通い始めました。いろいろ制限された中にも関わらず、先生方の創意工夫のおかげでとても有意義な時間を過ごすことができました。

F は出産時の低酸素による脳へのダメージが大きく、医師からは今後一生感情表現をすることは期待できないと伝えられていました。その時に見せられた MRI 画像は、素人の私が見ても医師の言葉を納得せざるを得ない状況だったので、正直なところ母親である私も諦めていました。

そんなＦが今では楽しいことややりたいことに反応し、時にはニヤッと口角をあげて嬉しい気持ちを表現してくれるまでに成長しました。先生方はＦが発する僅かな動きや変化を機微に察知し、Ｆの意思を汲み取ろうとどんな時も真剣に向き合ってくださいました。そのおかげで、Ｆも自分からサインをだせば気づいてもらえるんだという経験を積み重ねることができ、それが自分の思いを表現することに繋がったのだと思います。これは、あいあいさんに通ったおかげでＦが獲得した大きな学びです。そして、親である私も子どもの可能性を信じること、繰り返すことの重要性を再認識させていただきました。

他にも、大好きな先生方やお友達と出会えたことも私たち親子にとって大きなギフトとなりました。あいあいさんに通うことを決断した当時の私を盛大に褒めてやりたいです！私たち親子を受け入れてくださりありがとうございました。

みかん、みかん

その２　Ｍ さん

４月に自己紹介文を書かせていただいたばかりなのに、もう卒園のご挨拶の時期なんだと時の経つ速さに驚いています。

Ｍはあいあいが大好きで、先生やお友達と一緒にお散歩したりゲームをしたりとここでの時間をとても楽しんでいます。物をしっかり見る練習、授業を想定した板書の練習、生活体験など支援内容の充実さに私は感動しました。娘は眼だけでなく発達面でも苦手な事があります。「どうして苦手なんだろう？」と思っていた事も先生方が娘の今の眼や発達状況を分かりやすく説明して下さり、それに合わせた支援をして下さっている事に感謝しかありません。
私自身、「何で出来ないんだろう」とモヤモヤしていた気持ちは晴れ、今は娘自身、娘の眼と正面から向き合えている気がしています。

最近は小学生になる実感が湧いてきたのか、会話にも「１年生」という言葉が出てくるようになりました。あいあいで経験した事を自信に変えて小学校生活も娘のペースで歩んでくれたらと思います。先生方、母部屋でお話したお母さん方、本当にこの１年間お世話になり有難うございました。

＊今月の一言①＊熱戦続きのサッカーＷ杯！まだまだがんばれサムライブルー！　　木村

あいあい放課後等デイ・かわら版

●●10～11月の活動報告●●

一番上、入るかな？

① 秋の大運動会

“スポーツの秋！”ということで、あいあい放課後等デイでも運動会を行いました。赤組・白組に分かれたら、行進曲に合わせ、いざ入場！しっかりと腕を振って歩きました。開会式では代表の子どもが選手宣誓。子どもたちの表情もぴしっと引き締まります。始めにあいあい体操でしっかりと体を動かしたら、次はチーム対抗の段ボールリレー。中には重りが入っていて運ぶのは大変だったけど、みんなしっかりと腰をおとして押すことができていました。最後のしめは、玉入れ競争！玉入れには、高さや色の異なる鈴付きのかごを使いました。「私は下のかごを狙うよ！」「ぼくは一番上のかごを狙う！」とそれぞれ役割分担もしながら上手に玉を投げ入れることができていました。閉会式では、チームごとに大きな拍手をしました。笑顔で楽しくがんばった子どもたち、とってもかっこよかったよ！

風を感じよう♪

②『インクルーシブ・サイクリング体験会2022』

11月３日、西京極総合運動公園でタンデム自転車やハンドサイクル、三輪車など色々な自転車に乗れる、京都市主催の体験会に行きました。あいあいでは昨年も参加していて、子どもたちから大好評のイベントでした。当日は、見慣れない自転車に子どもたちもわくわく。自転車が初めてでも、スタッフさんに乗り方や足の置き方など教えてもらうとすぐに上達していき、「次はこれに乗る！」とサイクリングを楽しむことができました。楽しい経験の中で色々な自転車に乗れたことは、子どもたちの自信につながったと思います。また、このような経験がどんどん出来ればいいなと思います。

２人で漕ぐと楽ちん♬

＊今月の一言②＊ 食欲の秋から、冬眠の冬へ…。動き出すのはまだまだ先です。　藤崎

編集人 古川 千鶴 〒603-8302 京都市北区紫野花ノ坊町11 社会福祉法人 京都ライトハウス 視覚支援 あいあい教室 Tel:075-462-4462