あいあいつうしん

No.５２４
2021（令和３）
１２．７

編集 京都ライトハウス
視覚支援 あいあい教室
TEL:075-462-4462(代表)
075-320-4038(放ﾃﾞｲ)
FAX:075-462-4464(代表)
aiai@kyoto-lighthouse.or.jp

吹く風がひんやりと冷たく、ぐんと寒さが増してきたこの頃。舞い散る枯葉や冷たい風に本格的な冬の訪れを感じます。

あいあいのテラスでは今、秋に植えたカブが大きく育っています。大人が両手を広げたくらいの大きさになったカブの葉。触ってみると意外と柔らかい…。「はっぱ、おおきいな」「やわらかい」と、ぐんぐん大きくなっていく葉に子どもたちも期待いっぱい！そろそろ、収穫の時期が近づいてきたようです。大好きな絵本「大きなかぶ」のように、みんなでカブを引っ張るのが楽しみ！土の中から、大きなカブは出てくるかな？

それでは、今月のつうしんをお届けします。

12 月の予定

＜児童＞　３日（金）　保護者グループ 館内見学
10日（金）　あおぞら教室参加（京都府立盲学校／10：30～11：30）
13日（月）～17日（金）　保護者向け視覚障がい疑似体験会
20日（月）～25日（土）ミニクリスマス会

＜放デイ＞ 11日（土）、18日（土）
『ホワイトハンドコーラス』による音楽会

＜児童・放デイ＞29日（水）～1月3日（月）冬休み
※新年は1月4日（火）から始まります

＜職員関係＞１日（水）　大阪北視覚支援学校 幼稚部 公開保育（廣瀬）
8日（水）、14日（火）放課後等デイサービス関係職員研修（谷口、小谷）

※12月29日（水）～1月3日（月）の間、ライトハウスは休館になります

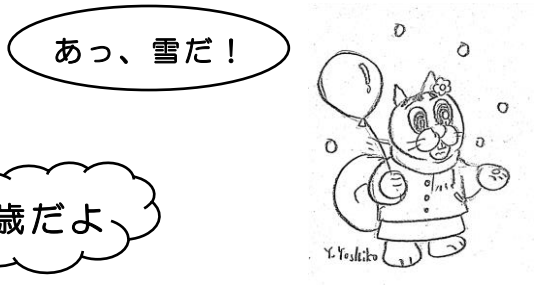
★ホームページ版「あいあいつうしん」がご覧になれます★
京都ライトハウスのホームページ内、あいあい教室のページから「あいあいつうしんWeb版」のコンテンツにアクセスしてください。写真がカラーで掲載されています。Web版もぜひご覧ください！

児童「ミニクリスマス会」のお知らせ

クリスマスソングが流れる季節になりました。あいあいの子どもたちも、クリスマス製作を始めています。今年も各グループで、ミニクリスマス会を行います。みんなでクリスマスソングを歌って楽しい時間を過ごしましょう。

◆日程：12月20日（月）～25日（土）

◆時間は、各曜日でお知らせします。



児童 ともだち紹介～その1～

K さんの巻

Ｋは１歳４ヵ月です。

生後3ヵ月から追視をしないことや目が合わないことが気になりはじめ、病院を受診したところ、第一次硝子体過形成遺残（全盲）と診断されました。

この子をこれからどうやって育てていけば良いのか途方に暮れているときに、あいあいを知りました。今年からあいあい教室に通っていますが、通園当初はまだ寝がえりするかしないかくらいだったのが、今ではよく歩き回り怪我をしないか心配するほどです。「本当に見えてないの？」と思うほど、好奇心旺盛で色んなことに興味があります。特に体を動かすことが大好きで、トランポリンや滑り台で毎日遊んでいます。なかなか言葉は出ないのですが、自我がはっきり出てきました。

これからもＫが笑顔多く日々過ごせるように、家族や周りの方々と一緒に支えていきたいと思います。

年長児　保護者の皆さんからのメッセージ

今月も、年長さんの保護者の皆さんから、卒園に向けて想いのこもったメッセージをいただきました。皆さん、お忙しい中どうもありがとうございました。

その3　S さん

水曜通園のＳです。

我が家には３人の息子がいます。長男が中学１年の時に、Ｓが産まれました。反抗期真っ只中の長男、おしゃべりな次男、超甘えん坊な3男との日々のバト

ルの中、Ṡが癒しの存在になっていました。しかし、４ヵ月検診で眼振を指摘され、脈絡膜欠損（みゃくらくまくけっそん）と診断。見えない可能性も覚悟して欲しいと言われた時は、涙が止まらず、落ち込み切っていたのでしょう。そんな私に師長さんが声をかけて下さり、あいあい教室を紹介してくださいました。生後８ヵ月くらいでした。その後、あいあいに通うことになりほぼ６年、親子共々、楽しく通わせてもらっています。６年は、小学校入学から卒業までと同じですが、兄２人の経験から言うと比較にならないくらい、貴重で充実した通園だったと思います。入った頃は、お座りしかできなかったのに、今では自分の名前も書けるし、お箸も使えるようになりました。できるようになったことが増え、Ṡが自信を持って色々なことに取り組む姿が見られる今日この頃、本当に成長を感じると共に、いつも暖かい指導をしていただいた先生方に感謝の気持ちでいっぱいになります。小学校は、兄たちが通った地域の小学校を希望しています。どんな環境になったとしても、天真爛漫なṠが、毎日楽しく通学できることを願っています。

Ṡだけでなく、私も毎週母部屋でほかのお母さんとお話に花を咲かせ、心身ともにリフレッシュさせていただける事が出来ました。先生方には、たくさんの事を教えていただき、4人目にして目からウロコな事が何度あったことか。私自身も実のある6年でした。

何度も兄たちの卒園、卒業を経験してきましたが、あいあいが今までで一番さみしい卒園になりそうです。あと数ヵ月、あいあいを思いっきり親子で楽しもうと思っていますので、皆様もうしばらくお付き合いのほどよろしくお願いいたします。

ここは換気がよく出来てる
っていうか寒気が来る

その４　Ｒ　さん

Ṙは、あいあい教室で過ごした４年間でとても成長しました。

２歳児からお世話になり、最初の頃はハイハイで教室の中を散策、先生に抱っこされてブランコに乗り、さつまいもやトマトは怖くて全く触れなかったのに、６歳になった今は教室の中を走り回り、まだちょっとドキドキするけれど色んなものが触れるようになり、朝のお支度も少しの声掛けで自分で出来るようになりました。スラスラたくさんお話はできないけれど、色んな物の名前を覚えています。沢山の歌が歌えます。パパもママも知らない国の旗を覚えています。太鼓を叩くのもとっても得意です！大好きなお友だちに遊ぼうって自分

からアピールできます。これから頑張らなければならない事も沢山だけど、本当に色んな事ができるようになりました。それは『自分で出来た！』の自信を少しずつ積み重ねて下さった先生方の細やかな支援のおかげだと思います。

４月からＲは、地域の小学校の育成級に通うことになりました。あいあい教室と保育園で培ったたくさんの良いところを伸ばしてくれる環境であってほしいと母は切に願ってやみません。できるなら後1年、いや2年、あいあい教室と保育園に通いたかった。そう思うくらい、本当に感謝しています。ありがとうございました。まだまだこれからは、放デイでお世話になりたいと思っています。これからも、母子共々どうぞよろしくお願いします。

児童

『視覚障がい疑似体験会』のご報告

今年も、保護者や並行通園先（地域の保育園・幼稚園・こども園等）の先生方を対象に、「視覚障がい疑似体験会」を行いました。3日間で関係機関11ヵ所、17名（保護者含む）の参加がありました。アイマスクやシミュレーションメガネを付けて、館内の移動や子どもたちが普段している遊びなどを体験していただきました。状況が分からないことへの不安、声掛けがあることの安心感、コントラストなど環境面の工夫で見えやすくなることを実感しました。

体験後には、普段の遊びで使っている玩具や教材を紹介しながら交流の時間を持ちました。園での子どもの姿や困りごとなど、たくさんのことが共有でき、必要な配慮、適切な支援について考える機会となりました。

お忙しい中ご参加いただいた皆様、本当にありがとうございました。

製作やシール貼り体験

【ご寄付・ご寄贈いただき、ありがとうございました】

～皆さまの温かいご支援に、感謝申し上げます～

・点友会様より　拡大写本３冊　『くまがうえにのぼったら』他

今月の一言＊寒くなると積雪が気になる。昨シーズンは行けなかった…。今年こそは！廣瀬

編集人 古川 千鶴 〒603-8302 京都市北区紫野花ノ坊町11 社会福祉法人 京都ライトハウス 視覚支援 あいあい教室 Tel：075-462-4462