あいあいつうしん

No. ５０２
2020（令和２）

編集 京都ライトハウス
視覚支援 あいあい教室
TEL：075-462-4462
FAX：075-462-4464
aiai@kyoto-lighthouse.or.jp

１月は「行く」、２月は「逃げる」、３月は「去る」。この言葉が表すように、2020 年に入り、瞬く間にひと月が経ちました。今年は全国的な暖冬で、寒い中でも過ごしやすい冬の気候となっていますね。

子どもたちと『北風小僧のかんたろう』を歌って窓を開けると、冷たい風が部屋に入ってきます。この季節を楽しみながら、暖かな春に向かって少しずつ歩みを進めて行きましょう。

それでは、今月のつうしんをお届けします。

2 月の予定～児童～

１８日（火） 洛陽保育園との交流（午前／あいあい プレイルーム）
27 日（木） 三者連絡会（17：30～／盲学校・アイリス教室・あいあい）
~~３月９日（火） 親子で触れ合うベビーマッサージ（11：00～／体育室）~~
※引き続き、後期個別懇談を行います。

＜2019年度 卒園式＞
~~3月29日（日） 第43回 卒園式~~

新型コロナウイルスの感染拡大を受け、中止となりました

＜職員研修＞
15日（土） 第15回 視覚障害教育研究協議会（東京／廣瀬）
22日（土）～23日（日） 第37回 視覚障害教育実践研究会（奈良／谷口）

＜実習生の受け入れについて＞
２月 18 日（火）～22 日（土）までの間、介護等体験実習生を受け入れます。ご理解の程、よろしくお願いいたします。

ライトハウスの行事

５日（水）～８日（土）第45回 視覚障害者福祉啓発事業「あい・らぶ・ふぇあ」

★ホームページ版「あいあいつうしん」がご覧になれます★
京都ライトハウスのホームページ内、あいあい教室のページから「あいあいつうしんWeb版」のコンテンツにアクセスしてください。写真がカラーで掲載されています。Web版もぜひご覧ください！

児童

★おたんじょうびおめでとう！ 2月生まれのおともだち★

T さん　　３歳になります

歌やダンスが大好きなṪくん。最近は言葉も増えてきて、「これ、なに？」と質問したりするようですね。今はおうちの都合でお休みしていますが、また一緒に遊べるのを楽しみにしていますよ！

E さん　　４歳になります

最近のĖちゃんのお楽しみはライトハウスの探検の時間。「〇〇くん行こう」とお友だちを誘って出発！「ここは何のお部屋？」と先生に聞いたり、すれ違った人に挨拶したり…少しずつĖちゃんの世界が広がっていくね。

K さん　　４歳になります

身体を動かして遊ぶことが、大好きなK̇ちゃん。大きく揺れるブランコに座ったり立ったり、色々な乗り方を笑顔で楽しんでいます。プレイルームを探索して、遊ぶ意欲いっぱいのK̇ちゃん。これからもたくさん遊ぼうね！

A さん　　５歳になります

ピアノが大好きなȦちゃん。そっと鍵盤を押して、音が出ると嬉しくてにっこり。お友だちとする光遊びもお気に入りで、キラッと光るドキンちゃんに手を伸ばしてタッチ！これからもたくさん笑って色々な遊びを楽しもうね。

S さん　　６歳になります

おひさまのようにあたたかな笑顔がとても素敵なṠくんは、ピアノや絵本が大好き！お友だちや先生、そして家族のみんなと一歩ずつ歩んできたね。これからもṠくんの“嬉しい”“楽しい”笑顔を輝かせていってね。

あら、お熱あるかも！

1月 あいあい療育風景

年が明けて１月になり、毎年恒例の初詣へ。大きいお友だちは、今宮神社や釘抜地蔵（石像寺）まで出掛けました。寺社の門をくぐると手水舎があります。長い柄杓を使って、どうやったら水をかけられるか…考える様子で手を洗っていた子どもたち。境内まで進むと、大きな鈴緒をしっかり握って鈴を鳴らしました。賽銭箱に気づくと、“箱の中が見えるかな？”“お金はどこから入るのかな？”と興味しんしんの様子で覗いたり触ったり。たくさんの釘や釘抜が並ぶ壁一面の絵馬がどこまで並んでいるのか、目一杯背伸びをして、手を伸ばしては、近くで見て触って知る経験ができました。

製作では画用紙で凧作りをしました。まずは凧が“あがる”イメージを伝えるために、下から扇風機の風を当てて実験。手に持つ凧が風で浮かぶと、「飛んだ！」と嬉しそうな子どもたちでした。実際に作る工程では、ハサミに挑戦！切り取り線は太マジックで引き、画用紙との色コントラストをつけることで、わかりやすく意識が持てるよう配慮しました。レトラインテープを貼ると、触って確かめることもできますね。

最後は、セロテープで骨の役割をするストローや足になるセキスイテープ、凧糸をつけます。見本と見比べたり、触って確認したり、位置や向きを確認しながら、外れないようにしっかりくっつけました。完成した後は、お楽しみの凧あげに出発。広いホールで思いきり走って、存分に楽しみました！

今宮神社に初詣。お賽銭箱の中が見えるかな？

釘抜地蔵で壁一面の釘や釘抜を触っています。

扇風機の風で凧が飛んだ！

ホールで走って凧をあげたよ。

年長児 お父さん・お母さんからのメッセージ

先月号に引き続き、年長児のお父さん・お母さんから卒園に向けて想いのこもったあたたかなメッセージを紹介します。ご協力ありがとうございました。

その17 M さんのお母さん

あいあい教室は、1歳の頃から通い始めたので約5年間お世話になりました。通い始めた頃、目が見えない我が子をどうやって育てていけばいいのか不安やとまどいでいっぱいだったことが昨日のことのように思い出されます。

当時は、人見知りで初めてのことは「やりたくない」と泣くことも多々ありましたが、先生方は興味を持たせるように優しく丁寧に関わってくださり、今では何でも「やりたい！」と好奇心旺盛に成長してくれました。

また、通っている地域の保育園にも遠方にも関わらず何度も訪問に来てくださり、園の先生、お友だちとの関係づくり、過ごしやすい環境づくりを一緒に考えてくださり、あいあい教室があったからこそ楽しい園生活が送れたと思います。

先生方には、長年たくさんの愛情と丁寧なご指導をいただき本当に感謝しています。一緒に子どもの成長を喜んで見守ってもらえたこと、そして不安や心配なことを相談できる場が何よりも有り難かったです。本当にありがとうございました。

小学校は遠く離れてしまい、今まで甘えていたあいあい教室に通えなくなるのは寂しく不安が大きいですが、これからも心の支えとさせていただきます（笑）。これからもよろしくお願いします。

その18 R さんのお母さん

木曜日と土曜日クラスのṚの母です。昨年度の10月からあいあい教室に通い始め、気がつけば卒園まで残り僅かとなりました。引っ越しや保育園への転入等大きく環境が変わった年でṚも私も不安を抱えたなか通い始めたのですが、あたたかく見守ってくださった先生方や、何かと相談に乗ってくださった同じクラスの保護者の皆さま、同じクラスのお友達のおかげで、親子ともども毎週楽しみにしながら通うことができました。

４月からはＲも小学１年生です。あいあいでの就学に向けての取り組みや、少しずつ揃っていく学用品のおかげで小学校入学を実感しつつあるＲは最近では字を書くことに意欲的にもなり、また自分から「通学路を探検して気をつけるところを見つける！」と、かなりのやる気を見せています。

今後もＲの好奇心やチャレンジする心を大切に、のびのびと元気いっぱい過ごせるよう親として支えていけたらと思います。

最後になりましたが、先生方、保護者やお友達の皆さまありがとうございました。４月からは放デイの方でよろしくお願いします。

児童　ともだち紹介　ーその1ー

３歳だよ

Ｎ さんの巻

Ｎがあいあい教室に通い始めて、5ヵ月が経ちました。「今日はあいあい教室にいく日だよー」と伝えると、嬉しそうにニヤッとし、毎週行くのを楽しみにしています。Ｎは遠視と斜視がありますが、体にも麻痺があるので1歳の頃からリハビリに通っています。そこで知り合ったお友達から、あいあい教室のことを教えてもらい、現在0歳の妹と一緒に通っています。Ｎはあいあい教室でやっている、「おとーさんー♪ピッ」の“あしのツボ”がお気に入りで、家で座位保持椅子に座ってご飯を食べているのですが、その時にやってほしそうに足をピンピン動かしてよく催促しています。また、お帰りの挨拶の「あくしゅ～であんころも～ち～」も好きで、先生に3回くらいやってもらうこともありました。先生方がＮのペースを大事にしながら丁寧に関わってくださっているので、Ｎも新しい環境にもスッと慣れて、楽しめているのだと思います。年度の途中から通い出したので、今年度は午後の時間でしたが、4月からは午前グループの新しいお友達の中で過ごすことになります。お友達からもたくさん刺激をもらいながら、母子ともに楽しんで通えたらと思っています。これからもどうぞよろしくお願いします。

あいあいでやりたいことがいっぱいのＮちゃん。大好きなシーソーブランコでのバスごっこは、停留所をリクエストしながら笑顔いっぱい楽しんでいます。これからもＮちゃんのお気に入りの遊びを一緒に増やしていこうね！

児童　ともだち紹介　ーその2ー

Ｏ さんの巻

５歳だよ

昨年10月から水曜日でお世話になっています。Ｏは３歳児健診の時に左目の遠視と弱視が判明しました。眼鏡をかけることに抵抗はありませんでしたが、アイパッチは嫌で嫌で、最初は１秒でも出来たらいい方でした。それが今や毎日６時間左目だけで過ごすことができるようになりました。左目の視力も日々の頑張りに応えるように上がってきています。

ディズニープリンセスが大好きなＯ。保育所でも家でもスカーフやタオルを腰に巻いてプリンセスごっこをしています。服もプリンセスがプリントされているものやひらひら、キラキラしたものしか着てくれません。絵を描いたり、折り紙、工作も好きで、朝起きてすぐに黙々と作業を始めることもよくあります。空き箱が出来たら、「ちょうだい」と材料調達に余念がありません。家族（愛犬も込み）やプリンセスの絵もたくさん描いて何枚もプレゼントしてくれています。あいあいに通うことが楽しくて、毎回前日から楽しみにしています。あいあいの先生方やお友達からいろいろなことを学び、感じてくれたらいいなと思っています。今後ともよろしくお願いします。

いつも楽しくお話するＯちゃん。お絵描きや折り紙も大好きです！得意な折り紙では、細かいところまで何度も折って可愛いハートを作っていたね。「せんせい、みて！」と嬉しそう。笑顔いっぱいのＯちゃんです。

「良かったなぁ
　インフルエンザやなくて風邪やで」
「良くないですよ。
　風邪もしんどいです、先生！」
「それもそやなぁ」

児童
放デイ共通

『お父さん懇談会』のご報告

１月18日（土）に「お父さん懇談会」を行いました。

児童と放デイ、ＯＢのお父さんと職員、合わせて８人が集まりました。お互いの子どもたちの話やお父さん自身の話などに花が咲き、和やかでアットホームな会となりました。

今回も、企画からお店探しまでお世話下さったOBのＣパパ、ありがとうございました！以下、参加されたお父さんの感想です。

現火曜日クラス、Ẇの父です。今回2回目の参加でした。初回の時はドキドキでしたが、先生方に気を使って頂いたりお父さん方もとてもお話しやすく明るい方ばかりなので、すぐに打ち解けられました。美味しい料理を食べ、普段なかなかお話できない先生と喋ったりOBの方々もおられるので、進路の相談なども聞いてもらえるのでとても有意義な時間だなと思います。

Ẇパパ（児童）

新年会は、最初少し緊張しましたがざっくばらんにお話できて父同士の交流を深められる貴重な機会でもあり、楽しいひと時でした。経験豊富な先輩パパの助言や力強い励まし、顔の見えるつながりが深まることで、親自身の視野も広がり、子どもの豊かな成長の糧にもなります。参加したことないパパも次回ぜひ一度来て下さいね。

U̇パパ（児童）

お父さんたちと職員で、
はいポーズ

＊今月の一言①＊

自分史上最長だった髪を切った。少し名残惜しい気持ちもあるが、「また伸びるし、まぁいいか」の気持ちの方が大きい。髪を洗うときの長さの違いにはまだ慣れない…。木村

あいあい放課後デイ・かわら版

平年より暖かい日が続いていた今年の冬。２月になって、ようやく寒い日がやってきました。時折ちらつく雪に子どもたちと声を弾ませつつ、冬の楽しみが一瞬で終わっていく…寂しさが胸をよぎります。さて、春本番までもう少し。新たな始まりへ向かって、希望に満ちる子どもたちの笑顔が輝きますように。

お知らせ

＜春休みの予定＞
３月30日（月）～31日（火）は新年度準備の為、休所します。
ご迷惑をお掛けしますが、ご理解の程よろしくお願いいたします。

活動風景

●● 点字付き“お坊さんめくり”が大活躍 ●●

年明けから始まった“坊主めくり”ブーム。「学校でやった」「私も知ってる！」と話題になり、「あいあいにもあるよ」と誘ったことがきっかけでした。初めは小学生と大人で遊んでいたのですが、「やったぁ、姫！」「うわっ坊主や」と盛り上がる声に誘われて、高校生たちも参戦。日ごとに集うメンバーが増え、点字付きの“お坊さんめくり”を使って、みんなで楽しんでいます。

最近は子どもたちだけで机を囲み、「〇〇ちゃん違うで、抜かさんといて！」「手伝ってあげるわ」と色々なやり取りが聞こえてくるようになりました。上手く伝わらない時は、誰かが言葉をつないで、みんなのコミュニケーションは不思議とひとつに。楽しそうに笑い合う光景が微笑ましく、嬉しい時間です。

５人の子どもたちが机を囲んでいます

＊今月の一言②＊

バレンタインデーの放課後。「学校にはチョコ持って行ったらダメなんだよ」とヒソヒソ話す声。残念そうな表情に胸がキュンとなりつつ、いつの時代も女子の悩みは同じなんだなぁと懐かしい思い出が蘇る。あ、でも私は勇気全開で持って行く派だった（笑）　とだ