

あいあいつうしん

No. 500
2019 (令和1)
12.19

編集 京都ライトハウス
視覚支援 あいあい教室
TEL : 075-462-4462
FAX : 075-462-4464
aiai@kyoto-lighthouse.or.jp

12月に入り、朝晩の冷え込みとともに陽が落ちるのが早くなってきて冬の訪れを感じるこの頃。花屋の店先には、赤やピンクのポインセチアが並び、街はすっかりクリスマス。あいあいの子どもたちも、公園で拾ってきたどんぐりや松ぼっくり、道端で見つけた色とりどりの落ち葉を使ってクリスマス製作を楽しんでいます。もうすぐ楽しいクリスマス。サンタさんは来てくれるかな？
それでは、今月のつうしんをお届けします。

「ふたりでいるとあったかいね」



～12月の予定～児童～

22日(日) クリスマス会(10:00～14:00/4階 あけぼのホール)

27日(金)～1月4日(土) 通園冬休み

※12月中に教室の大掃除をします。保護者の皆さまのご協力をお願いします。

※12月29日(日)～1月3日(金)の間、ライトハウスは休館になります。

※新年の通園は、1月6日(月)から始まります。

<実習生の受け入れについて>

12月3日(火)～7日(土)に、介護等体験の実習生を受け入れます。ご理解の程、よろしくお願いいたします。

ライトハウスの行事

2月5日(水)～8日(土) 第45回 見えない・見えにくいを知ろう!

「あい・らぶ・ふえあ」10:00～18:00(最終日のみ17:00まで)

大丸京都店 6階イベントホール

★ホームページ版「あいあいつうしん」がご覧になれます★

京都ライトハウスのホームページ内、あいあい教室のページから「あいあいつうしん Web版」のコンテンツにアクセスしてください。写真がカラーで掲載されています。Web版もぜひご覧ください!

おたんじょうび おめでとう! ★12月生まれのおともだち★

児童

E さん

2歳になります

アンパンマンの紙芝居が始まると期待してワクワク…。手足を動かして嬉しそうにするEちゃん。ピカピカの光遊びやクルクル回る傘のおもちゃも大好きだよ。これからも、楽しい遊びをたくさん見つけていこうね！

T さん

5歳になります

お家のチャイムを押した瞬間、聞こえる声と足音のパワフルなこと！最近ハサミを使う工作や三角パズルがお気に入りのTくん。自分で挑戦したい気持ちでやりきっていく最高の笑顔、これからも輝かせていこうね。

11月

あいあい療育風景

11月は、外遊びに出かけました。落ち葉の上を歩いてカサカサ音がするのを楽しんだり、道端で花や木の実を見つけたり。葉っぱや木の実などの自然物は、色や形、感触も様々です。「赤い実、見つけた！」「この葉っぱツルツルしてる」など、子どもたちは興味しんしん。大きい子どもたちは、手にとって近くで見たり、iPadで拡大して見たりすることで、細かい部分まで観察でき、さらに興味を持つきっかけにもなりました。どんぐり拾いでは、地面とのコントラストが悪くてわかりにくいときは、見るだけでなく手探りでも探します。実際に、手元でゆっくり見たり触ったりするのはとても大切なこと。色々な発見や気づきに繋がっていきます。

階段の隅に落ち葉が
たくさんあるよ



葉っぱは
どんな感触かな？



年長児 お父さん・お母さんからのメッセージ

先月号に引き続き年長さんのお父さん、今月号からはお母さんから、卒園に向けてのメッセージです。皆さま、お忙しい中ありがとうございました！

その8 A さんのお父さん

あいあい教室の先生方、お父さんお母さん方、日頃より息子のAがお世話になっております。Aが産まれハイハイをし始めた頃、眼の動き方が変な時があるなあという印象を持つとともに、一抹の不安を抱きました。その後の定期健診において眼の異常を指摘されたため、専門医に診てもらったところ、網膜の形成に異常があり、目が見えていない可能性があると言われました。その時私は絶望し、Aはこの先どのような人生を送ることになるのだろうと不安に感じました。しかし、その後のAの生活の様子を見てみると、親の姿を見て追いかけてきたり、床に落ちている物を拾って遊んだりしていたので、どの程度かはわかりませんが確実に目が見えていると感じることができ、大きな希望を持つことができました。そんな中、通院を続けていくうちに、今度は発達障がいであるとの診断を受けました。私はなぜこの子は2つもハンディキャップを背負わないといけないのか、この子の将来はどうなってしまうのかと、気分はどん底状態でした。ここまでネガティブなことを書いてきましたが、最近のAは明るく元気に保育園やあいあい教室に通っており、今日はあれをしたこれをしたという話をする姿を見て、この子はこの子なりの幸せな人生を送ることができるはずだとポジティブに考えられるようになりました。

来年4月からは小学生となり、新たなステージに立つことになりますが、AがAらしく楽しんでくれたらと思います。皆様これからもよろしく願いいたします。

その9 M さんのお母さん

あいあい教室には、保育園入園と同じく生後10ヵ月からお世話になり、早いもので6年になります。

Mは生まれつきその視力での世界しか知らない為、自分なりの対応で乗り越え、不自由がなさそうな動きをします。そのため理解されにくい見えにくさをどう伝えたらいいのか、いつも歯痒さを感じてきました。

あいあいの先生には、園訪問に毎年のように来て頂いたり、保育園の先生にはあいあい教室での擬似体験に来て頂いたり、そんなやり取りの中で、弱視の見えにくさや特徴を理解して頂いたおかげで成長してこれました。先日Mに「保育園で何やってるか見えない時どうしてるん？」と聞くと、「横に居る〇〇ちゃんに聞くねん、そしたら教えてくれる」と返答がかえってきました。あいあいでの丁寧なやり取りの積み重ねで、自分から聞く事が自然と出来るようになっていく事に驚きました。今、小学校入学に向けて、小学校、あいあい教室、SSC※、保育園、先輩お母さんにサポートしてもらいながら少しずつ動きはじめました。また新たなステージでの不安もありますが、頼れる機関がある事が親子共々とても心強いです。

6年間ありがとうございました。そしてこれからもよろしくお願いします。

※SSC（京都府スーパーサポートセンター）は、就学前から高等学校卒業までの子どもへの視覚などに関する来所相談や巡回相談を行っています（京都府南部地域の在住者が対象）。

その10 K さんのお母さん

あいあい教室のみなさま、いつもお世話になりありがとうございます。

Kがあいあい教室に通うようになってもうすぐ2年になります。週1回の通園を重ね、その時々に応じた支援をしていただき、見たい気持ちを高めていただき、ぐんぐん見る力がついて、Kの世界が大きく広がったことを日々感じます。

妊娠中に病気がわかり、不安の中での出産でした。どんな障がいがあっても受け止めようと覚悟していたつもりでしたが、視覚に影響がありそうということがわかり、生後6ヵ月で「視神経萎縮、視力は0.1～0.2程度だろう」と診断されたときは、さすがにショックが大きかったです。

年長になって自分の身体のことと思うようにいかず、葛藤する姿も見られてきました。色々な障がいを持ちながら、今ある環境の中で精一杯頑張っているKがいてくれていること、これまで関わっていただいた方々の支援や励ましのおかげで今のKがあることに感謝の気持ちをもって、これからの新しい環境でも家族で一步ずつ進んでいけたらと思います。

先生方、お友だち、お母さん方、ライトハウスの方々、いつも暖かく迎えてくださり、ありがとうございました。残り少ない日々ですが、よろしく願いいたします。

その11 S さんのお母さん

あいあい教室に通い始めてから、訪問を含めて早5年が経とうとしています。思い返せば、Sがあいあい教室に通い始めた頃は車が1台しかなかった為、夜中に出勤する主人を会社まで送ってからの1日の始まりで大変だった事を思い出します。初めてのプールの日、1年前まではギャーギャー泣きで全く入れず水嫌いだと思っていたSがキャーキャー言いながら先生やお友達と楽しんでいるのを見て驚き、安心した事を思い出します。Sはあいあい教室が大好きでお友達もいっぱいできて毎回楽しい出来事を聞かせてくれました。妹が幼稚園になじめなかった半年間、幼稚園を休んで一緒に通わせてもらい先生方が優しく接していただき、三姉妹とも良い経験をさせていただき感謝しております。最近では妹の世話をしてくれるなど、たのもしいお姉ちゃんの姿を見せてくれたり、歌やピアノも大好きで、今ではピアノを自分なりに弾くので感心しています。これからもたくさん曲を聴かせてほしいと思います。

先生方からは的確な指導をしていただき、また生活面でもアドバイスをもらい、マイペースで時間はかかってでも少しずつ出来るようになり感謝しています。服のボタンなど根気よく練習する姿を見て成長したなあと私自身励まされました。また、あいあい教室の先生方やお母さん方、幼稚園の先生方にいろんな相談にのってもらったりストレス発散したり、私にとっても大切な時間を過ごさせていただきありがとうございました。並行通園先の幼稚園との連携でも、何度も幼稚園まで足を運んでいただきありがとうございました。

来年度から1年生。節目を迎えるにあたり勉強についていけるか、お友達とコミュニケーションがとれるか不安はつきませんが、いろんな経験をして、これからも元気いっぱいのSが楽しく小学校生活を送れるよう親子共々努力していきたいと思います。本当にありがとうございました。

今後は放課後デイでお世話になりたいと思いますので、よろしくお願ひします。あいあい教室のみなさま、いつもお世話になりありがとうございます。



「おうちに帰ったらちゃんと手洗いうがいするんやで」「はい！カバ先生」

その12 H さんのお母さん

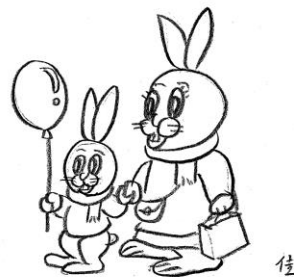
就学児健診を終え、いよいよ春から地域の小学校に通うH。本人は、「がっこう、いく」と、楽しみにしているようですが、まだまだ実感のない私です。ダウン症のあるHは、近視もあり、昨年度からあいあいでお世話になっています。あいあいに入ったばかりの頃、朝のお集まりの様子などを見て、就学後を見据えての取り組みがなされていることを感じ、とても心強く思ったことを覚えています。反面、まだ慣れない頃に、近くの公園まで親子で出かけて、かけっこ競争などをした際、今よりも理解力の乏しかったHが、1人だけ全くついていけないのを目の当たりにして「この子は、ここへ来てよかったのだろうか…」と、泣きそうになったことは今となっては良い思い出です。

「見る」「捉える」ことを大切にし、お友だちの存在も感じながら、たくさんの体験を積み重ねさせてくださったことが、本人の実感へと繋がり、この2年間で着実に身につけてきました。今では、しょっちゅう「あいあい、いく！」と言うほど、Hにとって大好きな場所です。気の赴くまま振舞うHに、先生方を困らせてしまったことも多かったと思いますが、いつも笑顔で気長に付き合ってください、ありがたかったです。私にとっても、勉強会や楽しい行事、他のお母さんとの交流を通じて、^よ拠り所となっています。

あいあいと出会えたこと、ここで出会った皆さまに、心から感謝しています。本当にありがとうございました。最後に、これから新たなステージへと一歩踏出すHへ。Hのいるところに、いつもたくさんの笑顔がありますように！



「愛と風船を届けます！」



「風船をもらったよ！」

* 今月の一言① *

もうすぐクリスマス会。職員劇の台本を書き始めて10年程。毎年「〇〇先生は、この役…」なんて考えるのが楽しい。お父さんたちも出てくださり、当日は、どの先生もお父さんも意外な一面を見せる。いや、想像以上！今年も楽しみ…。 廣瀬



あいあい放課後デイ・かわら版

凜とした冬の空気に、外の静けさと冷たさが際立つ 12 月。歩きながら向かい風が吹くと「さむい〜！」とはしゃぐ子どもたちは、いつだってパワー全開！クリスマスにお正月、盛りだくさんの冬休みがやってくる期待に満ちています。夢みる笑顔に囲まれて、幸せを感じる季節。みんなの願いが叶いますように。



お知らせ

7日（土）京都ライトハウス チャリティーコンサート

「あしたてんきにな〜れ PART II」京都パレスサイドホテル

22日（日）クリスマス会 10：00～14：00 4階あけぼのホール

※児童との合同行事・放デイは小学1年生までが対象

28日（土）～ 1月4日（土）冬休み

※27日（金）は16：00閉室です。

※新年は1月6日（月）よりスタートします。

活動風景

●● 送迎タイムに思うこと ●●

ご自宅まで送る際は車に乗るのですが、学校迎えでは、徒歩や市バスも移動手段の一つ。実際には色々な方法で迎えに行っています。そこで出逢う、子どもたちの弾む声、聞いて欲しいこと、伝えたい気持ち、沈黙にある想い。まっすぐな気持ちに触れるたび、一人一人が全力で楽しんでいること、がんばっていることが伝わってきます。全部はわからないけれど、確かなのは“一緒に感じて欲しい時がある”ということ。そんな願いに気づく大切な時間です。

先日、“こっち”と手を引いて、いつもとは反対方向へ誘われたときのこと。「ここマラソンしたなあ」と話す姿に、「もう暗いからまたね」と断念したまま、日が経っていたことを思い出しました。嬉しそうに同じ道を歩きながら、「またいこな」と話す彼。ちょっと寄り道しながらあいあいに向かうひととき、子どもたちの最高にすてきな笑顔がこぼれ落ちるのでした。

* 今月の一言② *

リクエストに応じて、在籍の高校生が小さかった頃の写真を持参。目の前には、手にした写真を見つめて微笑む彼女。いつもと同じ姿なのに、何だか想いがこみ上げてくる。一緒に笑っていたけれど、本当は涙をこらえるのが大変だった。とだ

保護者・職員共催

『クリスマス会』のご案内



「抽選しませんかあ！」

<日 時> 12月22日(日) 10:00~14:00

<会 場> ライトハウス4階 あげぼのホール

<内 容> “あいあいバンド”の演奏、お父さんの出し物、サンタさんのプレゼント、会食、職員のお出し物、お楽しみ抽選会 他

◆食事道具(お箸・スプーン・コップ・取り皿等)は、各自でご持参ください。

◆会食時の配膳等、皆さまのご協力をお願いします。

◆駐車スペースに限りがある為、可能な方は公共交通機関でお越しください。

※食物アレルギーの対応のため、ホール内で持ち込みのおやつ、ジュースなどの飲食はご遠慮いただきますようご協力をお願いします。

※当日は、京都市内で「全国高等学校駅伝競争大会」が行われます。五条通・西大路通・北大路通等は交通規制がありますので、時間の余裕を持ってお越し下さい。

『父親懇談会』のお知らせ

お父さん主催の父親懇談会(新年会)が行われます。ぜひ、ご参加ください!

<日 時> 1月18日(土) 19:00~

<会 場> gion K(東山区祇園町)

<会 費> 4500円

※参加希望の方は、職員またはOB Jパパまで。

日時・会場は1ページ

第45回 視覚障害者 福祉啓発事業

「あい・らぶ・ふえあ」にぜひお越しください!

<体験コーナー>点字・手引き体験、マッサージ施術体験、視覚障害者スポーツを知る・盲導犬とふれあうコーナー、便利グッズ紹介等を毎日実施しています。

*8日(土)マッサージ施術体験は、午後お休みです。

<ステージ>お琴や三線の演奏、ラジオDJのレモンさんこと山本シュウさんのバリアフリートークライブもあります。

タイムスケジュール等の詳細はチラシでご確認ください。

お友だちやお知り合いの皆さんでお誘いあわせの上、ぜひお越しください!