

# あいあいっうしん

No. 499  
2019 (令和1)  
11. 20

編集 京都ライトハウス  
視覚支援 あいあい教室  
TEL : 075-462-4462  
FAX : 075-462-4464  
aiai@kyoto-lighthouse.or.jp

お天気のよい秋の日は、絶好のお散歩日和。木漏れ日の下で心地よい風を感じながら、赤や黄色の落ち葉やどんぐり拾い、草むらの虫探しなど、秋の外遊びは、色々な発見とお楽しみがいっぱいですね。

最近の朝晩は急に冷え込むようになってきました。皆さま、体調にはくれぐれもお気をつけください。

それでは、今月のっうしんをお届けします。

## 11月の予定～児童～

- 5日(火) 盲学校見学会
  - 13日(水) 避難訓練(14:00～)
  - 14日(木) 眼科学習会(10:00～/保護者懇談室)
  - 18日(月) ひよこクラブお遊び会(14:30～16:00)
  - 26日(火) 洛陽保育園との交流(午前:楽只公園)
  - 27日(水) 28日(木) 保護者学習会「就学後の福祉サービス利用について」
  - 28日(木) 三者連絡会(17:30～/盲学校・アイリス教室・あいあい)
- ※引き続き、前期個別懇談を行います。



きれいなもみじだなあ

### <実習生の受け入れについて>

11月5日(火)～9日(土)、12日(火)～16日(土)、26日(火)～30日(土)までの間、介護等体験実習生を受け入れます。ご理解の程、よろしくお願いいたします。

## ライトハウスの行事

2月5日(水)～8日(土) 第45回 見えない・見えにくいを知らう!  
「あい・らぶ・ふえあ」10:00～18:00(最終日のみ17:00まで)  
大丸京都店 6階イベントホール

### ★ホームページ版「あいあいっうしん」がご覧になれます★

京都ライトハウスのホームページ内、あいあい教室のページから「あいあいっうしんWeb版」のコンテンツにアクセスしてください。写真がカラーで掲載されています。Web版もぜひご覧ください!

## 『眼科学習会』のお知らせ

『眼科学習会』は、目の構造や病気のこと、眼鏡やコンタクトレンズのことなど、ゆっくりお話を聞ける機会です。個別相談にも対応していただけます。

★日 時：11月14日（木）10：00～12：00

★場 所：あいあい 保護者懇談室

★講 師：井田先生（児童福祉センター眼科医）



インフルエンザの季節やでえ  
予防注射せえへんか

## 京都ライトハウスまつり 2019 大盛況！ “あいあい焼きそば屋さん”

爽やかな秋晴れの下で行われた、10月27日（日）の『京都ライトハウスまつり2019』。あいあい教室は、保護者の皆さんと職員が協力して、毎年恒例の“焼きそば屋”を開店！お父さん、お母さんたちの見事なチームワークで行列が絶えることなく大盛況でした。和気あいあいとした雰囲気の中、無事に274食を完売しましたよ。ご協力いただいた皆さま、大変お疲れ様でした！



売り子のお母さん



焼きそばを焼くお父さん

児童

★おたんじょうびおめでとう★

★11月生まれのおともだち★

**D さん**

**3歳になります**

手つなぎで歩くようになってきたDくん。公園のブランコも大好き！自分で乗り降りしたり、ニコニコの笑顔で遊んでいるよ。いっぱい遊んだ後の給食は、いつも完食。「おかわり！」と、大きな声でアピールするDくんです。

## K さん

## 4歳になります

公園の散歩では友だちと一緒に手をつないで、たくさん歩けたね。すべり台をすべったり、ブランコに一人で乗ったり、いつもいっぱい遊んでいますよ。「Kもする!」と、色々な興味がいっぱいのKちゃんです。

## N さん

## 6歳になります

いつも元気いっぱいのNちゃん。リズムでは、友だちと一緒に思いきり走っているね。ケンケンやスキップも大好きです。最近は単眼鏡の練習も頑張っていますね。これからも色々なことにチャレンジしていこうね!



### あいあい療育風景

10月は、公園へ外遊びに出掛けました。

小さい子どもたちのグループは、近くの楽只公園へ。公園では、すべり台の階段をゆっくり上ってすべったり、先生と一緒にブランコに乗って揺れを楽しんだり、一人一人の様子に合わせて遊具あそびを楽しみました。全身をいっぱい使って遊ぶことで、色々な身体の使い方を経験できますね。

大きい子どもたちのグループは、船岡公園へ出掛けました。船岡公園は階段や崖道、土の斜面などを登ると、船岡山の頂上へ行くことができます。山に続く斜面登りでは、土に手を着きながら木の根っこをつかみ、一步一步登っていきます。友だちと声を掛け合いながら、頑張って挑戦していた子どもたちです。山道はでこぼこしていて、階段の段差が不規則なこともあります。一段ずつ足で触って確認し、段差に合わせて身体を動かすことが必要になってきます。色々な道を歩く経験をすることは、身体や手足をどう動かしたらよいかを考え、バランス力をつけていくためにも、とてもよい機会ですね。

また道中では、木の実や花をゆっくり触ったり、タブレットで拡大して色や形などの観察もしましたよ。



トンネルをくぐったよ!



斜面登りに挑戦!



ぼくは秋の指揮者

# 年長児 お父さんからのメッセージ

先月号に引き続き、年長さんのお父さんから、卒園に向けてのメッセージです。皆さま、お忙しい中どうもありがとうございました！

## その5 A さんのお父さん

Aが産まれて4カ月経つ頃に「おうはんでいけいせい黄斑低形成、がんしん眼振」と診断されました。私にとっては初めて聞く病名で、どんな病気なのかを調べたのを思い出します。この病気のおかげで、あいあい教室と良い先生方と巡り合え、Aにとってこの6年間非常に良い経験と今後生活して行く為の術を学べたのかなと思っています。Aは普通に見えている他の子と変わりなく生活している様に見えるのですが、よく観察すると、集団行動が苦手だったり、周りについて行けない場面もあったりします。あいあい教室に通っていなかったら、もっと周りについて行けてなく、孤立していたかもしれません。本当に先生方と教室まで送り迎えをしてくれた奥さんにも感謝です。ありがとうございました。これからも色々困難があると思いますが、その困難を乗り越えてほしいと願っています。

来年の春に小学生になるA。今まであいあい教室で教えてもらった事を思い出して、いっぱい友達を作って、元気に小学校に通ってくれと、お父さんは嬉しいです。

落ち葉で  
顔を作ったよ



## その6 T さんのお父さん

Tの父親です。あいあい教室の皆さま、いつもお世話になっております。あいあい教室に通い始めて、早5年になります。私自身ほとんど教室に伺う機会がありませんでしたが、あいあい教室に行く日の朝は「行ってきます」と楽しそうに出かけて行きます。あいあい教室に通い始めた頃は、まだ1歳で全盲の我が子が食事や着替えなど、自分で自分の事が出来るようになるのかと不安に感じていましたが、先生方に何度も丁寧に身の事をご指導いただき、今では自ら進んで出来るようになりました。最近では、製作が大好きでレーザーライターで設計図を書きロケットを作るなど、想像性豊かに育ってくれた事にとっても嬉しく思っています。

↑も4月からいよいよ小学生です。あいあい教室の先生方やお友達と離れるのは寂しいですが、あいあい教室で学んだ事をさらに伸ばしていけるように親子共々成長していきたいと思えます。本当に有難うございました。



## その7 E さんのお父さん

「Eとの、これまでとこれから」

まず、これまで関わって頂いた皆様に本当に感謝しております。

7年前「妊婦検診で水頭症の疑いがあります」と告げられてから今日まで長かったようにも思えますし、あっという間だったようにも感じます。最初は、「大学病院などの大きな病院で診てもらってください」ということでネットや本を読んで調べたり、不安な毎日だったことを思い出します。妻も、嫁いできて間もない時の慣れない生活に不安を抱えて、大変な毎日だったと思えます。そんな毎日でしたが、大阪の病院に専門の先生がいると知った時はとても嬉しく二人で喜び合いました。Eが生まれてからは、弱視の事や斜視、眼振、軽度の脳性麻痺による肢体不自由など様々なことに直面しましたが、今日まで出会った方々に悩むたびに助けて頂きアドバイスを頂き過ぎて来れました。

特に視覚的なサポートについて悩んでいた際には、新聞記事でたまたま京都に「あいあい教室」というところがあると知りました。何かできないかと悩んでいた時でしたので、県外でも受け入れて頂けたときはとても安心しました。この2年間お世話になり、日々の生活で気を付けてあげられることや、就学に向けてのサポートをしていただきました。先生方には、本当に感謝しています。

Eも、来年小学生となります。今後も放デイでお世話になりますので、引き続きよろしく願いいたします。これからも感謝の気持ちを忘れずに、Eと共に家族みんなで成長していければと思っています。

「ねえ、私をすてきに描いてくれた？」  
「いや、君をすてきに描くんじゃない。  
君のすてきを描きたいんだ！」



### \* 今月の一言① \*

次男がファッションの世界へと進み始めている。“衣類は機能性重視”の父母が、どうも反面教師だったのか？彼の外見と内面の自分探しが続いている…。 古川



# あいあい放課後デイ・かわら版

## お知らせ

12月22日（日）クリスマス会（児童との合同行事）

※例年通り、幼児～小学1年生が対象になります。詳細は8ページの案内をご覧ください。出欠確認は、後日ご案内します。



## 活動風景

### ●●観察をしよう●●

放課後デイでは、帰り道に拾った木の实や、学校で収穫した野菜など、日々の中に観察のチャンスがたくさん！その都度「みんなで見てもいい？」「触ってみよう！」と誘い、特徴を確認したり、大きさを比べたりしながら、実物に触れる経験を大切にしています。見えない・見えにくい子どもたちにとって、物の特徴を捉えるのは難しいことの一つ。そのため、実物と名称が一致しないことや、類似している物を間違えるということが起こりがちになります。物の特徴（形／大きさ／色／感触／重さ／におい等）を知るためには、実物を手元でゆっくり見る・触ることが大切です。例えば野菜なら切って中身を確認めたり、皮や種をそれぞれ観察したりと、子どもたちの興味を引き出し、理解を深めるための方法はさまざま。調理して色や硬さの変化を感じ、食べて味や食感を知ることも良い経験になりますね。また、観察画や記録に取り組むことも、観察での気づきをふり返り、自分なりに表現する良い機会になると思います。



縦向きのタチウオを触って泳ぐ姿を実感



メジナの長さをメジャーで計測

先日は、職員が釣ってきたメジナとタチウオの観察をしました。普段なかなか見る・触る機会のない魚の登場に、興味しんしんの子どもたち。まずは触って…「この魚はザラザラ」「眼はやわらかい！」と、鱗の有無や部位によって感触が異なるとなど、色々な発見がある様子でした。他にも、実際に縦向きに持ってみながらタチウオは“立って泳ぐ”ことを説明したり、口を開けて鋭い歯を触ってみたり、楽しみながら特徴を知る機会になりました。最後は“長さをみよう！”と、メジャーで計測。それぞれ予想してから目盛りを合わせて…「予想より長いなあ」「〇〇ちゃん正解！」と、大盛り上がりのひとときでした（ちなみに結果は、メジナが20cm・タチウオが74cmです）。

観察の中で大切にしたいのは、単に見る・触るだけではなく、その実体験を通して子どもたちが“わかるっておもしろい！”と感ずること。そして、その楽しさが“もっと知りたい！”という意欲につながっていくことです。楽しく経験できる工夫を考えながら、今後も取り組みを重ねていきたいと思ひます。



## ●●写真でウオッキング●●



スーパーの缶詰売り場で  
“みかんは どこにあるかな？”



居室の壁を彩る  
子どもたちのハロウィン飾り

### \* 今月の一言② \*

学校から帰ってきた子が、「あいあいの においがする」と一言。そして、「なんか  
落ち着く」と。心がじんわりあったかくなるような、嬉しいできごとだった。 さわらぎ 榎木

# “京都ライトハウス チャリティーコンサート”のお知らせ 『あしたてんきにな〜れ PART II』

今回のコンサートでは、あいあい教室放課後等デイサービスへのご寄付をご予定してくださっています。お琴の梶<sup>かじ</sup>先生をはじめ“琴アンサンブル プリマルーチェ”の皆さま、誠にありがとうございます。

ステキなお琴の音色が楽しめるコンサートです。皆さま、ぜひお越しくださいね！

★日 時：12月7日（土）13：00開演（開場12：30）

★場 所：ザ・パレスサイドホテル2階

（地下鉄「丸太町」駅及び市バス「烏丸丸太町」から北へ徒歩4分）

★参加費：1500円（あいあい教室在籍の親子は無料）

★主 催：琴アンサンブル プリマルーチェ

★後 援：京都ライトハウス 京都府視覚障害者協会

★参加申し込み：11月30日（土）までに、あいあい教室職員まで  
お知らせください。

児童  
放デイ共通



## クリスマス会のお知らせ(保護者・職員共催行事)

楽しいクリスマスと一緒に過ごしましょう。ご家族でぜひご参加ください！

★日 時：12月22日（日）10：00～14：00

★場 所：ライトハウス4階 あけぼのホール

★対 象：児童・放課後デイは小学1年生までの方とご家族

★内 容：“あいあいバンド”による演奏・お父さんたちの出し物・サンタさんからのプレゼント・会食・職員の出し物・お楽しみ抽選会

◆食事道具（お箸・スプーン・フォーク・コップ・取り皿など）は、各自でご持参ください。

◆駐車スペースの都合上、可能な方は公共交通機関でお越しください。