

あいあいつうしん

No. 498
2019（令和1）
10. 23

編集 京都ライトハウス
視覚支援 あいあい教室
TEL：075-462-4462
FAX：075-462-4464
aiai@kyoto-lighthouse.or.jp

厳しい残暑を乗り越えて、朝晩の涼しい風が秋めいた香りを運んできました。道端に視線を落とすと、かすかに色づいた落ち葉が目に入ります。夕暮れ時には童謡の「赤とんぼ」を思わせる茜色の空から、どこか寂し気な雰囲気も漂っていますね。

あいあいでは心地よい気候の下での公園遊びが始まりました。遊具遊びや広場でのかけっこ、自然物に触れてみるなど、公園には楽しみがたくさんありますね。春とは違った公園での遊びを子どもたちと一緒に楽しみたいと思います。それでは、今月のつうしんをお届けします。

10月の予定～児童～



応援で頑張る

- 1日（火） 洛陽保育園との交流（午前：楽只公園）
- 15日（火）、17日（木）、18日（金）、21日（月）、23日（水）
グループ遠足
- 18日（金） 三者連絡会・合同研修会（アイリス・盲学校・あいあい）
- 21日（月） ひよこクラブお遊び会（14：30～16：00）
- 26日（土） 通園休み（ライトハウスまつり準備のため）

※引き続き、前期個別懇談を行います。

<実習生の受け入れについて>

10月15日（火）～19日（土）、29（火）～11月2日（土）までの間、介護等体験実習生を受け入れます。ご理解の程、よろしくお願いいたします。

ライトハウスの行事

10月27日（日）「京都ライトハウスまつり 2019」

（10：00～16：00 京都ライトハウス全館）

★ホームページ版「あいあいつうしん」がご覧になれます★

京都ライトハウスのホームページ内、あいあい教室のページから「あいあいつうしんWeb版」のコンテンツにアクセスしてください。写真がカラーで掲載されています。Web版もぜひご覧ください！

9月

あいあい療育風景

暑い8月は、プール遊びを思いきり楽しんだ子どもたち。9月は室内遊びを中心に行いました。中でも絵本の読み聞かせは、子どもたちの大好きな時間の1つです。見えにくさがある子どもたちは絵本に顔を近づけて見ようとする事が多く、姿勢が崩れやすくなります。そんなときには、書見台（絵本などを斜めに置ける台）も使いながら無理のない姿勢で見せるようにしています。また、子どもたちの様子に合わせて、触る絵本（絵の部分が布などの素材で立体的に表現されていて、形や感触が触って分かる絵本）も使っています。楽しく声かけをしながら、ガタガタ、ツルツルなどの感触を触って楽しんだり、ページの中の人形の手と握手をしてみたりと、言葉と動作を一致させることも大切にしています。読み聞かせをする中で「〇〇はどこかな？」などと具体的に問いかけたり、大人が指で場所を示したりすることで、見る、触る楽しみも広がります。子どもたちの「あった！」「ここ！」などの声には、自分で見つけた楽しさが詰まっていますね。

また、部屋を暗くして光を楽しむ“光あそび”にも取り組みました。歌を歌いながら楽しい雰囲気の中で、光ファイバー（細い糸状の光るチューブがたくさん集まったもの）や、電飾の光をゆっくり見ました。光に向かって四つばいで近づいたり、眼前の光をじっと見つめてみたり、興味しんしんな子どもたち。蛍光塗料で色付けしたアンパンマンのペープサートも、ブラックライトで照らして見ました。大きいペープサートに、ちょっとドキドキしながらも“見る”“楽しむ”楽しさを味わう子どもたちの様子が見られました。



ノンタンの絵本の
読み聞かせ

触る絵本の
おばけに触ったよ



光ファイバー
きれいだね

児童

★おたんじょうびおめでとう

10月生まれのおともだち★

Kさん

2歳になります

先生と初めてする遊びにドキドキと期待がいっぱいのKちゃん。アンパンマン紙芝居が“トントントン シューツ”と飛んでいくと、嬉しくてにっこり。Kちゃんが好きな遊びを、これから一緒に見つけていこうね。

B さん

3歳になります

手遊びが大好きなBくんは、期待いっぱいの笑顔で朝のおあつまりを楽しんでいます。公園では先生と一緒にトンネルを探検したり、ブランコにくり返し乗って、思いきり遊んだね！これからもたくさん遊ぼうね。

J さん

4歳になります

楽しくなると大きな声で笑ったり、お話をするようになってきたね。お芋のクッキングでは、ポウルに入れたお水をそっと運んでお鍋に入れたりテーブルを拭いたり、お友だちと一緒に笑顔いっぱい張りきっていたJちゃんです！

A さん

4歳になります

ブランコに乗るのが大好きで「もう一回する？」の声に笑顔で手を上げるAくん。公園からの帰り道は、先生に“歩きたい”気持ちを少しずつ伝えながら最後まで歩いたね。楽しい気持ち、やりたい気持ちを一緒に育てていこうね。

M さん

5歳になります

6月からあいあいに通い始めたMくん。あいあいに来る度にお気に入りの遊びが増えていくね。「速い新幹線走るで！」と、網板でのお絵かきも張りきっています。先生や友だちと一緒に楽しい遊びを見つけていこうね！



年長児 お父さんからのメッセージ

年長さんのお父さんから、卒園に向けて心温まるメッセージをいただきました！皆さん、お忙しい中、どうもありがとうございました！

その1. E さんのお父さん

あいあい教室の皆さまには、Eがいつもお世話になっております。

Eは、産まれる前からダウン症の可能性があるといわれ、産まれたあと診断を受けると案の定、ダウン症という結果でした。そんな中、涙を流すこともなく、産まれてきたことを後悔することもなく、今の生活を送れていることは非常にありがたいなあといつも感謝しています。夫婦ふたりでよく話し合い、育てあげる覚悟をお互いに共有できたからなのかな、と思います。

通っている保育園でも同じ年の子どもたちと見比べると出来ないことも多く、多少焦る気持ちが沸き上がることもあります。そこはダウン症であることを思い出し、気長に付き合っていこうと思っています。

名前をつけるにあたり、「E」という名前には想いを込めました。生きていくうえで関わる人たちに多くの笑顔をつくれる人になってほしいなど。自分が笑っているだけではなく、周りの人のことも笑顔にできる人になってほしいという親の気持ちを乗せました。そして親として、子どもに求めることは「いつも笑顔で過ごすこと」と、贅沢がイえるなら、Eが死ぬその時に「ああ、生まれてきてよかったな」と思ってもらえたらいいなあと思っています。そんな人生を送るための手助けを少しでもできるよう、日々楽しんで子育てをしています。

さいごに、父として確信していることは、この子は「なんの問題もない」ということだけです。幸せな人生を楽しんでください!!

玉入れ、
いっぱい入れるぞ!



その2. O さんのお父さん

Oくんがあいあいにお世話になり始めたのは心臓の手術を2回終え、白内障の手術で両目の水晶体を取る手術も終わって落ち着いた頃だったと思います。“真っ赤なバス”に色々な食材が乗ってくる“お弁当バス”の絵本が大好きで毎日何回も何回も見ただがっていただけです。

それまでの病院での多くの検査や手術の体験のせい、触られたり、顔をのぞかれたりするだけでもかなりビビっていたOくんなので、スタッフの皆さんにはお世話になったことと思います。コンタクトレンズや眼鏡を付けるのもかなり嫌がっていた（怖がっていた）時期が長かったですし、そんな中先生方が熱心にお付き合いいただいたおかげで見える喜びも感じることもできたと思います。

“真っ赤なバス”の次は新幹線がお気に入りになり、新幹線の映像をずーっと見入ったり、新幹線のジグソーパズルを何回も何回も完成させては私たち夫婦に見せてくれています。最近では徐々にピース数の多いパズルにも真剣な表情で頑張っています。来年度から1年生として多くの経験をして成長してもらいたいです。

あいあいにも放課後デイでお世話になるかと思いますが、引き続き宜しくお願ひします。

その3. S さんのお父さん

あいあい教室の先生方、お母さん方、娘・Sが大変お世話になっております。Sは生まれて少したって目に障がいがある事が分かり、難しい病名を告げられ信じられませんでした。治療もできず経過観察ばかりで不安な日々でした。Sをどう育てていけばいいのか分からず模索しあいあい教室に出会えました。詳しい説明、いろいろな情報を聞き、すごく希望がもてた事を思い出します。教室に通い始め先生方の的確な指導やアドバイスにより少しずついろいろな事が出来るようになりました。成長していくにあたり生活にはほとんど支障がなく、目にハンデを感じさせない娘の姿を見て嬉しく思っています。

最近では先生方やお友達からピアノをほめられたり、祖父とのカラオケも大好きで毎日はしゃいでおります。幼稚園での生活やこれからの就学に向けて、先生同士との連絡、各機関との連携などをとっていただき、すごく感謝しています。最後に父から、Sはがんばり屋さんです。生まれてからずっと！よろしくをお願いします。

「こけて、おなかではずんで
しまったよ！」
「クマさんのお腹は大丈夫かいな」



その4. F さんのお父さん

Fがあいあい教室に通い始めて約1年になります。年中の途中から通い始めたのですが、最初は2週間に1回ペースで別の療育と掛け持ちで通っていました。年長になってからは、一本化して週2回あいあい教室にお世話になっています。子どものための教室ではあるのですが、我々大人が学ぶこともたくさんありました。視覚にハンデがあるということがどういうことか、どういうふうに見えるのかということが分からなかったのですが、あいあい教室に通って先生方のアドバイスを聞いていく中で、徐々に理解することができました。F本人も、自分で出来ることがどんどん増えていき、あいあい教室に通うことが楽しみの一つになっています。

また、この夏にYお兄さんと接することで、新たな発見もあり、また一つ成長できた気がします。大人も子どもも本当にたくさんのことを学ばせていただいて、あいあい教室の先生方には本当に感謝しております。あいあい教室に関わっていらっしゃる皆さま、本当にありがとうございます。

* 今月の一言① *

TVの前で白熱したW杯バレーの観戦。来年の東京五輪も、がんばれニッポン！

木村



あいあい放課後デイ・かわら版

館内の北側に位置する放デイの居室。夕方になると、窓から吹き込む風が肌寒く感じるようになってきました。帰りの送迎車から見る景色は薄暗くなり、子どもたちを送り届ける道中で刻々と日が暮れていきます。輝く月夜、穏やかに光る朝の太陽…静けさと心地よさで心身がリセットされるようなひととき。みんな今頃どうしてるかな…高く澄み渡る秋空に思い巡らせるこの頃です。



お知らせ

10月26日（土）通所休み ※ライトハウスまつり準備のため
11月14日（木）眼科学習会（午前）

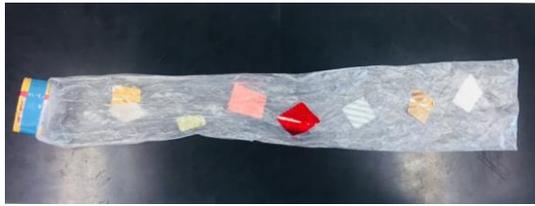
※館内駐車場はご利用いただけませんのでご了承ください。

活動風景

●● つくって遊ぼう ●●

主に土曜の活動として、身近な素材や道具を使った“つくって遊ぼう”企画を続けています。年齢や見え方もさまざまな子どもたちにとって、“楽しく実感が持てること”はどんなことだろう？と考える中で、視覚や知識に偏らず、聞いて触って、身体を使って体感できる遊びの工夫に取りくんできました。“紙皿フリスビー”や“傘袋ロケット”など、これまでの例を紹介します。

どちらも基本はシンプルに作って遊べますが、“こんな風にしたい”というアレンジも無限大。まずは手元で実物が確認できるように、複数の見本を用意し（わかりにくいときは、パーツごとに触って確かめます）、作業スタート。傘袋や紙皿にペンで描いて、シールを貼って…それぞれのペースで取りくみます。その中で、楽しみながら身近な道具や素材を知る／選ぶ／使う機会が持てれば…という願いもあり、マジックに色の点字表記をつける、シールは見やすい色や立体の物を使い、大きめの物も準備するなど、なるべく自分で扱える工夫をしています。



傘袋ロケット



紙皿フリスビー

さて、次は各材料を使って形にする段階です。短い筒に傘袋をかぶせて固定する、2枚の紙皿を貼り合わせるなどの工程は、きちんと位置をあわせて、ずれないように留める必要があります、見えにくい子どもたちにとっては、意外と難しい作業です。苦戦することもあるのですが、目的に応じた道具の使い方、確認の仕方を伝えるうちに、段々とやり方をつかんでいく様子でした。

完成後、さっそく試し投げが始まり、「どうやるの?」「めっちゃ飛ぶー!」とはしゃぐ声はどんどん賑やかになって、楽しさ倍増! 触って音を楽しんだり、より遠くに飛ばしたり、的をねらったり…音を頼りに方向や距離を感じ取ろうと夢中になって遊んでいました。

ふり返ってみると、遊びながら何度も投げる動作をする、どのくらい飛んだか自分で取りに行き確かめる、外れたパーツをまた貼り付ける…このくり返しに大切な経験がたまっているのだろうと実感します。少しでも子どもたちの力につながっていければ嬉しいなと思いつつ、今後も新たな工夫の視点や楽しみを発見していきたいと思っています。



●● 写真でウオッチング ●●



紙皿にマスキングテープを巻いています



テラスでシャボン玉遊び

* 今月の一言② *

「どんな仕事でも、決め手は、愛」。ふと目にした記事の言葉が焼きついて離れない。とだ

児童・放デイ共通

「京都ライトハウスまつり2019」のご案内

今年も恒例の京都ライトハウスまつりを開催します。当日はたくさんの模擬店や体験コーナー、触る絵本の展示などもあります。どなたでもお越しいただけるおまつりです。ぜひ、ご家族で遊びに来てください！

日 時：2019年10月27日（日）10：00～16：00

（模擬店11：00～15：00、売り切れ次第終了）

会 場：京都ライトハウス全館 ※小雨決行

（駐車スペースがありませんので、公共交通機関をご利用ください）



いっちはーん！

催し内容 模擬店は、バラ寿司・蒸しまん・焼き菓子・飲み物など…他にも色々。“見えないこと”体験や点字体験、盲導犬啓発コーナー、船岡長寿サロンの発表会。フリーマーケット、プラ板作成、生け花教室など、盛りだくさんです。その場で景品が当たるお楽しみ抽選会もあります！

お手伝い募集しています！ あいあいには、今年も大人気の“焼きそば屋”をします。当日のお手伝いにご協力いただける方は、職員までお知らせください。

児童 ★今年も楽しく集いました！母親懇談会★

9月29日（日）に“ルビノ堀川京都”にて、母親懇談会を開催しました。当日は子どもたちや職員も合わせて総勢40人が参加。今年度から通園が始まったお母さんたちや久しぶりに再会するお母さんたちもいて、とってもにぎやか！広いお座敷で子どもたちものびのび過ごせました。アットホームな雰囲気の中でのランチタイム。お母さんたちみんなで輪になっての自己紹介タイムでは、「先輩お母さんの、就園などの話が聞けて良かった！」「お料理もおいしかった。リフレッシュできた！」などの声が聞かれました。

お世話いただいた代表のお母さん方、本当にありがとうございました。

みんなでランチ



自己紹介タイム

