

あいあいっうしん

No. 497
2019（令和1）
9.12

編集 京都ライトハウス
視覚支援 あいあい教室
TEL：075-462-4462
FAX：075-462-4464
aiai@kyoto-lighthouse.or.jp

日中はまだまだ夏の名残があるものの、朝晩は少しずつ過ごしやすくなってきたこの頃。夜には時折吹く涼しげな風と共に、セミたちからバトンを受けとった秋の虫たちの声が響いています。もう少し涼しくなったら、小さな秋を探しにゆっくり散歩をするのもいいですね。

さて、あいあい教室の秋は遠足やおまつりなど、みんなで楽しめる行事もたくさん！春に植えたテラスのサツマイモもぐんぐんと育ち、収穫が待ち遠しい限りです。暑い夏を乗り越え、それぞれにたくましくなった子どもたちと、これから始まる秋を存分に楽しみたいと思います。

実りの秋に期待をよせて、今月のっうしんをお送りします。

秋の夢見る乙女



9月の予定～児童～

- 9日（月） ひよこクラブお遊び会（14：30～16：00）
- 10日（火） 洛陽保育園との交流（午前グループ/保育園でリズム遊び等）
- 25日（水）～11月中旬 前期個別懇談
- 29日（日） お母さん懇談会（ルビノ堀川京都/12：00～14：00）

10月中旬～ グループ遠足

10月26日（土） 通園休み（ライトハウスまつり準備のため）



ライトハウスの行事

10月27日（日）「京都ライトハウスまつり2019」

（10：00～16：00 京都ライトハウス全館）

「先生、食欲もないし…」
「ふむふむ。
心配ないで、夏バテや。」

★ホームページ版「あいあいっうしん」がご覧になれます★

京都ライトハウスのホームページ内、あいあい教室のページから「あいあいっうしんWeb版」のコンテンツにアクセスしてください。写真がカラーで掲載されています。Web版もぜひご覧ください！

児童

『お母さん懇談会』のご案内(お母さん主催)

通園の曜日を越えて、お母さん同士お昼を食べながら交流しませんか。先生たちも交え、みんなで楽しい時間を過ごしましょう。気軽にご参加ください！

◆日時：9月29日(日) 12:00~14:00

◆場所：ルビノ堀川京都(清水の間)

◆会費：(大人) 2,732円 (子ども) 1,425円

「もう夕方だね」
「うん、おうちかえろうか」

8月

児童療育風景



夏の間、水遊びやプールを楽しんだ子どもたち。プールの様子を紹介した7月号に続き、今月号は着替えや準備体操についてお伝えします。小さい子どもたちのグループは、プール上がりや歌に合わせて身体を拭いています。あいあいオリジナルの“からだふきのうた”は「右手ゴシゴシ」など、体の部位をどのように拭くかがそのまま歌になっています。自分の身体をよく触ることで、ボディイメージを持つきっかけになります。大きい子どもたちのグループはタオルで準備体操！見えない・見えにくい子どもたちは動作模倣が難しく、体操が苦手な場合も多いです。例えばジャンプをするときは、足下にタオルを置いて範囲を決めてあげると“その場でする”意識が持ちやすいですね。首のストレッチでは、“肩にかけたタオルに耳をつける”というように、具体的なイメージを持たせてあげると、身体の動かし方がわかりやすいと思います。

ところで水着を選ぶときはどんなことに気をつけるといいでしょう。女の子の水着に多いワンピース型で肩紐がクロスしている物は、持つ所がわかりにくいですね。男の子ではズボンの内側が二重構造になっている物もあります。慣れないうちはシンプルな構造が着替えやすく、リボンやボタン、紐などが前面についていると前後を知るポイントになりますよ。どこを持って手足を通すのか声をかけたり、水着がどうなっているのか、ゆっくり触ってみましょう。



指先まで伸ばしてバンザイ！



タオルの上で片足立ち



★おたんじょうびおめでとう 9月生まれのおともだち★

K さん

2歳になります

トランポリンが大好きなKちゃん。上に乗ってピョンピョンすると、いつもニコニコのかわいい笑顔になるね。嬉しくなると、手足を動かして、元気いっぱいKちゃん。これからも、楽しい遊びを経験していこうね！

T さん

3歳になります

お名前呼びではりきって声を出したり、寝返りをして動くことが増えてきたTちゃん。アンパンマンの紙芝居も、何が出てくるのかな…と、いつも期待いっぱい！じっと見て嬉しそう。これからも、いっぱい遊ぼうね！

E さん

3歳になります

絵本を見ているときや、給食を食べているときは、とても嬉しそうな笑顔のEくん。“楽しい！”や“もっとしたい”気持ちをたくさん声に出して伝えているね。これからも夢中になれる遊びを、いっぱい見つけていこうね！

A さん

3歳になります

お友だちや先生とブロックで動物のおうちを作って遊んだAくん。「キリン、バナナたべてる！」とごはんもあげたね。黄色や赤のクレヨンで長い線路を描いて電車ごっこをするのもお気に入り！これからもたくさん遊ぼうね。

J さん

4歳になります

たくさんお話するようになってきたJちゃん。先生やお友だちにも自分から話しかけることが増えてきたよ。「みて、みて！」「どうぞ」と、お皿にドーナツをのせてお店屋さんごっこ。笑顔いっぱい楽しんでます！

R さん

5歳になります

最近のお気に入りは暗室のミラーボールで“花火大会”の光遊び。「お友だち何してる？」「〇〇ちゃんにジュースあげる」などお友だちも大好きだよ。ハサミやテープを使うときの真剣な表情がとてもかっこいいRくんです。

O さん

6歳になります

みんなでかき氷屋さんをしたときは、看板を描いたり、折り紙で財布を折ったり、アイデアいっぱい楽しんだOくん。お友だちに注文もとって、「大人になったらかき氷の店やるな！」と、自信あふれる笑顔が輝いていたよ。

C さん

6歳になります

お気に入りの絵本を「せんせー！」と本当に嬉しそうに持ってくるCちゃん。好きなページを何回も見て、一緒にケラケラ笑ったね。手遊びやシール遊び、お絵描きなど、楽しい気持ちを自信いっぱい伝えるCちゃんです。

F さん

6歳になります

プールやかき氷などを、笑顔いっぱい自信を持って楽しんだFちゃん。最近は「ボタン！（の紐通し）」と、やりたいことを自分から伝える場面も出てきました。好きな遊び、楽しい遊びを一緒に増やしていこうね。

児童 ともだち紹介 ーその1ー

H さんの巻



3歳だよ

初めまして。今年の4月から毎週火曜日午前にあいあいに登園している、Hの母です。

Hは産まれてすぐにプラダーウィリー症候群と診断されました。赤ちゃんの頃は経管栄養で筋力も弱く寝てばかりでしたが、今や家ではお兄ちゃんと毎日喧嘩するぐらい…というか、Hがシャイアンな感じなのですが、元気にしています。目は1歳の時に弱視とわかり、2歳で眼鏡をかけ始めました。Hは0歳4カ月の時から保育園に通ってるのですが（今は年少です）、眼鏡をかけているのが自分だけなのでドヤ顔ですんなりつけてくれて、今ではピンクの眼鏡がお気に入りです。あいあいに行くのをいつも楽しみにしていて、毎日「今日はあいあい？」と聞くのが口癖みたいになっています。私も一緒に参加したり、先生やお母さん方からお話を聞いて勉強になったり、楽しく親子で通園させていただいています。皆さんこれからもよろしくお願いします。

あいあい教室にもすっかり慣れきたHちゃん。いつも元気いっぱい遊んでいます。絵本を先生に持ってきて、読んでもらうのが大好き！いろいろなことに、興味を持って取り組むHちゃん。これからも、いっぱい遊ぼうね！

児童 ともだち紹介 ーその2ー



3歳だよ

Mさんの巻

はじめまして。今年4月からあいあい教室に通い始めたMです。去年まではひよこクラブに時々参加させて頂き、今年4月から週1回大阪より参加させて頂いています。

Mは生まれつき両眼小眼球と網膜の奇形などがあり、ほとんど見えていません。視覚障害が分かった際はどの様に育てていけば良いかわからず呆然としましたが、ご縁があり出会えた沢山の方々のおかげで、工夫を積み重ねれば何とかなると段々と思えるようになり、「どう工夫すればMにもこれが自分なりに体験できるかな」と、色々と考える日々を過ごせるようになりました。M自身はこちらの心配はよそに活発に動き回り毎日を元気に過ごしています（視覚障害が分かってから、何か好きになれる事を増やしてあげたいと生後5ヵ月から始めたスイミングは、いつのまにか誰にも負けないほどの特技となりました）。去年の6月からは地域の保育園に通っており、今年4月からはあいあいの通園が始まりましたが、まだまだあいあいの活動に慣れておらず、先生方や他の皆様にご迷惑をおかけする事が多いです。いずれあいあい教室でも、初めて出来る事が増えていけたらなと思います。

これからも、親子共々よろしく願いいたします。

トランポリンやプールで、身体を動かして遊ぶのが大好きなMくん。通園が始まった頃は、泣いていることも多かったけれど、最近は笑顔もいっぱい増えてきましたね。これからも楽しいことを一緒に見つけていこうね！

* 今月の一言① *

この夏で、日本三霊山を制覇！あたたかな人たちとの出会いが多かった夏山でした。谷口



あいあい放課後デイ・かわら版

夏休みが終わり、2学期が始まりました。運動会や文化祭など、日々の積み重ねを披露する機会が増えるこの時期。学校で練習や準備を頑張る分、放課後や週末はゆっくりしたい…そんな気持ちもあるかもしれません。それぞれの姿を受け止め、見守る気持ちを大切に、一緒に過ごしたいと思います。

お知らせ

10月26日（土） 通所休み（ライトハウスまつり準備のため）



満月や…。



活動風景

●● “らくらく” でボウリング ●●

ライトハウス1階にある生活介護事業所“らくらく”と、夏休みに合同企画を行いました。当日、朝の会で活動内容を確認すると、少しドキドキした面持ちの子どもたち。期待と緊張を併せ持ちながら、“らくらく”へ向かいました。

合同企画の内容は、“らくらく”でのボウリングです。自己紹介を終えてから、コースやピンの位置を触って確認し、ゲームスタート！スロープ状のコースにボールを転がし、倒れたピンの数を競いました。ピンの近くでは職員が鈴を鳴らし、転がす方向がわかりやすくなっています。

自己紹介こそ小さな声だったものの、ゲームが始まると緊張がほぐれていき、気がつけばあいあいの子どもたちも、“らくらく”の利用者の方も、お互い「がんばれー！」と応援し合い、会場は大盛り上がり。放課後デイの居室に戻ってからも、「楽しかった！」「最後は惜しかったなあ」「〇〇ちゃんに勝った！」と余韻を味わう様子が見られ、他部署との貴重な交流の機会となりました。



鈴の音に向かって
スロープにボールを転がします

●● 頑張った！“まなびタイム” ●●

夏休みの間、午前中に設けた“まなびタイム”。宿題はもちろん、点訳絵本を読んだり、ハサミや折り紙など手指を使う遊びをしたり、子どもの様子に応じて、本人と相談しながら内容を決めました。“まなびタイム”での目標は、子どもによってさまざま。例えば、机を整理する／プリント類をまっすぐ保つ／字を丁寧に書く／点字を両手で読む／間違いがないか見直すなど、意識が持てるよう、それぞれの姿に合わせて声を掛けながらとりくみました。

難しい問題は手元で書いて説明したり、おはじきを使って数を確認したり、道具も活用します。他にも、グラフの目盛りなど細かくて見えにくいものをタブレットで撮影し、拡大して確認する場面も。「わかった！」「できた！」、そんな弾む声と笑顔があふれる、それぞれの頑張りが輝く時間となりました。

また、ライトハウス内の視覚障がい当事者の職員にも応援を頼み、点字の宿題等のサポートをしてもらいました。今後、他部署と連携をとっていくための一歩になったと感じています。



点訳絵本やハサミを使って
それぞれの“まなびタイム”

●● 写真でウオッチング ●●



ティッシュで紙すき



観察したひょうたん



作ったクレープをぱくり！

* 今月の一言② *

「やっぱり、あいあい来てよかった！わたしの“お楽しみ”やぁ」「楽しいから夜までいようかなぁ」…子どもたちの言葉や嬉しそうな笑顔、いとしい仕草のひとつひとつがパワーの源になっている、と感じる毎日。

さわらぎ
榎木

児童

『お父さんたちと遊ぼう』のご報告

8月25日の「お父さんたちと遊ぼう」では、14家族37人があいあい教室に集いました。あつまりの手遊びやリズム遊び、2012年に当時の通園児のお父さんたちが作った“あいあい号（キャスターがついた板）”に乗って電車ごっこなど、お父さんとのダイナミックな遊びを楽しんだ子どもたち。最後はみんなで恒例のスイカ割りに挑戦し、大きなスイカをお父さんと持ち上げたり、割れたスイカをゆっくりと触り、みんなで食べました。卒園生のお兄さんたちの素敵なピアノや歌声もあり、和やかな会となりました。この行事は、お父さんたちにあいあい教室での子どもたちの様子を知ってもらったり、お父さん同士が繋がる機会のひとつです。「次はライトハウスまつりで会おう」といった嬉しい声も聞えてきましたよ！これからも、家族で楽しめる機会を大切に積み重ねていきたいと思っています。



お父さんたちと一緒に手遊び



あいあい号に乗って出発！



スイカは割れたかな？

児童・放デイ共通

京都ライトハウスまつり 2019

今年もあいあい教室では、京都ライトハウスまつりで恒例の“あいあい焼きそば屋さん”を保護者のみなさんと職員と一緒にします。当日は他にも様々なお楽しみが盛りだくさん！みなさん、是非遊びに来てくださいね。

日時：10月27日（日）10：00～16：00（小雨決行）

※模擬店は 11：00～15：00 売り切れ次第終了

場所：京都ライトハウス（全館）



編集人 古川 千鶴 〒603-8302 京都市北区紫野花ノ坊町11 社会福祉法人 京都ライトハウス 視覚支援 あいあい教室 Tel:075-462-4462