

# あいあいっうしん

No. 496  
2019 (令和1)  
8.17

編集 京都ライトハウス  
視覚支援 あいあい教室  
TEL : 075-462-4462  
FAX : 075-462-4464  
aiai@kyoto-lighthouse.or.jp

照りつけるような太陽の日差しとともに、今年も暑い夏がやってきました。朝顔やひまわりなど、夏ならではの花も咲き始めています。あいあいのテラスでは大きく成長したキュウリやピーマン、赤く色づいてきたプチトマトなど、いろいろな発見をしながら収穫を楽しんでいる子どもたち。プール遊びも始まり、子どもたちのキラキラの笑顔と賑やかな声が響いています。

まだまだ暑い日は続きますが、夏の遊びをたくさん楽しもうね！  
それでは、今月のっうしんをお送りします。



## 8月の予定～児童～

15日(木) 通園休み

花火にはサイダーよね

25日(日) お父さんたちと遊ぼう(10:00～ プレイルーム)

8月31日(土)～9月1日(日)

第41回 視覚障がい乳幼児研究大会(北海道大会)

※保護者の方も参加できます。

★プール遊びは、8月いっぱい行います。

<実習生の受け入れについて>

8月5～9日、26～30日まで、介護等体験の実習生を受け入れます。ご理解の程、よろしくお願いいたします。

## ライトハウスの行事

8月31日(土) 白杖安全デー「誰もが安心して歩ける街・KYOから未来へ」  
(13:00～14:00 京都駅前地下街ポルタ「ポルタプラザ」)

10月27日(日) 「京都ライトハウスまつり2019」  
(10:00～16:00 京都ライトハウス全館)

★ホームページ版「あいあいっうしん」がご覧になれます★

京都ライトハウスのホームページ内、あいあい教室のページから「あいあいっうしん Web版」のコンテンツにアクセスしてください。写真がカラーで掲載されています。Web版もぜひご覧ください！

# おたんじょうび おめでとう!

## ★8月生まれのおともだち★

児童

### R さん

### 3歳になります

プールでおうまやワニができるようになったRくん。初めは少し怖かったけれど、できると嬉しくて「Rちゃん、もう1回する!」とお友だちとトンネルくぐりにも挑戦したね。自信いっぱいのキラキラの笑顔が輝いていたよ。

### E さん

### 3歳になります

歩くようになって、ぐんとお姉さんの表情になってきたEちゃん。プール遊びも笑顔いっぱい楽しんでます。初めはドキドキしたけれど、うつ伏せ姿勢でお腹を支えると、とっても嬉しそう! 笑顔で楽しむEちゃんです。

### M さん

### 4歳になります

プールをのびのび楽しんでいるMくんは、太陽でキラキラ光る水や、ブクブク出る泡に興味しんしん。絵本の時間はお友だちと一緒に「あーむ!」と食べ真似をして遊んだね。これからも好きな遊びを思いきり楽しもうね。

### T さん

### 4歳になります

大好きなアンパンマンのペープサートを見つけると、嬉しくてワクワク! ニコニコで追いかけていくTちゃん。光遊びも笑顔いっぱい楽しんだね。大好きな遊びを見つけて、これからもTちゃんの世界を広げていこうね!

### A さん

### 5歳になります

いつも元気でやる気満々のAくん。「Aできるで!」とプールで顔をつけたりお箸で給食を食べたり、“できる”ことが増えて自信もいっぱいです! あふれる自信を大切に、これからも色々なことに挑戦していこうね。

花火って楽しい!



打ち上げ花火だぞ!  
点火します!



## J さん

## 5歳になります

苗植えや粘土遊び、プールなど、最初はドキドキすることもあるけれど、先生やお友だちとあいあいを満喫しているJちゃん。遊びが終わるときは「いやや！」とアピールもします。笑顔で楽しむJちゃんの姿は輝いているね！

## F さん

## 6歳になります

いつも元気いっぱいのおFくん。ドラえもんや絵本が大好きで、自分でページをめくりながらニコニコ楽しそうに見ています。給食もたくさん食べているね。これからもFちゃんの好きなことを、いっぱい見つけていこうね！

7月

## 児童 療育風景～プールで遊んだよ！～

今年も、7月中旬からプール遊びが始まりました。水しぶきを上げてダイナミックに遊ぶ子や初めての経験にドキドキする子など、その姿は様々。夏のプールは、気持ちも身体も解放されて思いきり楽しめる良い機会です。初めは泣いていても、子どもたちの姿は少しずつ変わっていきます。

小さいグループのお友だちは、まずは水に慣れるところから。大人と一緒に水をバシャバシャしたり、コップやじょうろを使ったりすることで少しずつ遊びも広がります。だんだん楽しめるようになってきたら、水の中を歩いたり四つばいで進んだり、少しずつ身体を動かして遊ぶようになってきます。

大きいグループでは、ワニ歩きでシャワーのトンネルをくぐる/バタ足をすする/潜るなど、いろいろな姿勢をとって遊ぶ子どもたち。少しステップアップして水の中のビー玉やスーパーボールを見つけたり、コップの中に入れるなどの遊びも楽しみました。また、水の中は普段とれない姿勢がとりやすくなるので、自分で姿勢を保つのが難しかったり緊張の強い子も、水深が深いとリラックスしてのびのびと楽しんでいきます。



お水をかけよう！それ～！



コップにお水を入れたよ。どうぞ！

## H さんの巻

はじめまして。昨年度の終わりからあいあい教室でお世話になっているHの母です。Hは、先天性の極小眼球症で弱視です。産まれた時から目の開きが悪く産まれて2週間で小眼球症と診断されました。1歳の時と3歳の時に白内障の手術をしてからは眼鏡をかけています。視力は眼鏡をかけてよく見える方の目で0.3程です。視野欠損もあると思うのですが、まだまだ視野検査は難しく測定できていません。本人は、おしゃべりが大好きで人懐っこく、毎日元気に明るく過ごしています。とにかくいろいろなことに興味があり、あれやりたいこれやりたい!!と、意欲的にいろいろなことに取り組んでいます。あいあい教室でもいろいろな経験をして、親子共々成長していきたいと思っています。

みなさま、どうぞよろしく願いいたします。

---

プチトマトの観察では、拡大読書器で種やヘタを大きくして見て、「ヘタは星の形してる!」と発見したHくん。泳ぐのが好きで「ワニ泳ぎで先生のトンネルくぐるわ!」とあいあいのプールを思いきり楽しんでいます。

---

児童

### 『お父さんたちと遊ぼう』のお知らせ

今年も『お父さんたちと遊ぼう』を企画しました。普段は、お母さんと一緒にしている朝のあつまりの歌やリズムなども、お父さんたちと一緒にやってみましょう。たくさん遊んだ後は、お楽しみの“すいか割り”もあります!普段はお忙しいお父さん方も多いかと思いますが、子どもさんと一緒にご参加くださいね!

◆日時：8月25日(日) 10:00~12:00

◆場所：あいあい教室プレイルーム

※詳細は、お便りをご覧ください。

アイス3コのせ



児童

## 『お母さん懇談会』のご案内(お母さん主催)

◆日時：9月29日(日) 12:00~14:00

◆場所：ルビノ堀川京都 (清水の間)

◆会費：(大人) 2,732円 (子ども) 1,425円

曜日やグループを越えて交流できる機会です。お昼を食べながら、みんなで楽しい時間を過ごしましょう。気軽にご参加くださいね！

児童・放テイ共通

## 『きょうだい児のつどい』のご報告

7月31日(水)に『きょうだい児の集い』を行いました。ライトハウスの視覚障がい当事者の職員の協力もあり、点字体験や館内体験をしました。お昼は、お母さんたちの手作りカレー。普段、弟や妹の通園や行事に参加してくれるお兄ちゃん、お姉ちゃん。あいあい教室を利用する親子だけでなく、きょうだい児同士の交流と学びを大切にしたいと毎年夏休みにに行っている行事です。

### ◆初めて参加した、Kちゃんのお姉ちゃんのご感想です◆

わたしは、点字を打ったこととドッチボールをしたことが一番楽しかったです。はじめて点字を打ったので、どこに打ったらいいとかむずかしかったです。でも、自分の名前が打ててよかったです。4年生で点字をやったけどあんまり覚えられなかったけど、こんかいは、打ててよかったです。すこしむずかしかったけど楽しかったです。ドッチボールは、みんなで遊んだのは初めてで、とても楽しかったです。ボールはさわれなかったけど楽しかったのでよかったです。楽しくてよかったです。



真剣な表情で…点字体験



拡大読書器で大きくして見たよ

### \* 今月の一言① \*

いざというときに、助けてくれる人がいる。たくさんの方が、ずっとあいあいを支え続けて下さっていることを実感…。感謝しています。

廣瀬



# あいあい放課後デイ・かわら版

「いよいよ夏休みがやって来る！」あれもこれもと準備しつつ、現実には猛烈に慌ただしい日々。「想像以上に時間がない…よし、とにかく楽しもう！」と突入した夏休みも後半に差し掛かってきました。新たな発見や予想外の出来事に遭遇するたび、全てが貴重な時間だと実感する毎日です。何より、一緒に過ごすみんなの距離が近づいていく光景、朝から夕方まで絶えることのない笑顔がこの夏一番の収穫！暑い太陽にも負けず、元気いっぱいの子どもたちです。



## お知らせ

8月15日（木） 通所休み

19日（月） 「らくらくへ行こう」（午後：ボーリング）

※1階の生活介護事業所 らくらく との合同企画です。

★送迎サービスは、26日（月）より再開します。

## 活動風景

### ●● 外で食べる体験をしよう ●●

夏休みの平日、プチ・外食体験へ出掛けました。“外で食べる”とは言っても、その場面はさまざま。今回はおやつの飲食を目的に、メンバーの学年等に応じて、近隣の大学やカフェを利用する・買い物をして食べる企画をしました。バス移動も含むので、普段の活動とはちょっと違う、夏のお楽しみ・ステップアップ編といったイメージです。外食では自然とトイレの機会が増えるので、どこでも対応できる力を養う良い経験にもなります。

さて、普段とは違う環境で飲食するとなると、その経験自体が大きな挑戦になる子もいます。自分で注文や支払いをすることが目標の子、ルールやマナーを意識して行動することが目標の子など、それぞれの段階がありますね。一つ一つ意識して実体験を積む大切さはもちろんですが、今回の活動で改めて実感することがありました。カフェに到着して、椅子に腰掛けたときの出来事です。

ふと見るとリュックも白杖も持ったままの子どもたち。大人が声を掛けるまでそのままでした。でもこんなときこそ、生活での学びを広げるチャンスです。その際、「リュックは下ろす」「白杖はたたむ」等、“今どうすれば良いのか”を伝える指示だけでなく、“なぜそうするのか”も意識して教えてあげられると良いですね。そうすることで、“言われたらできる”段階から、“自分から行動できる力”につなげていけるのだと思います。中高生ともなると、生活の色々なシーンで行動を学ぶ機会が増えてくる時期。周りの環境がどうなっているか、人はどんな様子か、教わって知る経験を広げながら、「こんな時はどうしたらいい？他の人はどうしているの？」と自分で行動を考える力につながっていくと良いなあと思います。そのためにも、必要な説明をきちんと伝える大切さに改めて気づく機会でした。

さて、ちょっと特別なおやつタイムに、朝からハイテンションだった子どもたち。小学生も高校生も「〇〇食べる！」「お金持ってきたで！」と楽しみにしてきたようで、お腹も心も大満足の日でした。



美味しそうに肉まんを味わうチーム



## ●● 写真でウオッチング ●●



みんなでパーキンスに挑戦



長なすの観察



チョコクロワッサン作り

### \* 今月の一言② \*

想いを形にするとき、その厳しさに立ち止まるたび、子どもたちの笑顔と悔し涙が原動力になっていると感じる日々。そして「せんせい、一緒につくっていこう」というお母さんたちの言葉が心を強く支えている。みんなに感謝。 富田

## 『お父さん懇談会』のご報告



7月13日（土）に「お父さん懇談会」を行いました。

児童と放デイ、OBのお父さんと職員、合わせて15人が集いました。

今回も、企画からお店探しまでお世話下さったOBのCパパ、ありがとうございました。以下、参加の皆さんの感想です。

とても楽しい親父の会でした。ありがとうございます。もっと先生方や先輩パパさんとお話をしたかったんですが、今回は、なかなかじっくり話せなかったため、次はもっとゆっくり話せたらと思いました。

Iパパ（児童）

目が～知的が～医療的ケアが～重複障害が～なんて考えて、社会の眼を変えていきたいと肩肘を張っている新米の私に、チカラの抜き方をフランクに教えて頂きました。次回も絶対に参加します。ありがとうございます♪

Sパパ（放デイ）

### Nパパ（放デイ）より「お父さん懇談会」についてメッセージをいただきました

「初めまして」の方が多いかと思いますが、私は盲学校に通うO（14歳）の父親です。先日、妻が話をした経験交流会にも多数の方が参加して頂いたようで、ありがとうございました。この度、「父親懇談会」については皆様に知って頂きたく思い、簡単ではありますがご報告させていただきます。

過去にもこういった会はありましたが、直近では平成19年11月に「障がいを持った子どもの父親同士の繋がり」がない事に気付いた当時の父親同士が、水炊きの美味しいお店で開催したのを機に、10年目の今も近況報告を踏まえて、年2回位のペースで開催しています。OBと現役世代の方々にフィルターを介さず、同じ父親目線で色々と話し合え、先生方も参加されているので困った事があれば、その場で相談出来る非常に稀な会だと思います。私はこの会で知り得たものがたくさんあります。年の違う同じ悩みを持った父親と知り合う事が出来、心の支えになった事もあります。個人的な意見となりますが「参加していなかったら？」と考えると恐ろしいです。「父親懇談会」と名前はついていますが、堅苦しいことは一切なく、多少お酒も入る為、会が終わる頃には参加された方と仲良くなります。過去には、この会をきっかけにバーベキューや1泊2日の海水浴旅行、花火大会を開催していました。詳しくは当時をよく知る先生方にお聞き下さい、特に海水浴の事なんか…。

しかし、現状は現役の方の参加が少なくなっています。今後この会を継続させる為、現役の方の参加を是非お待ちしております。文面で表す事は難しいですが、必ず満足して帰って頂けるかと思えます。興味を持たれた方、是非、次回の参加をお待ちしております!!