

あいあいっうしん

No. 4 9 4
2019 (令和 1)
6. 14

編集 京都ライトハウス
視覚支援 あいあい教室
TEL : 075-462-4462
FAX : 075-462-4464
aiai@kyoto-lighthouse.or.jp

新緑の季節が過ぎると、あっという間に気温が上がり、真夏のような暑さが続いている6月。元気な太陽がジリジリと地面を照らしていますが、梅雨入りはもうすぐそこ。あいあいの朝のあつまりでは、みんなで『虹』や『あめふり』を歌って梅雨を迎える準備はばっちりです。

5月にテラスで植えた野菜の苗に、水やりをしてお世話をしている子どもたち。「大きくなあれ」の声に應えるように、少しずつ苗が育ってきました。まだ小さい緑色のトマトの実や、ピーマンやキュウリの花探し。「ここにもあった！」の声には、“見つけた”自信があふれていますね。

それでは、今月のっうしんをお送りします。

6月の予定～児童～

- 13日(木) 視覚障がい疑似体験会①(10:15～)
- 17日(月) ひよこクラブお遊び会(14:45～16:00)
- 19日(水) 視覚障がい疑似体験会②(10:15～)
- 22日(土) 視覚障がい疑似体験会③(10:15～)
- 25日(火) 洛陽保育園との交流(午前:保育園でリズム遊び)
歯科検診(12:30～)

<実習生の受け入れについて>

6月4～8日まで、介護等体験の実習生を受け入れます。ご理解の程、よろしくお願ひいたします。

雨つぶ、つぶつぶ



児童

『視覚障がい疑似体験会』のご案内

保護者や並行通園先（保育園・幼稚園・こども園・通園施設など）の先生方を対象に、視覚障がい疑似体験会を行います。アイマスクや弱視シミュレーションメガネで、子どもたちの遊びなどを体験してみましょう。

日時：①6月13日（木） ②6月19日（水） ③6月22日（土）

全て 10：15～15：00（保護者は 12：00 まで）



おたんじょうび おめでとう!

児童

★5月生まれのおともだち★

K さん

4 歳になります

5月から通園が始まったKちゃんは、遊びたい気持ちがいっぱい！初めてのあいあいにはちょっとドキドキしたけど、お絵描きやテラスでの水やりを楽しんだね。Kちゃんの楽しい遊びをたくさん見つけていこうね。

★6月生まれのおともだち★

N さん

2 歳になります

先生がおうちに行くと、いつもニコニコ笑顔で嬉しそうなNちゃん。絵本を見たり、キララボールを転がして遊ぶのが大好き。先日、弟が生まれてお姉ちゃんになったね！これからも、楽しい遊びをいっぱい経験していこうね！

W さん

3 歳になります

アンパンマンのパズルやプラレールで遊ぶのが、大好きなWくん。外では元気いっぱい、すべり台を何度もすべるそうですね。また、訪問で会えるのを楽しみにしていますよ！これからも、いっぱい遊ぼうね！

R さん

5 歳になります

公園でお友だちと築山登りに挑戦したRちゃん。初めはドキドキしたけど、上まで登ると嬉しくて「もっかい行く！」と自信いっぱいの笑顔。「R やるわ！」と自分でしたい気持ちがどんどん出てきたRちゃんです。

A さん

5歳になります

自信いっぱいにお絵描きをするAちゃん。長～い線が描けたら「どう？」と先生の顔を見るんだよね。お友だちと一緒に乗る大型ブランコでは、声を出して笑ってうれしそう。大好きな遊びを、笑顔いっぱいでも楽しもうね！

S さん

6歳になります

お散歩の途中、小さな鳥を見つけて先生と一緒にiPadで拡大してみたよ。「あっ！動いてる。」と嬉しそうに見ていたね。公園でも、いつも元気いっぱい遊んでいるSちゃん！かけっこも速かったね。また、一緒に走ろうね！

T さん

6歳になります

ボールをポンと投げて、トコトコ歩いて取りに行く遊びが大好きなTちゃん。楽しそうな大きな声でニコニコ笑いながら、ボールを追いかけています。Tちゃんの好きなことを、いっぱい見つけていこうね！

E さん

6歳になります

お友だちとホットケーキを作ったEくん。卵を割ったり、計量カップで牛乳を計ったり、最後は看板も作って“ケーキショップ”の完成！「看板は玄関にかざろう」とアイデアいっぱい、張りきる姿がとってもかっこよかったよ。

O さん

6歳になります

アンパンマン紙芝居で波板やフェルトに触るととってもうれしそうなOちゃん。光遊びでも、先生やお母さんと一緒にリラックスしながら楽しんでいます。これからも、Oちゃんのお気に入りの遊びを一緒に見つけていこうね。

M さん

6歳になります

ホットケーキ作りでは卵を割ったり計量カップにそっと牛乳を入れたり、色々なことにチャレンジしたMちゃん！ホットプレートに生地を上手に流し入れて大きなホットケーキができたよ。みんなで食べておいしかったね！



I love you !

4歳だよ

C さんの巻

はじめまして。この4月からあいあいさんでお世話になることになりましたCの母親です。わが家の宝物Cちゃんは4歳の21トリソミーの女の子です。

Cは遠視と斜視がありますが、眼鏡を処方されて早2年、未だに眼鏡がかけられていません。初めに母親の私があまりに無理強いし過ぎて、嫌になってしまったのです。今通っている保育園でも、クラスの子ども達全員で紙で眼鏡を作ってかけるといふ、一大眼鏡ブームを起こしていただいたのですが、Cだけ頑なにかけず。気分を変えてもらおうと、眼鏡を新調するも全く効果無し。その他アドバイスいただいたことはやってみているのですが…。これからのあいあいさん生活で上手に眼鏡大好きになってもらえたらなと淡い期待をしております。

私自身もCを通じて色々な出会いや経験が出来ていきますので、あいあいさんでのまた新たなスタートを楽しみにしています。皆さまこれからどうぞよろしくをお願いします！

いつも笑顔で登園するCちゃんは、公園遊びでも元気いっぱい！すべり台の上から「おーい！」とお友だちに手を振ったり、かけっこでもゴールに向かってがんばって走ったね！これからもお友だちや先生と思いっきり遊ぼうね。



きょうも、いいことあるかも

5月

児童 療育風景

～苗植えをしたよ！～

5月の前半は、夏野菜の苗を植えました。植える前に、野菜の実物や苗をたくさん触って観察しました。キュウリを折ることで野菜の固さが実感できたり、ピーマンを割って種を出すことで、種がとても小さくてたくさんあることなどの発見がありました。また、苗は種類によって葉の感触が違います。ザラザラやツルツルの葉をゆっくり触りながら、それぞれの苗を観察しました。

そして、テラスのプランターの土に小さな穴を掘って、一人ひとり苗を植えました。これからは水やりをしながら、苗の背が伸びる様子や、野菜の実が色づいていく様子をみんなで一緒に観察しましょうね！



プチトマトの苗を触ったよ



苗を植えたよ

～公園で遊んだよ！～

5月後半は、近所の公園へ行きました。小さいお友だちは、砂場でたくさん砂を触ったり、先生と一緒にブランコやすべり台で遊びました。最初は少しドキドキしていたお友だちも少しずつ慣れてきた様子で、自分のお気に入りの遊びを見つけながら、公園遊びを思いきり楽しみました。

大きいお友だちは、すべり台の築山も登りましたよ。築山を登るときは、足をしっかり石に乗せながら、手を伸ばして、身体より少し上の石を持つことが大切です。先生と一緒に手足や石の場所を確認して、身体のバランスをとりながら登りました。

広場のかけっこでは、ゴールのタンバリンの音源に向かって走りました。かけっこは、走り始めの“よーい”の体勢で片足を前に出したり、両手をグーにして前後に振って走ることによって、力強く、速く走れますね。またみんなで思いきり走ろうね！



友だちと築山を登ったよ

今月の一言① 占いの魅力にハマリ中。中でも一番面白いのはタロット占い！ 木村



あいあい 放課後等デイ・かわら版

事業拡大から瞬く間に2ヵ月が経ちました。子どもたちの送迎、放課後や週末の過ごしを共にする時間は、改めて知る・気づくことにあふれ、さまざまなニーズと本事業の持つ可能性を実感します。まだまだ行き届かない面の多々ある現状ですが、子どもたち、保護者の皆さんと共に創っていく過程をしっかりと味わいながら、一步ずつ尽力していきたいと思えます。



お知らせ

6月28日（金） 視覚障がい疑似体験会① 10：15～13：30

※保護者の方は12：00まで

7月 2日（火） 視覚障がい疑似体験会② 15：00～17：00

見えない・見えにくい体験から子どもたちへの理解を深め、各機関での支援や関わりについて学んでいただくことを目的に、疑似体験会を行います。

<対象> 在籍校、学童、放課後等デイサービス、その他福祉事業所の職員
保護者の方もご参加いただけます。詳細は別紙案内でご確認ください。

活動風景

●● “おかえり” で迎えるスタート ●●

放課後ののはじまりは、学校から帰ってきた子どもたちを迎える「おかえり」の言葉。あいあいへ向かう道中から「帰ったら ○○するー！」と期待いっぱいの小学生、「あつい！ 疲れたあ」とやって来る高校生、思い思いの笑顔を手待ちに、いつもあたたかい気持ちで迎えるスタートです。



レゴとビー玉で遊ぼう

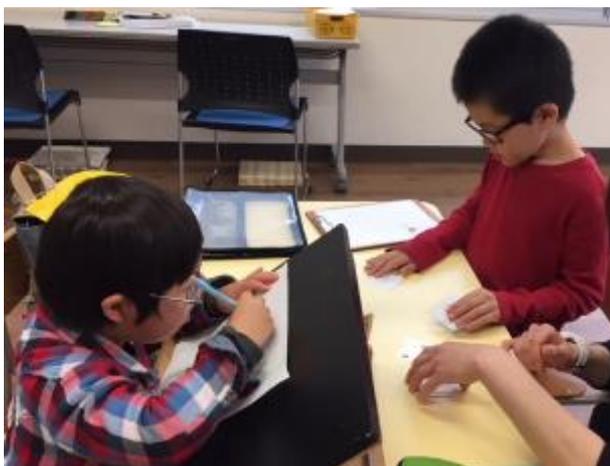
●● 買い物へ行こう ●●

身近な場面から楽しく目的が持てるよう、まずは近所のスーパーへおやつを買いに出掛けました。手つなぎや手引きで安全に誘導することは基本ですが、活動の中で大切にしたいのは、友だちと歩く、交通ルールを知る、白杖を使う、目的地までのルートを確認する等、自分の感覚を使って歩く経験です。その意識が生活の中で持てるよう、段階に応じたサポートを考えながら、自発的な移動の経験を積み重ねていきたいものです。

さて実際の買い物では、触って知ることや自分で選ぶことを楽しむ小学生、みんなで食べる量や種類を考えて品物を選ぶ高校生の姿が見られ、幼児期からの成長を嬉しく実感しました。支払いでは、自分でレジに並ぶこと、財布の出し入れ、小銭で合計額を支払う等、それぞれに挑戦していた子どもたちです。この他にも、例えば店先で困った時はどうしたら良いか、お金の区別や計算、物の名前や用途、エコバッグに入れて持ち運ぶ（物の特徴で入れ方を考える）、帰って片付ける等（冷蔵・冷凍の判別をする）、関連して必要になってくる力がありますね。こうした過程が体験的に学べてこそ、本当の生活力が備わってくるのだと思います。時間と根気は要りますが、創意工夫しながら、豊かな経験と学びを積み重ねていきたいと願っています。



●● 写真でウオッチング ●●



プリントや点字の宿題に取りくむ子どもたち



暑い日の公園で水遊び



段ボール箱に
絵や文字を描いています

児童・放デイ
共通

『お父さん懇談会』のお知らせ

あいあい教室では、もう30年以上前から『お父さん懇談会』を行っています。お父さん同士の交流はもちろん、職員も一緒に子どもたちのことやお家のこと・仕事のことなど、和気あいあいとお話できる会です。“児童（就学前）”、“放課後等デイ”在籍のお父さん方、何年か前にあいあいを卒園したけど、久しぶりにみんなに会いたいな…と思われるお父さん方、皆さん大歓迎です。初めての方、ベテランの方、どなたもすぐに打ち解けられると思いますよ！

皆さま、ぜひ集まりましょうね！（幹事：あいあいOBのSパパ）

◆日 時：7月13日（土）19：00～

◆場 所：gion K

京都市東山区祇園町北側

（京阪祇園四条駅 徒歩5分 八坂神社の近くです）

◆会 費：4,500円

※ご参加される方は、職員あるいはSパパまでお知らせください。

（お母さんとご一緒にの参加もOKです）

雨つぶに乗ってみたよ



* 今月の一言② *

友人から久々のメール。「色々揺さぶられる年齢」なんて言いながら、話せばお互い満身創痍で挑む日々。二人して「いつも愛のある選択をしたいね」と語るひとときがたまらなく嬉しかった。

富田

★ホームページ版「あいあいつうしん」がご覧になれます★

京都ライトハウスのホームページ内、あいあい教室のページから「あいあいつうしん Web 版」のコンテンツにアクセスしてください。写真がカラーで掲載されています。Web 版もぜひご覧ください！

編集人 古川 千鶴 〒603-8302 京都市北区紫野花ノ坊町11 社会福祉法人 京都ライトハウス 視覚支援 あいあい教室 Tel:075-462-4462