

あいあいっうしん

No. 493
2019（令和1）
5.15

編集 京都ライトハウス
視覚支援 あいあい教室
TEL：075-462-4462
FAX：075-462-4464
aiai@kyoto-lighthouse.or.jp

新しい時代“令和”となった5月。平成が終わって、っうしんに“令和”と書くのもなんだか不思議な気持ちになります。そして、今年のゴールデンウィークは長い長い10連休！みなさんどのように過ごされましたか。あいあい教室でも、子どもたちやお母さんたちからお土産話をたくさん聞きましたよ。

さて、5月になって朝晩は少し冷えるものの新緑が気持ちの良い季節がやってきましたね。清々しい空の下、身体を思いきり動かしたり、花や昆虫に触れたり、子どもたちと一緒に外の世界を存分に味わっていかうと思います。

それでは令和元年、第1号のっうしんをお送りします。

5月の予定～児童～

- 14日（火） 保護者代表者会議（13:00～/保護者室）
- 20日（月） ひよこクラブお遊び会（14:30～16:00）＊通園児以外が対象
＊見え方に不安や気がかりなことがあるお子さんと保護者を対象にしたお遊び会です。参加希望の方は事前にご連絡ください。
- 28日（火） 洛陽保育園との交流（午前グループ/保育園でリズム遊び等）

<視覚障がい疑似体験会のお知らせ>

- ①6月13日（木）、②6月19日（水）、③6月22日（土）

<実習生の受け入れについて>

6月～8月にかけて、各週に1名ずつ介護等体験の実習生を受け入れます。ご理解の程、よろしくお願いいたします。

「あっ！新幹線だ！」
「わたしはアイスのほ
うがおいしい！」



『視覚障がい疑似体験会』のご案内

在園の保護者や並行通園先（地域の保育園・幼稚園・こども園・通園施設等）の先生方を対象に、疑似体験会を行います。アイマスクや弱視シミュレーションメガネでの遊びや生活動作などの体験を通して、見えない・見えにくい日常や視覚障がいについて学んでいただきます。

子どもの見え方や困り感、必要な環境面の配慮、適切な支援などについて考え、周りの大人が共通して理解を深める貴重な機会です。また、保護者と関係機関の先生方が一緒に体験することで、繋がりを深める時間になると考えています。みなさん、ぜひご参加ください。

日 時：①6月13日（木） ②6月19日（水） ③6月22日（土）

全て10:15～15:00（保護者は12:00まで）

*土曜日は曜日外の保育は行いませんので、ご了承ください。

内 容：アイマスク・弱視シミュレーションメガネでの視覚障がい疑似体験

その他：並行通園先へは、別紙ご案内をお渡しします。参加申込み等の詳細をご確認ください。

4月

児童 療育風景



～お散歩交流会に行ったよ！～

4月、新しいグループのお友だちと交流を兼ねて親子でお花見に行きました。ライトハウス近くの“十二坊（上品蓮台寺）”はシダレザクラが満開。色鮮やかな桜を近くで見たり、匂いをかいでみたり、そっと触れる姿が印象的でした。また、お母さんたちからは「砂利道は歩いたことがなかった」「去年は泣いていたけど、今年はお花に触れた」といった声が聞こえてきましたよ。今年度もみなさんと一緒に色々な発見をしながら、一歩ずつ歩んでいきたいと思えます。

～砂遊びをしたよ！～

4月後半は、テラスで砂遊び。裸足で砂の上に乗ってシャベルで大きな山をつくったり、掘った穴に水を入れて池をつくったり、全身を使って遊びました。お鍋やコップがあれば、砂場が台所やお店屋さんに変身！単純な素材だからこ

そ、遊び方がたくさんありますね。「水がなくなった！」「砂の中、あったかい」と子どもたちは色々な発見があったようです。手や服が汚れたらパンパンと手ではらう、洗ったら大丈夫ということも教えてあげられるといいですね。

さて、5月からは外遊びが始まります。外は新たな発見であふれていますね。また、帽子をかぶる、外でお茶を飲む、斜面や草の上を歩くなどの経験も一緒にしていきましょう！



桜にそっと触れてみたよ



両手で砂を集めて、
お山を作ったよ！

★おたんじょうびおめでとう 5月生まれのおともだち★

児童

S さん

1 歳になります

ドキドキ、初めてのことがたくさんのおSちゃん。朝のおあつまりでは、みんなの声やピアノの音に不思議そうな顔。マラカスをギュッと握って、楽器遊びもしたね。Sちゃんが大好きな遊び、一緒に見つけていこうね。

K さん

2 歳になります

大好きな手遊び“おおきな栗の木の下で”を、いつもご機嫌で楽しんでいるKちゃん。お気に入りのフレーズになると、大きな声で歌うようになってきたよ！これからも、キラキラの笑顔がいっぱい輝きますように！

E さん

3歳になります

去年、弟が生まれてお兄さんになったEくん。しばらくあいあいをお休みしていたけど、これからもすてきなEくんスマイルがたくさん輝くように、大好きなアンパンマン紙芝居や光遊びをいっぱい楽しもうね。

N さん

4歳になります

お母さんと離れるのは少し寂しいこともあるけれど、テラスでの砂遊びのときは、自分でお着替えのカゴを運んで張りきって準備していたNちゃん。バケツやカップに砂を入れたり混ぜたり…いっぱい遊んで楽しかったね！

A さん

6歳になります

「Aくんもシャベルやってみる！」「給食全部食べるで」と張りきる笑顔がすてきなAくん。お友だちと手をつないでお買い物にも行ったね。また、みんなで大好きな電車ごっこをして思いきり遊ぼうね。

児童 ともだち紹介 ーその1ー

J さんの巻



5歳だよ

こんにちは。昨年10月からあいあい教室でお世話になっているJです。3ヵ月検診で追視しないことを指摘され、病院で検査を受けたところ、第一次しょうしたいかけいせいざん硝子体過形成遺残とかまじょうもうまくはくり鎌状網膜剥離との診断を受けました。以来、眼科と発達外来で定期的に受診していましたが、昨年関西に引っ越ししたことをきっかけにあいあい教室を紹介していただき、通園することになりました。

自閉症の傾向もありこだわりの強い性格もあって最初は馴染めるか心配でしたが、今では毎週「今日はあいあいの日！」と、とても楽しんで通園し、帰るのを嫌がって逃げ回りいつも教室を一番最後に出ています。

あいあい教室でたくさん遊んで学んで少しずつ成長するJを見るたび嬉しく、そしていつも優しく見守ってくださる先生方へ感謝の気持ちでいっぱいになります。これからも親子共々よろしく願いいたします。

お買い物が大好きなJくん。「スキップで行こう！」と、期待いっぱいの笑顔がとても輝いていたよ。イズミヤで買ったリンゴを一緒に切って、種の観察にも興味しんしん。自分で買ったリンゴの味は、本当においしかったね！

児童 ともだち紹介 ーその2ー

5歳だよ

Mさんの巻

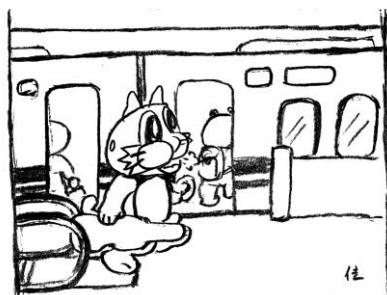
初めまして。水曜午前、土曜午後に通っているM（年長）です。

2歳くらいから療育に通い、3歳の冬に弱視と診断され、5歳の時の発達検査で『発達の遅れは視力も影響しているかもしれない』とあいあい教室を紹介してもらい、去年の10月から通い始めました。

先生達から聞く色々な話に『そーだったのかー。なるほどー。』と思うことばかりで、もっと早くにあいあい教室と出会いたかったと思いました。4月から週2回で通園するようになり、まだ少し緊張はしていますがお友達と会えるのを楽しみに通っています。家では3年生のお姉ちゃんがいるのですが、Mはお姉ちゃんのことを大好きで、いろいろな真似をしたり、喧嘩したり…家の中は常に賑やかです。

これからどこまで視力が伸びるのかはわかりませんが就学に向けて色々なことを吸収し、親子共々成長出来る1年にしたいと思っています。よろしく願いします。

ライトパークに咲いていたチューリップをみんなで観察。赤やピンクの花びらに興味しんしん…そっと触っていたMちゃん。観察後は、チューリップの絵をたくさん描いていたね。これからもMちゃんの世界を広げていこうね！



ぼくは演奏旅行。
新幹線になんとか
間に合った。

5歳だよ

F さんの巻

初めまして。Fの母です。1月からあいあいでお世話になっています。

Fは、3人兄妹の次男として産まれました。本当に良く寝る子で元気に成長していました。でもふと、「何でこの子とは目が合わないんだろ？」と思い生後2ヵ月の時に色々な検査をした結果、おうはんていけいせい黄斑低形成、せんてんせいがんきゅうしんとう先天性眼球振盪と言われました。本来なら作られる機能が出来ていない。治る事はないと言われました。今は、弱視と遠視があるので眼鏡をかけて生活しています。

4月から新しいクラスで、まだ恥ずかしくて控えめですが、保育園や家ではすごく活発でおしゃべりです！ボソッと面白い事を言って笑わせてくれたり、満面の笑みで家族を笑顔にしてくれるムードメーカー的存在です。

月2回程しか通えないので、時間はかかるかもしれませんが、あいあいのお友達とも一緒に遊んでもらえたらなと思います。よろしくお願いします。

午前グループの通園は、今年度からのFくん。友だちの遊ぶ様子を見ながら、少しずつにぎやかな雰囲気慣れてきたところです。これからも、楽しい遊びを経験して、Fくんの好きなことをいっぱい見つけていこうね！

児童 職員の紹介



4月からあいあい教室の仲間になりました、きはら桐原です。出身は京都市、趣味は野球観戦と海外ドラマ鑑賞、特技は中国語会話です。私のあいあい教室でのキーワードは「ご縁」です。前職は大学の事務職員でしたが当時の職場のつながりであいあい教室でお仕事をするようになり、入ってからも不思議なご縁を感じる出会いや再会がありました。あいあい教室で出会う子どもたち、保護者様、一緒に働く先生たち、全てのご縁を大切にしたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

* 今月の一言① * 連休は百名山へ。雪深くて途中で断念。リベンジ仲間募集中！ 谷口

5月のお知らせ～放課後等デイ～

放課後等デイでも関係機関（学校や他の福祉事業所）・保護者向けの「視覚障がい疑似体験会」を実施します。日程や内容は来月のつうしんでご案内します。



放課後等デイ 活動風景



<お花見と桜の観察>

4月の上旬は十二坊へ行き、うららかな春の陽気の下でお花見を満喫。タブレットで撮影したり、境内に落ちている桜を拾って持ち帰り、観察画や感想文を書きました。手のひらに乗せてゆっくり見て…「ここ、星の形！」と裏側の“がく片”という部位の形に気づいたり、「つぼみはバラみたい」と確かめながら描いたり、たくさんの発見がある様子でした。また、習った漢字を使いながら、字がマス目に収まるよう感想文を書き上げる姿もありました。

お花見や観察で、桜にたくさん触れた子どもたち。春ならではの活動を楽しむひとときとなりました。

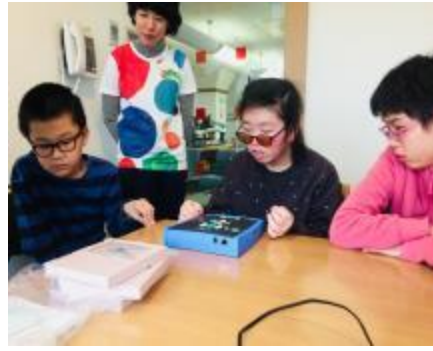
<デージー図書を借りました>

ライトハウスの3階にある“情報ステーション（点字図書館）”では、デージー（録音図書）を借りることができます。「プレクストーク（デージーの再生機器）の使い方が知りたい」という声もあり、子どもたちと一緒に情報ステーションへ行きました。初めは少し緊張した面持ちでしたが、職員の方に使い方を教えてもらい、今ではデージーを借りに行くのを楽しみにしている子どもたち。何の作品を借りるか相談してから情報ステーションへ行き、カウンターで貸し借りのやりとりをしています。

放課後デイの部屋から一歩外へ出れば、たくさんの出会いがあり、どんどん広がっていく子どもたちの世界。ライトハウスにある資源を活用しながら、これからも子どもたちの楽しみを増やしていきたいと思います。



桜の花はどんな形かな？



デイジーの話に
耳を傾ける子どもたち

放課後等デイ 職員の紹介

^{たけい}
竹井（火～土曜日）

ライトハウスが建て替えになる前に1年間お世話になっていました。歳はとっても緊張と期待に“ドキドキ”の日々です。限られた時間を大切に、あいあい教室での出会いを通していっぱい学んで新たな発見ができれば嬉しいです。

^{たなか}
田中（月・金曜日）

孫が5人いるが、みんな男で“目に入れても痛くない”という心境にはなれない。なので、デイに来ている子どもたちがかわいく思えてならない。一人ひとり持っている大きな可能性を見つけて、伸ばしていければと思っています。

^{おおいわ}
大岩（土曜日）

この春からアルバイトとして働いています。京都文教大学の3年です。あいあい教室には幼児期に通わせていただいております、毎週大変楽しく過ごしております。今後は職員として頑張っていきますので、よろしくお願いいたします。

^{こまい}
駒井（月～金曜日/送迎）

今年1月に古希を迎えました。午前中は和装の仕事、午後からはらくらく（ライトハウス内の生活介護事業所）の送迎をしています。4月からあいあい教室の送迎もすることになり、安全運転を続けてまいりますので、よろしくお願いいたします。

* 今月の一言② * 連休は伊勢神宮の新緑と神秘的なパワーで、心身ともに充電！ ^{さわらぎ} 榎木

★ホームページ版「あいあいつうしん」がご覧になれます★

京都ライトハウスのホームページ内、あいあい教室のページから「あいあいつうしん Web 版」のコンテンツにアクセスしてください。写真がカラーで掲載されています。Web 版もぜひご覧ください！

編集人 古川 千鶴 〒603-8302 京都市北区紫野花ノ坊町11 社会福祉法人 京都ライトハウス 視覚支援 あいあい教室 Tel:075-462-4462