

# あいあいっうしん

No. 490  
2019（平成31）  
2. 13

編集 京都ライトハウス  
視覚支援 あいあい教室  
TEL：075-462-4462  
FAX：075-462-4464  
aiai@kyoto-lighthouse.or.jp

2月は旧暦では如月きさらぎと言いますが、これは、中国の2月の異名「如月にょげつ」に由来しているという説があります。如月にょげつとは“寒い冬が終わり、春に向かって万物が動き出す”という意味。

それぞれの新しい春に向かって、子どもたち、お母さん、私たち職員と一緒に今ある時間を大切にしながら一歩ずつ歩いていきましょう。

それでは、今月のっうしんをお届けします。

冬の寒い日は…

## 2月の予定

- 2日（土）（新）放課後等デイサービス保護者向け説明会  
（10：30～11：30／教室1）
- 4日（月）～8日（金）療育参観
- 10日（日）保護者懇談室改装工事
- 18日（月）義眼相談
- 19日（火）洛陽保育園との交流（午前／あいあい プレイルーム）
- 24日（日）（新）放課後等デイサービス居室（会議室）改装工事
- 28日（木）三者連絡会（17：00～／盲学校・アイリス教室・あいあい）



※引き続き、後期個別懇談を行います。

### <2018年度 卒園式>

- 3月24日（日）第42回 卒園式  
（10：00～12：00／4階 あけぼのホール）

## ライトハウスの行事

2月14日（木）～17日（日）

- 第44回 見えない・見えにくいを知ろう！「あい・らぶ・ふえあ」  
（10：00～18：00 大丸京都店 6階イベントホール）  
（最終日のみ 17：00）

# おたんじょうび おめでとう!

## ★2月生まれのおともだち★

### M さん

### 3歳になります

「アンパンマンきた～!」と、張りきってアンパンマン紙芝居を楽しむ M ちゃん。お友だちも大好きで、隣にいと「ここ、〇〇ちゃん」と手をトントン動かしてとってもうれしそう。しばらくお休みをしているけれど、これからも M ちゃんの好きなことや楽しいことを一緒に見つけていこうね。

### R さん

### 5歳になります

「こんにちは」と声をかけると、満面の笑みで手を伸ばす R くん。そんな R くんには、本当にあたたかな笑顔がいっぱい!今は病院でお母さんと頑張っているね。一緒にいろいろなことを乗りこえて、またあいあいでお友だちと大好きな絵本やすべり台、楽器遊びをして、たくさん笑いあおうね。

### K さん

### 6歳になります

いつも元気いっぱい!みんなのムードメーカーの K ちゃんは、年下のお友だちにもやさしく声をかける素敵なお姉さんです。リズムでも自信を持ってスキップができてかっこいいね!頑張るときは K ちゃんのペースで頑張って、楽しいときは思いっきり笑って、いっぱい遊びを満喫しようね。



ハクション!風邪ひいちゃったかな  
たい焼きまで風邪ひかないうちに帰ろう

## Yさんの巻

4月から火曜日でお世話になっています。Yは生まれた時から目視でわかるほどの水晶体の濁りがあり、成長とともに消える…はずもなく、生後3カ月の時に両眼性先天白内障との診断でした。中心部ほど濁りが強く生後6カ月の時に両眼、生後9カ月の時に右眼だけ再発の濁りを取り除く手術を受けました。

その後の経過は順調で1歳になる頃にハードコンタクトレンズを作って装着するというのですが、なかなかうまくいきません。初めは週1回、2回と装着しますが大泣き、脱着時には更に大泣きして、装着できても黒目に乗らないという医者でも首をかしげる現象で、どうしてもなく月日だけが過ぎ、2歳を過ぎました。その頃、寝かしつけの間ネットニュースを見るのが日課だったのですが、2018年の年明けにあいあい教室の記事を読んで知る事になりました。家から遠い事もあり、度を越す人見知りもあり…でもこのまま見過ごす事で忙殺されるだけの毎日を過ごしたら後悔すると通園を決めました。

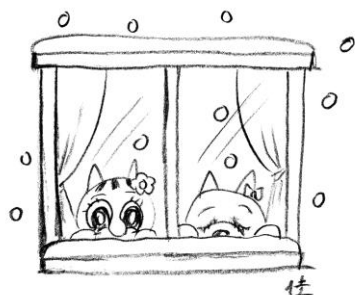
夏には母子分離でき、思っていた以上に楽しみにしてくれるまでに成長しました。おもちゃを触ったり先生とおしゃべりしたり、できるようになった事一つひとつが驚きと喜びでこの数カ月だけでも著しく、あたたかく見守ってくださる先生方のおかげと感謝しています。今後ともどうぞよろしくお願いします。

母

---

朝のお集まりが始まるとニコニコ、うれしそうなYちゃん。お気に入りのすべり台やボールと一緒に遊びながら、「Yも！」とはしゃいだり、キャッキャッと笑ったり…すっかりあいあいを楽しんでいます。これからも一緒に、一歩ずつ経験を重ねながら、楽しいことや大好きなことを増やしていこうね！

---



雪が降ってきたね。  
外は寒そうだね。

## Aさんの巻

昨年夏ごろからあいあい教室でお世話になっているAです。Aはダウン症を持って生まれてきましたが、幸い合併症はなく、生後数週間NICUに入っただけで、元気元気な男の子です。

3人兄弟の真ん中で、年子の妹には身長も抜かれてしまいましたが、好奇心旺盛で“楽しそう！”と思ったことには自ら進んで向かって行くところがたくましいです。4歳になって、大きく体調を崩すことなく、毎日元気に保育園で友だちと遊んでいます。

弱視、遠視の診断であいあい教室にお世話になり始めたのですが、友達と一緒に大きく、たくましく成長していってくれそうなそんな予感を感じさせてくれます。親子ともに学ぶことが多く、これからもいっぱい楽しく遊びながら成長して行きたいです。親子共々よろしく申し上げます。

父・母より

---

明るい笑顔がいっぱいのAくんは、みんなの人気者！お話が大好きで、本棚に行って「どれにしようかな？」とお気に入りの絵本を探して持ってきます。みんなで絵本を見たり、お絵描きやシール貼り、トランポリンでジャンプするのも得意！大好きなことがいっぱい！これからもたくさん遊ぼうね。

---

1月

### 『あいあい療育風景』

毎年1月になると、あいあい教室の小部屋は“あいあい神社”に変身します。鳥居はキララボール(ビーズで編まれた鈴入りボール)付きのビーズのれんで、神社に入ったことを分かりやすくしていたり、お賽銭箱の中に大きな缶を入れてお金の音を響きやすくしていたりと、音を聞いたり触ったりしながらお参りができる場所です。ビーズのれんの鳥居は大人気で、束ねて振ったり何度もくぐってみたりしてくり返し遊びました。

大きいお友だちは今宮神社へ初詣に行きました。“ガランガラン”と鈴緒すずおを勢いよく鳴らしたり、お賽銭箱を見つけてお金を入れたり、それぞれお楽しみポイントこまいぬを見つけていましたよ。お友だちや先生と一緒に門松や狛犬を近くで見たり触ったりしながら過ごす時間は、発見がたくさんありましたね。

また、製作の時間には画用紙で凧を作りました。最初に、扇風機で見本の凧に風を当てて、“凧が揚がる”とはどういうことなのか触りながら確認しました。そして、骨の役割をするストローや足になるセキスイテープ、凧系の先には厚紙の持ち手を付けたら完成です。セロハンテープを切る、持つ、貼るには指先の力を使います。テープが少しくシャットなっても「もう一回！」と自分で頑張る姿も見られました。完成したらホールで凧揚げです。凧系を持った手をしっかり拳げながら、みんなで思いっきり走って凧揚げを存分に楽しみました！



あいあい神社の  
鳥居は毎年大人気！



今宮神社へ初詣。  
お願い事もしたよ



ホールで凧揚げ！  
いっぱい走ったよ



## ～年長児 お母さんからのメッセージ～

2月号、3月号では、卒園を迎える年長児のお母さん方からのメッセージをお届けします。

あいあい教室との出会いや、成長した子どもへの思い、卒園して新たな一歩を踏み出す親子の気持ちなど…お母さん方からあたたかいメッセージを寄せて頂きました。お忙しい中、本当にありがとうございました！

### その1. Tさんのお母さん

Tがあいあい教室に通い始めたのは年中からで、弱視と診断されてから1年が経っていました。初め、持病のことが優先され目のことはあまり重要視していませんでしたが、あいあい教室に通い始めてから、先生方や保護者の皆さんと話をするなかで、見え方や見方の大切さ、そして、それによってTの世界が広がっていくことを教えてもらい、本当にあいあい教室に来て良かったと思っています。

Ｔはあいあい教室に通い始めてからの２年で私の想像以上に成長してくれました。最近、「大きくなったら、電車の運転手さんになりたい！」と言います（ちなみに今、１番はまっているのは大相撲なんですけどね‘笑’）。その日その瞬間を大切に生きてくれれば良いと思っていたのが、その夢が叶うようにこれからの人生を歩んでほしい、そしてそのサポートをしていきたいと思うようになりました。１０年２０年先のＴが楽しみです。

あいあい教室、大好き！ありがとう！！そして、これからもよろしく願います！

## その2. E さんのお母さん

あいあい教室に初めて見学に行った日、今でも昨日のこのように思い出されます。それから早４年、たくさんの方に助けられ励まされ親子でここまで来ることができました。

早産で 800g 程で産まれたÉは 1 週間が山場と言われ、生命の危機を脱したかと思えば重度の障害。そして、てんかん発症。次々と問題が出てきました。なぜ？どうして？悩みは尽きず…でも、悩んでる暇はない！この子の為になることなら何でもしてあげないと！と藁<sup>わら</sup>をもすがる思いであいあい教室を訪れたのを覚えています。

Éは重度の脳性麻痺のため自分の思うように体を動かすことが出来ません。しかし、毎回楽しみなアンパンマンの紙芝居。初めは喜んでいるだけでしたが最近バイキンマンにアンパンチを出来るようになりました。名前を呼ばれて頑張っ<sup>て</sup>手を挙げるようにもなりました。自分の意思で手を挙げる、これはÉにとっては大きな成長でした。

あいあい教室はÉにとっても私にとってもかけがえない場所になりました。じっくり丁寧に関わりÉの成長をゆっくりゆっくり見守ってくださった先生方。そして、励まし笑い合い心の支えとなったお母さんたちに出会えたことは私の宝です。私たち親子に寄り添い支えて下さった皆様方に感謝申し上げます。皆さま本当にありがとうございました。



### その3. I さんのお母さん

この1年を振り返ると、I がとても頑張った年だったと思います。そしてとても変化のあった年でもありました。幼稚園生活を毎日一生懸命楽しく過ごせたこと、お友だちとも一緒に楽しく遊べる時間が増えたこと。そしてあいあい教室に通うことができたことなど。何事に対しても本人なりに積極的に前向きに取り組めたと思います。これも周囲の方々や先生方の支えや助け、温かい見守りがあるからこそできていることなのだと思います。その反面、親としては就学のことばかり考え、不安になる毎日でもあります。小学校に行ったらちゃんと身支度できるかな、ついていけるかな、お友達と上手く関わられるかな、長時間椅子に座ってられるかな、行きたくないって言わないかな等、全てが心配。

でもゆっくりでいい、一休みしてもいい、一人で悩まず、一つずつ一緒に乗り越えていこうねと、言いたいです。お父さんもお母さんも、どんな時もIの味方だからねと。

これからもいろいろな方々との出会いを大切にそして感謝の気持ちを忘れずに、親子共々成長していきたいなと思います。

### その4. N さんのお母さん

あいあい教室に通い始めてから、まもなく6年が経とうとしています。まだ0歳だったNは、本当にまだ赤ちゃんで、療育の途中でもしょっちゅう寝ていて、入園して初めて十二坊さんへ桜を見に行った時も、着く頃には寝ていて、桜の花を触らせることができなかつたことが昨日のこのように思い出されます。

目の見えにくさに加え、こだわりの強さや、偏食など、いろいろ大変なことがありましたし、今でも苦労は絶えませんが、相談できる場所、先生方、そこで出会えた母たちのおかげで、わたしたち親子はかけがえのない経験を経て、大きくたくましく成長することができました。この6年で、たくさんのできなかつたことが、本当にたくさんできるようになりました。これまで親身になって寄り添っていただいたこと、感謝の気持ちでいっぱいです。

正直あまり卒園するという実感はなく、これからもまだまだお世話になるつもりでいますので、どうぞ今後ともよろしくお願いします！

## その5. S さんのお母さん

それまで通園していた施設の先生から「あいあい教室に通った方が良いのでは？」とアドバイスをいただいてから早4年!?!最初はなにもかも前の施設と比べてしまい、先生からの提案一つ一つのハードルが高い気がして私自身すごくムキになっていたところもあると思いますが…今となってはSに対して、それまで受けていた療育より厳しく、並行通園先の保育所より少人数なので密に!?!、Sの自立を促せたと感謝しております。おかげさまで、Sのペースですが…できることも少しずつ増えてきて、最近では「今日食べたおやつ」や「お昼ご飯」を、帰宅後私に正確に伝えてくれるようになりました。小さい頃は嫌いだった製作も最近では自分から「ジブンデ～」と力強い言葉でハサミを使おうとする姿をみて、なんだかSも良いところを見せたい!!と頑張ってるんだなあ～と、頼もしく感じます。

先生には、就学に関しても小学校まで来ていただいたり、心細い時にすぐそばに寄り添っていただいて、感謝しております。母部屋でのリラックスできる時間も私の中でとても大切な時間でした。私たち親子にとって大切な就学前の期間を過ごすことができました。

私に「視覚障害」のことを一から教えてくださった、そして励まし続けてくださった石田先生に出会えたこと、大切な大切な思い出です。一緒に時間を共有させていただいた先生方、Sのお友だち、ママパパ、本当に有難うございました。



## あとがき

年末、某アーティストのライブに参戦した。寒空の下、開演前に物販の長蛇の列に並び、気合いをチャージ。場内は満員で、寒さを吹き飛ばす熱気に包まれていた。

色褪せないパワフルな歌声とパフォーマンスに勇気と感動をもらい、音楽の力のすごさを実感した。ライブは五感に直接語りかける体感芸術。これからもまだまだたくさん味わいたい。

木村



### ★ホームページ版「あいあいつうしん」がご覧になれます★

京都ライトハウスのホームページ内、あいあい教室のページから「あいあいつうしん Web 版」のコンテンツにアクセスしてください。写真がカラーで掲載されています。Web 版もぜひご覧ください!