

# あいあいっうしん

No. 489  
2019（平成31）  
1. 16

編集 京都ライトハウス  
視覚支援 あいあい教室  
TEL：075-462-4462  
FAX：075-462-4464  
aiai@kyoto-lighthouse.or.jp

## あけましておめでとうございます 本年もどうぞよろしくお願ひいたします

小雪のちらついた年末年始。平成最後のお正月、みなさんどのように過ごされましたか。あいあい教室には今年も職員手作りの“あいあい神社”がやってきました。ガランガランと鈴緒すずおを鳴らし、パンパンと手を合わせる音を聞くと、これから始まる新たな1年に期待でいっぱいになります！子どもたち、保護者のみなさん、職員、みんなの笑顔があふれるあいあい教室となりますように…。そんな願ひをこめて、新年第1号のっうしんをお届けします。

## 1月の予定

- 5日（土） 通園はじまり
- 17日（木） ひよこクラブお遊び会（14:45～16:15）＊今年度、最終日です
- 22日（火）～3月上旬 後期個別懇談
- 28日（月） 親子で触れ合うベビーマッサージ  
（講師：Mママ/11:00～11:30）
- 29日（火） 洛陽保育園との交流（午前：保育園で感触遊び）
- 30日（水） 行政・医療関係者向け研修 あいあい教室見学及びミニ講習会  
（研修室3/14:00～16:00）

### <職員研修関係>

- 19日（土）～20日（日）第20回 全国視覚障害早期教育研究会（松本大会/谷口）
- 28日（月）～29日（火）第60回 弱視教育研究全国大会（大阪大会/木村）

### <（新）放課後等デイサービス保護者向け説明会>

- 1月26日（土） 10:30～11:30/和室
- 2月 2日（土） 10:30～11:30/教室1

### <2018年度 卒園式>

- 3月24日（日） 第42回 卒園式

冬休みは  
たこあげ



見えない・見えにくいを知ろう！

## 第44回「あい・らぶ・ふえあ」のご案内

日 時：2月14日（木）～17日（日）10時～18時（最終日のみ17時）

会 場：大丸京都店 6階 イベントホール

16日（土）には桂福点さん（視覚障がい者の落語家）、17日（日）はレモンさん（NHK「バリバラ」の進行役）によるトークショーがあります！

視覚障がい者の福祉について広く知っていただける機会、ご家族やご親戚はもちろん、地域のお友だちもお誘い合わせの上、ぜひご来場くださいね。

## おたんじょうびおめでとう★1月生まれのおともだち

### T さん

### 3歳になります

遊びはもちろん、いつも一緒に過ごすお友だちがそばに居ると、期待いっぱいまで張りきるTちゃん。ころころ動いて…くっついてはニンマリ！大好きなお友だちと一緒にだと、リズムや光遊びもますます楽しそうだね。嬉しそうな笑顔がとってもかわいいTちゃん、これからも思いきり楽しく遊ぼうね。

### A さん

### 3歳になります

お手伝いが大好きで、お帰りのときは張りきってみんなに出席ノートを配るAちゃん。お友だちの名前を呼んだり、自分からそばに行ってトントンすることも増えてきたね。弟のお世話をしたり、すっかりお姉さんのAちゃんです。これからもいろいろなことに挑戦してAちゃんの世界を広げていこうね！

### I さん

### 3歳になります

あいあい神社で、大好きなビーズのれんを触って笑顔いっぱい楽しんだIちゃん。登園するときに、リュックを背負って廊下を歩く姿もとってもかっこいいね！身体を動かすのもごはんを食べるのも大好きなIちゃん。これからも“楽しい”気持ちや“もっとしたい”気持ちを一緒に大きくしていこうね。

### Y さん

### 6歳になります

取り組み後のお楽しみは、駐輪場に行ってバイクや自転車を触ること。「ここが座るとこやな」「ナンバープレートはどこ？」など、たくさん触って興味しんしんのYくん。レーズライターでも、大好きなバイクや車の絵を描いて楽しんでいきます。これからも、得意なことや楽しいことを見つけていこうね。

## E さん

## 6歳になります

「Eくん、1番がいい!」と、積極的なEくん。神社に初詣に行ったときは、友だちのバギーをたくさん押したり、門松や大きい石をいっぱい触りました。取り組みのあとは「〇〇して、楽しかったなー」と、話すEくん。これからもいろいろな経験をして、楽しいことをたくさん見つけていこうね!

## H さん

## 6歳になります

年長になって、言葉で伝えられることがグンと広がったHちゃん。「ハサミする つぎはビーズ」といつもやる気まんまん!この頃は「じぶんで」とくり返し挑戦しては、「できたー!」と本当に嬉しそうだね。「せんせ みててー!」と笑顔で張りきるHちゃん、これからも一緒に自信をつけていこうね!

## U さん

## 7歳になります

1年生になって、いろんな活動に挑戦しているUちゃん。みんなとバスで買い物に行ったり、お昼ご飯を食べに出掛けたり、ちょっとドキドキすることもあるけど、いつも張りきっているね。最近はお友だちとする“おいしゃさんごっこ”が楽しくて大はしゃぎ!そんな笑顔が最高に素敵なUちゃんです。

12月

## あいあい療育風景

12月は各グループでクリスマスの飾りを作りました。小さい子どもたちは星やハートの台紙に破った折り紙をのりで貼って、色とりどりの飾りが完成!

夏に製作をしたときよりも、紙やのりの感触に少し慣れた姿が見られました。大きい子どもたちは、ハサミで切った短冊、家から持ってきたボタンやリボンなどをブーツやベル、サンタさんの帽子に貼って飾り付け。サンタさんの顔を作るときは、自分の顔を触ったり、お手本をよく見てから挑戦!思い思いのサンタさんができたね。

製作は、ボンドをしぼり出す、紙を裏返してのり付けをする、綿をちぎるなど、手をたくさん使う経験になります。また、クリスマスの歌を歌ったり絵本を読んだり、季節を感じることも大切ですね。サンタさんからのプレゼントを楽しみにしながらの製作でした!



折り紙を貼る子どもたち



サンタさんできたかな?



## ★☆☆クリスマス会のご報告☆☆★

12月22日（土）にクリスマス会を行いました。舞台には子どもたちが作ったクリスマス飾りと、キラキラ光る大きなツリー。ホールに47家族155人が集い、とても賑やかな会となりました。クリスマス会は天使さんのキャンドルサービスから始まり、恒例の“あいあいバンド”へと続きます。今年は15組の親子でバンドを結成。ピアノやウクレレ、ピアニカやハンドベルを鳴らし、「あわてんぼうのサンタクロース」「きらきら星」など、会場と一緒に演奏を楽しみました。続いての出し物は、お父さんたちと一緒にする手遊び「幸せなら手をたたこう」です。みんなで楽しんでいると夜になり…トナカイさんを連れて、待ちに待ったサンタさんがやってきました。子どもたちは一人一人、サンタさんからプレゼントをもらい、とても嬉しそうでしたよ。

お腹いっぱいお昼ご飯を食べた後は、職員劇「あいあいディズニーランドのクリスマス」の始まりです。ミッキーたちは楽しく歌いながらクリスマスパーティーに向かいます。ちょっぴり怖い“つっぱりオオカミ”に出会うこともあったけれど、アメリカからの特別ゲストと一緒にみんなで“USA”を踊って大盛り上がり！在園児のパパとボランティアさんも参加してくださり、会場全体が熱くなったひとときでした。そして最後は、お楽しみ抽選会！一等賞は大きな包みに入った“サン工芸賞”。今年も【(株)サン工芸】様より、クリスマス会にと多額のご寄付をいただき、子どもたちのプレゼントや抽選会の景品をその一部で購入させていただきました。準備や当日ご協力頂いたお母さん、お父さん方、ボランティアさんをはじめ、みなさんと一緒に作り上げることができたクリスマス会でした。本当にありがとうございました。



みんなで演奏会♪あいあいバンド



サンタさんからプレゼント



サン工芸賞おめでとう

## ともだち紹介—その1—

0歳だよ

### Bさんの巻

はじめまして。B、9カ月の男の子です。

3カ月の頃、目が合わない、物を追わないと感じ、病院へ相談し<sup>かそくせいしんしゅつ</sup>家族性滲出性硝子体網膜症と診断され手術を2回行いました。両眼とも網膜剥離<sup>もうまくはくり</sup>を起こし、光覚があるかないかと言われています。目が見えないことで発達はゆっくりのように感じますが、いつもニコニコ、とても愛嬌があり、大仏のような笑顔に家族みな癒されています。

あいあい教室には月曜日に通園しています。徳島県からの長い道のりですが、病気が分かった時、手探りの状態でインターネットであいあい教室のことで知り、見学に来た時に楽しそうに遊んでいる子どもたち、優しい先生方を見て絶対ここに来ようと思いました。あいあい教室でいろいろな経験を通じて、親子で成長していきたいと思っています。よろしくお願ひします。 母

8月から通園が始まったBくん。おうちでは遠いけど、お母さんと頑張って通っています。お集まりの歌が始まるとニコニコとても嬉しそう。お散歩に行ったり玩具で遊んだり、初めてのこともいっぱいです。今月からは給食も始まりましたね。いろいろなことを経験しながら、大きくなっていこうね！

## ともだち紹介—その2—

3歳だよ

### Fさんの巻

こんにちは、Fの母です。Fは現在3歳になります。ダウン症をもって生まれた男の子です。日々ゆっくりと成長しており、目も耳も弱く、いまはまだズリバイやお尻いざりで動いています。

Fは現在、保育園に通い、週に一度、あいあいさんにお世話になっています。愛情いっぱいの環境に出会えたことを、心から感謝しています。

あいあいでのFは、先生方やお友達に優しく接して頂き、楽しく過ごして、あいあいから家に戻ってきたら、Fはその日はずっと笑顔のまま、眠りに着くほど、嬉しい日を過ごせております。

これからも、Fの楽しい、嬉しいをたくさん見つけて、Fらしく自信を持って生きていけるように、親として見守ってまいります。

本当に皆様のお陰で少しずつですが、笑顔も増えています。いつでもFが私たちの心の支えです。そして、先生方や親御さん方、Fを通して出会えた皆さんとのご縁に心から感謝しています。

皆様、今後どうぞよろしく願いいたします。

母

---

ブランコが大好きなFちゃん。にこにこの笑顔で乗って、揺れが止まると1本指を出して“もう1回！”とくり返しアピール。おしまいするときは、“イヤ”の気持ちもしっかり伝えていたね。これからも、Fちゃんの好きなことや、やってみたい気持ち、一緒にたくさん見つけていこうね！

---

## ～年長児 お父さんからのメッセージ～

先月号に続いて、年長児のお父さんの想いがこもったメッセージを紹介します！お忙しい中、ご協力いただき本当にありがとうございました。

### その6. Kさんのお父さん

Kの父親です。あいあい教室の皆様、いつもお世話になっております。

Kは1歳くらいからでしょうか、発達遅滞の症状があります。身体の筋肉の発育が虚弱で目が良く見えず、耳はよく聞こえてないようでした。排泄も下剤の力を借ります。そのせいか今でも知的な遅れがあります。

同学年の子どもたちの成長曲線はどんどん上向くのに、彼女はあれも出来るようにならないし、これもいつまでたってもまだ出来ない。このままではこの子はずっといろんなことが出来るようにはならないのではないかと。私が子どもの頃はもっとなんでもさっさとできたのに、もう諦めるかと思っていました。

でもそうでもなかった。そんな彼女にも出来ることはありました。時間をたくさんかけていろんなひとの手を借りればゆっくりできるようになりました。

もう普通学級の子たちと同じようにはいかないけど、手のかかる子です。実は私もこんなふうだったかもしれないな、ということにしています。

### その7. Rさんのお父さん

あいあいに通い始めて、娘が毎日のように「あいあいに行きたい」と話します。娘にとって居心地の良い場所であるようです。日常生活を見ていても好き嫌いがはっきりしていて、あいあいの影響力が大きいことが伝わりますので本当に良い環境を与えて頂いていると実感します。娘の成長も妥協はしたくありませんが、成長もしていると思いますし感謝する次第です。イベントの時に何度か妻に誘われて参加させて頂きましたが、ハンデを持つ子を育てる同じ親と

して周りを見渡したところ、家族にとって良い刺激を頂いている貴重な場所だと感じました。特に、子育て全般を任せている妻にとっては、相談相手として頼りになるママ友達がたくさんおり、最高の理解者がいる場所だと思いました。

娘がこの4月から小学校に上がりますが、正直不安だらけです。しかし、こういったご縁による繋がりをより大切にしていきたいと思いますので、今後ともよろしく願います。そして、お世話になりました。これからもあいあい<sup>・</sup>が益々のご活躍をされることを祈念して、R<sup>・</sup>パパからのメッセージとさせていただきます。



## **その8. J さんのお父さん**

あいあい教室さんへ。

J<sup>・</sup>がいつもお世話になっています。妻から「ほんとに良い場所が見つかって良かった〜！」と聞いていて、自分も参加してみて、とても安心できる場所だと思いました。

若い先生も古株の先生たちも子どもたちへととても愛情を持って接していただいている姿を遠目で拝見し、ここへきて良かったと心から感じています。またJ<sup>・</sup>だけでなく、妻も仲の良いママ友ができたと話していました。また、初めて参加をしたクリスマス会も本当に楽しかったです(先生方のUSAダンスも最高でした！笑)。

妻も子も心が癒されるあいあい教室さんに、感謝をしています。あいあい教室さん、いつもありがとうございます！これからも応援しています！

## **その9. N さんのお父さん**

N<sup>・</sup>が生まれて早6年、不安と絶望で始まった日から、まさかこんなに楽しく充実した日々を送れるとは想像もしてませんでした。

生後NICUに入院中、保育器の中に手を入れると、私の小指をギュッと握り返してくれた時に、これからのことに向き合う覚悟が湧き、不安が薄れていったことを鮮明に覚えてます。

小さな身体で、これまで2度の大きな手術を乗り越えてくれて、この子はすでに私たち夫婦より強いのでは？と感じるようになりました。そんな我が子の姿を日々見ていると、自分自身の価値観や考え方にも大きく影響を受けたように思います。N<sup>・</sup>を通じて見れる世界、経験出来ることで親として、一人の人間として成長させてもらい、本当に私たち夫婦の元に生まれてきてくれたことに感謝しかありません。

これからもNにとって世界一の理解者、味方であるように、家族と共に歩んでいきたいと思ひます。

## **その 10. O さんのお父さん**

はじめまして、Oの父です。先生方にはいつもお世話になりありがとうございます。

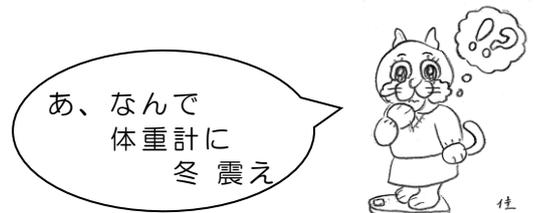
Oがあいあい教室に通うようになり、早9ヵ月。最初は1時間以上かかる遠い場所に通うという事もあり心配しましたが、教室の雰囲気にも慣れ、お友達とも楽しく過ごせているようで、行かせて良かったと思ひています。妻に対しても、お母さん方から親切にして頂いてるようで、大変感謝しております。

Oが生まれてから病気や障害が次々と分かっていくなかで、どう育てて行けばいいのか途方に暮れたこともありましたが、こういった療育の場所に通うことできっかけを頂き、成長していく姿に希望が持てるようになりました。

仕事が忙しく、なかなかあいあいの行事に参加できかねており恐縮ではありますが、後残りわずかな時間、どうかよろしくお願ひします。

## **その 11. W さんのお父さん**

Wの父親です。あいあい教室にお世話になり、あっという間の5年間でした。思い出に残ってるのは親子でお好み焼きを作ったり、おにぎらずを作ったり一緒に料理を作ったことです。一緒に料理をしているときの楽しそうな息子の表情を見て、とても嬉しかったので、その後家でもハンバーグと一緒に作りました。息子は重度の脳性麻痺により、直接しゃべってコミュニケーションすることはできませんが、あいあい教室に通うようになったこの5年間で、自分が伝えたいことを体や表情で表現することができる様になり成長を感じます。これまで私たち家族を支えてくださった先生方や保護者の皆様に感謝し、これからも息子の成長を見守って行きたいと思ひます。



..あとかき..

今年こそもう一度、3000m級の山に登りたい!!まずは立山を目指します。 谷口

### **★ホームページ版「あいあいつうしん」がご覧になれます★**

京都ライトハウスのホームページ内、あいあい教室のページから「あいあいつうしん Web 版」のコンテンツにアクセスしてください。写真がカラーで掲載されています。Web 版もぜひご覧ください！