

# あいあいっうしん

No. 485  
2018 (平成 30)  
9. 18

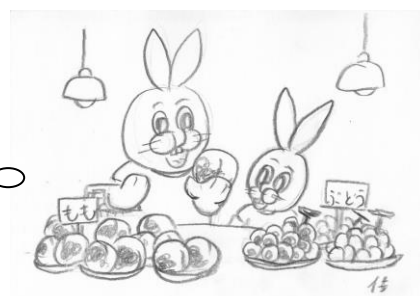
編集 京都ライトハウス  
視覚支援 あいあい教室  
TEL : 075-462-4462  
FAX : 075-462-4464  
aiai@kyoto-lighthouse.or.jp

日の入りが少しずつ早くなり、黄昏の時間には心地よい風が頬をなでる季節となりました。風が運ぶ稲穂の香りに季節の移り変わりを感じます。厳しい暑さと台風を乗り越えて、実りの秋が顔を覗かせていますね。

あいあいのテラスでは、収穫を終えた夏野菜と入れ替えに、人参と大根の種まきが始まりました。種をまいた後は「大きくなあれ！」と、たくさんお水をあげました。みんなで育てて観察したり、たくさん収穫して冬野菜を味わって食べようね！

それでは、今月のっうしんをお届けします。

秋の果物



## 9月の予定

- 2日(日) お父さんたちと遊ぼう(10:00~12:00 プレイルーム)
- 9日(日) 母親懇談会  
(12:00~14:00 しょうざんリゾート『わかどり』)
- 11日(火) 洛陽保育園との交流
- 20日(木) ひよこクラブお遊び会(14:45~16:15)
- 20日(木) ~11月上旬 前期個別懇談

## ライトハウスの行事

- 10月28日(日) 「京都ライトハウスまつり 2018」  
(10:00~16:00 京都ライトハウス全館)

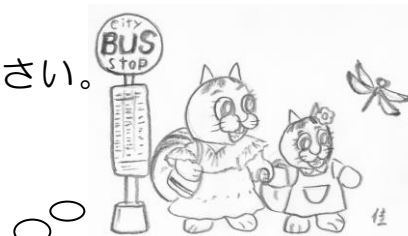
## 「ひよこクラブ(自由来館お遊び会)」後期の予定

月1回、第3木曜日に、目が見えない・見えにくい、あるいは見え方に不安を感じている親子が気軽に参加していただけるお遊び会をしています。

日程：9月20日(木)、10月18日(木)、11月15日(木)、  
2019年1月17日(木) ※12月・2月・3月はお休み

時間：14:45～16:15 あいあい教室

申込み：手続きは不要ですが、事前に電話でご連絡ください。



小さい秋、みつけた

## おたんじょうび おめでとう!

### ★9月生まれのおともだち★

**S さん**                      **22日生まれ**                      **2歳になります**

あいあいでの楽しい遊びが、ますます増えてきたSちゃん。乗り物の絵本で大好きな新幹線や踏切をみつけては、「カンカン♪」「あった!」と嬉しそう。積み木で遊ぶのもお気に入りで、色を分けて積んだり、いっぱい並べたり…真剣なまなざしがすてきなSちゃん。これからも、のびのび楽しもうね!

**E さん**                      **22日生まれ**                      **3歳になります**

あいあいになんげつ慣れてきたEちゃん。お気に入りの『しろくまちゃんのホットケーキ』の絵本をお友だちと見たり、お人形遊びをしたり、楽しみが増えてきたね。ちょっと苦手な給食も、お友だちや先生と一口食べては見つめあってモグモグ…みんなで食べるのが楽しくなってきたEちゃんです。

**O さん**                      **11日生まれ**                      **4歳になります**

「とだせんせ パープル(服の色)」「おんせん いった」など、いろんなことが伝えられるようになって、張りきっているOちゃん。みんなを呼んでニコニコ、人が大好きなOちゃんの周りには、明るい笑顔がいっぱい! その素敵な力、元気あふれる好奇心、これからも思いっきり伸ばしていこうね。

## **T さん(訪問組) 18 日生まれ 5 歳になります**

とっても頑張り屋のTちゃん。お気に入りのコインさしに何回も挑戦して全部入るとガッツポーズ! 「もっかい」と張りきる姿がキラキラしていたよ。たくさん遊んで思わず「てんてー」と先生を呼ぶTちゃんにみんなびっくり。ひとつお姉さんになった自信で、Tちゃんの世界がもっと広がっていくよ。

## **R さん 27 日生まれ 5 歳になります**

この夏、プールや絵の具遊びを楽しんだRちゃん。最初はドキドキしていたけれど、お友だちや先生といっぱい身体を動かして遊びました。給食も大好きで、空っぽにしたお皿を「ぽ!」と見せてとっても嬉しそう♪楽しい気持ち、嬉しい気持ちが詰まったRちゃん的笑顔は、キラキラ輝いているよ!

## **K さん 1 日生まれ 6 歳になります**

「もしもし パパ?」と電話のまねをしたり、「おしごと おわったら いくわ」と絵を描いていたたり…大人のすることに興味しんしんのKちゃん。お手伝いはもちろん、お絵かきやハサミも好きで、いつもやりたいことがいっぱい! 張りきるその気持ち、思いっきり楽しく遊びながら、自信にしていこうね。

## **A さん 27 日生まれ 7 歳になります**

みんなで植えた枝豆を観察。iPad で拡大して興味しんしん…茎や葉っぱをよく見て、絵を描いていたね。大きくなった枝豆は、ザルいっばいに収穫してニッコリ! 夏のプールでも、友だちと一緒に水のかけ合いっこをしたり、笑顔いっばい楽しんだAちゃん。これからも、いろんなことに挑戦しようね!

## **M さん 30 日生まれ 7 歳になります**

春に植えた枝豆の観察で、葉っぱの絵を描いたMちゃん。始めは少し自信のない様子だったけれど、諦めないで頑張って挑戦していたね。先生に教わりながら丁寧に色も塗ると、名前を書いて完成! 嬉しそうな笑顔に1年生のパワーを感じます。これからもいろんな経験を楽しんで、自信を増やそうね!



さんまの塩焼き定食かあ～  
季節だなあ これに決めた

## お知らせ

# 京都ライトハウスまつり 2018

日 時：10月28日（日）10：00～16：00（小雨決行）

※模擬店は11：00～15：00 売り切れ次第終了

場 所：京都ライトハウス（全館）

今年もあいあいでは、京都ライトハウスまつりで恒例の“あいあい焼きそば屋さん”をします。「焼きそば焼くで～！」「売り子しまーす♪」というお父さん、お母さん、当日のお手伝いのご協力をお願いします。お祭りにはOBの皆さんも、ぜひ遊びにきてくださいね！

## あいあい療育風景

8月

### 『プールで遊んだよ！』

天気の良い日はテラスでプール遊びをしました。小さいお友だちはコップに水を入れてジュース屋さんごっこをしたり、浮き輪で遊んだり…プールが怖くて泣いている子もいましたが、お歌を歌ったりお気に入りの玩具で遊びながら少しずつ水に慣れていきました。大きいお友だちはダイナミックに水しぶきをあげて遊んだり、もぐって泳いだり、プールを楽しむさまざまな姿が見られました。

プールから上がると、あいあいオリジナルの「からだふきの歌」（『糸まき』の替え歌）を歌いながら、タオルで体をふいていきます。「みーぎてゴシゴシ♪」のリズムで始まるこの歌は、楽しみながら体の部位を知ったり、手や足の先まで触れて意識ができるような歌詞になっています。プールの時期だけでなく、お家でも毎日のお風呂上りにぜひ使ってみてくださいね♪



お鍋やペットボトルでも遊んだよ♪



水しぶきをあげて大はしゃぎ！

# ともだち紹介ーその1ー

2歳だよ

## Y さんの巻

こんにちは！4月からお世話になっております、Yの母です。8月で2歳になりました！Yは妊娠6ヵ月で生まれ、2016年8月から2017年4月までNICUで治療して育てて頂きました。既に病気があったのと、未熟児だったために起こった病気も合わせ、腸の人工肛門や肝臓や血管などの手術を6回、その他胸と脇腹にドレーンを4回、たくさん助けて頂きました。おかげさまで今は元気いっぱいです！

目に関しては未熟児網膜症<sup>みじゅくじもまくしょう</sup>でレーザーを4回と、アバスチンという遠くの病院でしか扱えない薬を打つため、ドクターヘリで保育器ごと運んでいただきました。その薬がかなり食い止めてくれていたのですが、退院して1ヵ月半ほど経ったときに網膜剥離<sup>はくり</sup>を起こし、大阪で手術をして再度救って頂きました。

あいあい<sup>あ</sup>は訪問看護師さんに勧めてもらいました。初日は泣いていましたが、あいあい<sup>あ</sup>2年目のお姉ちゃんに声をかけてもらって泣き止み、それからはなついてよくハイハイで追いかけています。先生と相談して8月から給食もスタート。離乳食の練習を開始しました！プールも楽しんでいます！朝寝・お昼寝やミルクの時間と被って途中で泣いたり、スケジュールと合わないことも多くまだ様子見の状態ですが、教室や先生には少しずつ慣れて少し前に分離も成功しました！通院で休みも多いですが、楽しく通わせて頂いています！私も知らないYの一面を見せてくれるあいあい教室、先生方、仲間に感謝です！ 母

最近、机でつかまり立ちをしたり、ハイハイでお部屋を移動するのが楽しいYちゃん。リズムの時間もタンバリンに向かってかっこよく進みます。初めてのプール遊びも水しぶきをあげながらたくさん楽しんだね。あいあい<sup>あ</sup>で、Yちゃんの楽しいことをいっぱい見つけていこうね♪

さんまの塩焼き定食に  
なりまーす



## ともだち紹介ーその2ー

6歳だよ

### Nさんの巻

はじめまして。今年4月からお世話になっているNです。年中の時に弱視と内斜視を指摘され、現在メガネ男子です。また発達障害もあり、あいあい教室の他に療育やりハビリにも通っています。成長はのんびりではありますが、優しい性格でがんばり屋です。

こちらに通うことにも慣れ、何曜日にあいあい教室があるかを聞くと、「月曜日と木曜日！」と嬉しそうに答えてくれます。集団の日に行くと、「～君、まだ来てないのかな？」等、お友だちに会うのも楽しみなようです。個別の日には、ハサミの使い方を教わったりすることで、苦手な手先の運動にも自信がついてきているように思います。幼稚園で過ごすことも好きで、身体を使った遊びや廃材を使って創作物を作ることもしています。もうすぐ運動会の練習も始まるので、どんな姿を見せてくれるか楽しみです。

今年はいろいろな所に通って、環境の変化についていくのに大変だったと思います。でも、先生方やお友だちと一緒に少しずつ自分でできることを増やし成長していったほしいなと思います。ファイト！N！これからも親子共々よろしくお願いします。母

---

「ロケット作りたい！」「ブランコしたい！」など、やりたいことがいっぱいNくん。「どうしたらいいかな？」「縄を棒にかけてひっぱろう」など、先生と一緒に考えながら遊びを楽しんでいます。いろいろなことに興味がいっぱいNくんの世界を、これからも広げていこうね！

---

## 小学生「夏休みのつどい」ご報告

8月2日、昨年度修了生を対象に小学生「夏休みのつどい（同窓会）」を行い、5家族の参加がありました。風船を当てる的を段ボールで作って遊んだり、おやつにフルーチェを作って食べたりと、久しぶりのあいあいを思いきり楽しみました♪お母さんたちにとっても、懐かしいメンバーとの交流は、充実した時間になったことと思います。みんな、またあいあいに遊びにきてね！

# 京都府「障害児の強み育成推進事業」 『えがおのいっぽ～見えない・見えにくい 子どもたちとともに～』（冊子）が完成しました！

京都府が取り組む事業の一環として、あいあい教室も共同で、見えない・見えにくい子どもたちを育てる保護者の方や支援する方に気軽に読んでいただけるような冊子を制作しました。京都精華大学にもご協力いただき、親しみやすい漫画やイラストを配置。育児のポイントや視覚障がい者の体験談も載せています。「えがおのいっぽ」は、京都府や京都ライトハウスのホームページからもご覧いただけます（今後、音声読み上げにも対応予定）。ぜひ、ご一読ください。



表紙は親子のイラスト

## “みんなで学ぼう！～就学・就園・放課後支援④～”

先月号では幼稚園・保育園・こども園について取りあげました。しかし、「地域で集団生活を経験したいけれど、幼稚園や保育園に通えるのかな…」と不安を感じる保護者の方も多いのではないのでしょうか。

今月号では、地域の療育機関である“児童発達支援センター（単独通園型）”に就園した保護者の体験談とともに、就園について考えていきます。

### ◆ “児童発達支援センター（単独通園型）” はどんなところ？

地域の療育機関として、障がいのある子どもたち、その保護者へのサポートを行っている所です。具体的な支援の内容や園での過ごし方は事業所によって異なりますが、遊びや様々な生活経験を通して、一人ひとりの発達を捉えながらつまづきや課題に丁寧に関わり、力をつけていくことを大切にしています。また、その専門性の下、関係機関との相談・連携も含めた支援を行っています。

親子で登園し一緒に遊ぶ所もあれば、遊びの間は分離で過ごす所もあり、通園形態は園によって様々です。先に述べた「単独通園型」とは、園の送迎バス（もしくは保護者の送迎）で登園し、保護者とは離れて一日を過ごす通園形態をさします。

### ★【保護者体験談】Hさんのお母さん

支援学校1年のHの母です。Hは全盲・重度難聴の盲ろう児で、右半身に軽度の麻痺があります。就学前の2年間、単独通園型療育園に通園してしまし

た。親が送迎（または園バスで登園）し、子ども単独で毎日通園する施設です。就学する前に、毎日決まった場所に通り生活リズムを整えることと、子ども同士の関わりを持たせたいと考えていましたが、保育園や幼稚園は娘にとってハードルが高く、あいあいの先生方と相談し療育園への通園を希望しました。


園は全盲児の受け入れが初めてだった為、入園前にあいあいへ訪問し、支援方法を色々と考えてくださいました。園には9時半に登園し、朝の集まり、自由遊びや設定遊び、給食、お昼寝、おやつ、15時半に降園という流れで過ごします。遊びの時間の中で、理学療法士と作業療法士の先生が、遊具の種類や配置、マットの高低差等の設定を、子どもに合わせて考えてくださり、身体の使い方が上手になりました。

また、1日の流れを触れるサインボードにして、次の予定を触らせて予告することで短期の見通しが立ち、ボードを使ったやり取りができる場面もありました。さらに意思伝達のための簡単なサインを、あいあいと園で統一することで定着し、それが学校生活でも活かされています。療育園とあいあいが密に連携してくださったおかげで、充実した2年間になったことに感謝しています。

## ◆子どもたちにとっての「就園」とは

「子どもにとって見通しが持てる環境の中で過ごし、遊びや身辺自立の力を身につけたい」「専門的な視覚の支援を受けながら、地域の子どもたちと一緒に集団生活を経験したい」など、就園先を選ぶ背景は皆さんさまざまですよね。就園は、家での生活が中心だった所から一歩踏み出して、社会との接点を持ちながら育つ時期へ向かう一つの節目。周りの園には視覚障がいの子どもがいない、先生も対応が分からなくて困っている…そんな時こそ、あいあい教室・園・家庭でしっかり連携をとりながら一緒に考えていけるといいですね。



**あとがき** 細々と続けている編み物活動。現在はセーターの袖部分。少しずつ編み地が増えていくのが楽しくてやめられない。今日も編み編みします♡ 木村 

### ★ホームページ版「あいあいつうしん」がご覧になれます★

京都ライトハウスのホームページ内、あいあい教室のページから「あいあいつうしん Web 版」のコンテンツにアクセスしてください。写真がカラーで掲載されています。Web 版もぜひご覧ください！