

# あいあいっうしん

No. 4 8 1  
2018 (平成 30)  
5. 15

編集 京都ライトハウス  
視覚支援 あいあい教室  
TEL : 075-462-4462  
FAX : 075-462-4464  
aiai@kyoto-lighthouse.or.jp

薄紅色の桜が一斉に散り、ピンクや白の鮮やかなツツジが、出番を待っていたかのようにあちらこちらで咲き始めました。汗ばむほど暑い日がやってきたかと思えば、まだまだ肌寒い日もあるこの頃。まぶしい太陽が輝く初夏の訪れは、どうやらもう少し先になりそうです。

新年度が始まって1ヵ月が経ち、いろいろな表情を見せている子どもたち。新しい世界を全身で味わっている子や、ひとつお兄さん・お姉さんになって自信をつけてきた子…。きっと、それぞれのペースで一步步進んでいるのでしょうね。そんな姿を見守りながら、私たちも風薫る新緑の中、一緒に歩んでいきたいと思います。

それでは、今月のつうしんをお届けします。

## 5月の予定

11日(金) 保護者代表者会議(13:30~)

17日(木) ひよこクラブお遊び会(14:45~16:00)

※見え方に不安や気掛かりなことのあるお子さんと保護者の方を対象としたお遊び会です。参加希望の方は事前にご連絡ください。

26日(土) 遠足交流会(梅小路公園/10:00~13:30) ※雨天中止

29日(火) 洛陽保育園との交流(午前:保育園でリズム遊び)

29日(火) 歯科検診(12:45~)・歯みがき指導(京都市歯科センター)



### <実習生の受け入れについて>

- ・5月~7月の間、毎週水曜日に学外臨床施設実習の実習生を受け入れます。
- ・5月21日(月)~6月中旬の間、毎週月~金曜に1名ずつ介護等体験の実習生を受け入れます。ご理解の程、よろしくお願いいたします。

### <視覚障がい疑似体験会のお知らせ>

- ① 6月14日(木)、②6月20日(水)、③6月30日(土)

# 『遠足交流会』のご案内

今年は梅小路公園で、遠足交流会を行います。外遊びを楽しみながら、グループの絆をこえて、子どもたちや保護者、先生もみんな仲良しになれるこの機会。お父さんやきょうだいにあいあいを知ってもらうのはもちろん、たくさんの仲間とも知り合える行事です。

広い芝生で思いきり遊んだり、ひなたぼっこや散策でのんびり過ごしたり…家族みんなで気軽に参加できるので、みなさんお越しくださいね。

OBの方も、ぜひご参加ください！

日 程：5月26日（土）＊雨天時は中止です。順延はありません。

行き先：梅小路公園（京都市下京区）

集 合：9：45（園内の『すざくゆめ広場』花壇前）

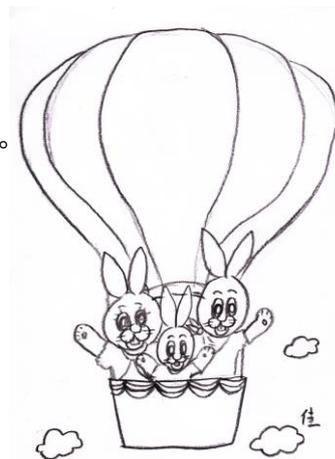
＊『梅小路公園・鉄道博物館前』バス停（園内）の近くです。

＊当日は、集合場所の近くに職員が立っています。

内 容：レクリエーションゲーム、お弁当タイム、散策など

終 了：13：30（現地解散）

持ち物：お弁当・水筒・敷物・着替えなど ＊各自で暑さ対策をお願いします。



＊天候による中止の場合は、当日の7：00に判断してメールで連絡します。

＊参加されるOBの方は、事前にあいあい教室まで電話でご連絡ください。

＊園内の『おもいやり駐車場』が利用できます。

料 金：入庫から2時間まで 土日祝 900円。以降 60分／200円。

台 数：78台

対 象：障がい者、高齢者、乳幼児連れの家族、妊産婦、けが人、  
その他歩行困難な方。





**○ さん**

**30 日生まれ**

**2 歳になります**

この春からあいあいに通っている **○** くん。張りきってアンパンマン紙芝居や光遊びを楽しんでいます。大好きなタオルブランコでは、おしまいがくると「ソー！」と声を出して“もう1回”のアピールもするんだよね。これからも、**○** くん“楽しい”遊びをいっぱい増やしていこうね！

**R さん**

**31 日生まれ**

**3 歳になります**

ママごとが大好きな **R** ちゃんは、お人形をボールプールのお風呂に入れたり、ごはんを作ったり…気分はすっかりお母さんです！**R** ちゃんが“大好き！”と思う遊びがどんどん増えてきたね。ちょっとドキドキ、緊張するときもあるけれど、たくさん笑ってお話して、元気いっぱい楽しもうね。

**K さん**

**22 日生まれ**

**5 歳になります**

公園でお友だちと一緒にリレーをしたときは、バトンをしっかり握って先生のところまで頑張って走った **K** くん。ゴールしたときの嬉しそうな笑顔が、とても輝いていたよ。「**K** もする！」とやってみたいこともたくさん！その気持ちを大切に、自信をいっぱいつけていこうね。

**4 月**

## あいあい療育風景

『お散歩交流会』をしました♪



新年度になり、新しい顔ぶれになったそれぞれのグループ。親子で近くの公園へ行き、自己紹介やゲームをしながら交流を深めました。公園では円になって座り、順番にインタビュー！名前や年齢、“好きな遊び”などを聞いていきました。鈴入りのボールを転がし合ったり、バトンを持ってリレーをしたり…楽しいひと時を過ごしました。

お友だちにインタビュー！

## 苗植え・種まきをしたよ！

あいあい教室では、テラスで季節の野菜を育てています。4月は夏に向けて、トマト・ピーマン・キュウリの苗植えと、枝豆の種まきをしました。植える前にそれぞれの苗や種を観察し、色や大きさ、感触などを知ることも、大切にしている活動のひとつです。土遊びもダイナミックに楽しみながら、苗植えや種まきを行いました！



スコップやバケツで土遊び

## ともだち紹介ーその1ー

1歳だよ

### Aさんの巻

はじめまして。昨年11月よりお世話になっているAです。男の子の双子の兄です。Aの病気は、若年性<sup>もうまくぶんりしょう</sup>先天網膜分離症で、右眼がほとんど見えておらず、左眼は視野が少し狭く、遠視が強い状態です。

Aは双子の割には大きい2670gで生まれ、母子ともに健康であることだけが取り柄だと思っておりました。ただ赤ちゃんの頃から寄り目だったのが気にはなっていました、そのうち治るだろうと勝手に思い込んでいました。

8ヵ月健診がきっかけで、そこから病気が確定するまで京都→大阪→東京と次々に転院し、現在は東京の病院に通院しています。病気の治療法はなく、今は見えている左眼の視力を守り、そして最大限引き出すために眼鏡をつけなければいけないのですが、嫌がったり、つけてもすぐに外してしまったりと、まだ長時間かけることができません。

通園が始まり、Aはすぐにあいあい教室が好きになったようで、家ではぐずることが多いのですが、先生方がいつも明るく優しく迎え入れてくださるので、いつも楽しそうに過ごしています。この数ヵ月のAの成長にはとても驚いています。

今は視力、視野の狭さで生活に問題をさほど感じていませんが、今後の成長に伴い様々な問題が出てくると思います。家族みんなでAなりの成長を見守り、楽しみにしていきたいとします。

今後とも、親子共々よろしくお願い致します。

母

---

お母さんとのバイバイはまだ寂しいけれど、楽しい遊びもいっぱいのおAちゃん。好きな乗り物のおもちゃで遊ぶのはもちろん、お絵かきやお話の時間もお気に入りだね。この頃は、眼鏡ケースを見つけると指さししてアピール！掛けてみんなに褒められると、なんだか嬉しそうなAちゃんです♪

---

## ともだち紹介—その2—

3歳だよ

### Fさんの巻

はじめまして。昨年の5月からお世話になっている、Fです。3月で3歳になりました。車や電車が大好きで、茶色い眼鏡がトレードマークです。

Fは、4ヵ月検診で眼振の疑いがあると言われ精密検査を受けました。先天性眼振、遠視、強い乱視、内斜視と診断され、網膜の色素が薄く光を眩しがります。成長と共に眼振と内斜視がきつくなり、1歳半から眼鏡をかけて矯正しています。

この子の眼はどのように見えているのか、視力は伸びるのか不安な日々を送っていましたが、あいあい教室と出会い先生からアドバイスをいただいたり、お母さん方と情報交換をできる場ができて本当によかったと思っています。

最初は人見知りで大人しかったFは、今ではお友達の名前を覚えて、積極的に声をかけたり、歌や手遊びが大好きになりました。

4月から幼稚園に通い出しました。弱視の為、集団生活の中ではとまどう事もあるかと思いますが、Fのペースで成長し、あいあいも幼稚園も思いっきり楽しんで欲しいと思っています。

これからもどうぞよろしくお願い致します。

母

---

乗り物や歌が大好きなFくん。車のおもちゃをたくさん並べて、道路をつなげて…お友だちと一緒に遊ぶのがとっても楽しそう♪得意な歌は大きな声で歌って、自信が出てきた様子です。はじけるような笑顔が素敵なFくん。これからも遊びを楽しみながら、ひとつずつチャレンジしていこうね！

---



## ともだち紹介—その3—

3歳だよ

### Nさんの巻

はじめまして。昨年10月より通園しているNです。3月で3歳になりました。

出産後早々にダウン症と診断されたNは、心房中隔欠損、動脈管開存症、らんえんこう卵円孔開存という先天性の心臓疾患（心臓に穴が3カ所）がありましたが、幸い1年後には塞がりました。他に右耳が軽度難聴でささやき声が聞こえないとの事でした。また、眼振が気になり診察を受けたところ、強度の近視とわかり2歳からメガネをかけるようになりました。まあ…素直にはかけない、放り投げるなど続けましたが、毎日少しずつ保育園の協力も得ながらちょうど1年、今では長時間かけられるようになりまし、失敗しながらも自分でつける姿を見せてくれます。

あいあい教室で、しっかり見るという力をつけてほしいと共に、遊びを通して色々な経験を積んでNの興味がある事もいっぱい増やして成長してほしいです。私も娘と一緒に成長していきまーす。

今後とも、よろしくお願いいたします。

母

楽器が好きなNちゃん。歌に合わせて身体を動かし、マラカスを元気いっぱい振って楽しんでいます。テラスで砂遊びをしたときは、ドロドロになってもへっちゃら！バケツに砂や水を入れて「ジャー！」と流しては、くり返し遊んだね。好きな遊びの楽しさを思いっきり味わっていいこうね。

## ともだち紹介—その4—

5歳だよ

### Tさんの巻

Tは、2歳から斜視・強度の遠視でメガネをかけ始め、今は完治しましたが2歳頃まで難聴だった為、知的な遅れがあります。

2歳からは療育機関に、3歳からはハンディ児を多く受け入れる保育園に通わせて頂き、大頭症で低緊張の為当時はまっすぐ歩けずころんではばかりだったTが、今では母（鈍足です）より速く走れるようになり、友達にもまれて自分の気持ちを出せるようになりました。

斜視は治り視力も上がってはきましたが、目で見えた情報をうまく活かせず初めてチャレンジする事は特に細やかなフォローが必要です。超マイペースで落ち着きのない子ですが、人と関わるのが大好き！リズムや歌、変なダンスで皆を笑わせるのが大好き！最近はお友達とごっこ遊びをするのが楽しくて仕方がない様子です。

あいあい教室 OB の同園の方の勧めもあり、昨年5月に入園しましたが、通園させて頂くようになり先生方の的確なアドバイスに目から鱗。そして親子共々楽しく通わせて頂いています。色々心配はつきませんが、就学まであと1年。これからもよろしくお願いします。 母

お友だちと一緒に、おままごとをするのがお気に入りのTちゃん。お母さん、お父さん…と役を決めて、お買い物やお料理に大忙し！お絵かきをしたり、ハサミで紙を切ったり、どんな遊びも張りきっているTちゃん。その素敵な笑顔がもっと輝くように、お姉さんの自信をたくさんつけていこうね！



## “みんなで学ぼう”シリーズが始まります！

就園や就学までの流れや、学校に行ってから放課後の過ごし方など、「気になるけどあまり知らない」「いつ頃から準備を始めたら良いのかわからない」…そんなことはありませんか？来月号のつうしんから、制度や支援について、体験談も交えながら、説明・紹介していきたいと思っています。

…あとがき…

スマートフォンのアルバムにたくさん残っている、季節の花の写真。お祝いの時に、必ず贈りたくなる花束。気がつけば、年々花が好きになっている気がする。せっかくなら、名前や花言葉に詳しくなりたいなあ…。 榎木

### ★ホームページ版「あいあいつうしん」がご覧になれます★

京都ライトハウスのホームページ内、あいあい教室のページから「あいあいつうしん Web 版」のコンテンツにアクセスしてください。写真がカラーで掲載されています。Web 版もぜひご覧ください！