

<h1>あいあいっうしん</h1>	No. 473	編集 京都ライトハウス
	2017 (平成29) 9. 8	視覚支援 <b>あいあい教室</b> TEL : 075-462-4462 FAX : 075-462-4464 aiai@kyoto-lighthouse.or.jp

朝晩は秋の風に心地よさを感じる日が増え始め、“リーンリーン”と鈴虫やコオロギの音が響き出したこの頃。日中はまだ暑い日が続きますが、すっかり日焼けした子どもたちからは「海に行ってきたよ!」「新幹線に乗っておでかけしたよ!」と、お土産話をたくさんもらいました。初めてのプールにドキドキした子、顔に水がかかっても平気になった子、お友だちとおもいっきり水をかけあって水遊びをした子…。思い思いの夏を過ごし、実りの秋に向けて、身も心も成長していく子どもたちの姿が楽しみです。

それでは、今月のつうしんをお届けします。

## 9月の予定

- 3日(日) お父さんたちと遊ぼう&お母さん交流会(10:00~13:30)
- 10日(日) 母親懇談会(11:30~しょうざんリゾート“わかどり”)
- 15日(金) イエローサブマリン(3階情報ステーション)・お話遊びの会
- 20日(水) 京都府立盲学校見学会(3歳児以上の保護者対象/10:15~)
- 20日(水) ひよこクラブお遊び会(14:45~16:15)
- 26日(火) 洛陽保育園との交流(リズム遊び/保護者参観)
- 25日(月)~11月上旬 前期個別懇談

10月中旬~ グループ遠足



### <実習生の受け入れについて>

- 9月 5日(火)~ 8日(金) チャレンジ体験 中学生 1名
- 9月19日(火)~20日(水) 社会福祉実習(らくらくより) 1名

※ご理解の程、よろしくお願ひします。

## ライトハウスの行事

- 10月 8日（日） 第51回白杖安全デー  
「誰もが安心して歩ける道・KYOから未来へ」
- 10月22日（日） 第2回視覚障害者「チャレンジ・ラン」
- 10月29日（日） 「京都ライトハウスまつり2017  
～笑顔でつなぐ ハウス×<sup>かける</sup>1000 <sup>千</sup>KITA<sup>北</sup>～」  
(10:00～16:00 京都ライトハウス全館)

## 「ひよこクラブ(自由来館お遊び会)」後期の予定

月1回、第3水曜日に、目が見えない・見えにくい、あるいは見え方に不安を感じている方が気軽に参加していただけるお遊び会をしています。

- 日 程：9月20日（水）、10月18日（水）、11月15日（水）、  
2018年1月17日（水） ※12月・2月・3月はお休み
- 時 間：14:45～16:15 あいあい教室
- 申込み：手続きは不要ですが、事前に電話でご連絡ください。

### お知らせ その1

## 「お父さんたちと遊ぼう & お母さん交流会」

今年の“お父さんたちと遊ぼう”は、歌や手遊び、簡単なクッキングを通して、子どもたちのあいあい教室での様子を知ってもらおう機会にしたいと思っています。“お母さん交流会”では、先輩ママたちと、育児や進路のことなどお話ししましょう。ぜひ、ご家族でご参加ください。

- 日 時：9月3日（日）10:00～13:30
- 場 所：あいあい教室プレイルーム（※お母さん交流会：1階和室）
- 内 容：お父さんたちと遊ぼう（ふれ合い交流タイム・おにぎり作り等）  
お母さん交流会（先輩ママたちと一緒にお話）



## お知らせ その2 京都ライトハウスまつり2017

### あいあい・焼きそば屋さんのお手伝い大募集！

今年も京都ライトハウスまつりで恒例の“あいあい焼きそば屋さん”をします。「焼きそば焼くで〜！」「売るのは任せて♪」というお父さん、お母さん、当日のお手伝いのご協力をお願いします。お手伝いは難しいという方やOBの皆さんも、ぜひご家族で遊びに来ててくださいね！

日 時：10月29日（日）10：00～16：00

場 所：京都ライトハウス（全館）

※詳細は、別紙で案内・参加集約させていただきます。



### 「きょうだい児のつどい」のご報告

8月1日（火）に「きょうだい児のつどい」を開催しました。この日は、あいあいに通っている子どもたちのお兄ちゃん・お姉ちゃんたちが主役です。

点字体験では、去年に引き続き情報ステーション職員の野々村さんに、“点字の先生”として来てもらいました。一つずつ点を探して打つ子どもたちの表情は、真剣そのもの。自分の名前が打てるようになると、思わず嬉しそうな笑顔がこぼれていました。アイマスク等を使った“見えない・見えにくい体験”の後は、館内探検へ。1階の用具販売コーナーでは、法人事務所職員の横田さんに教えてもらい、オセロ等の玩具や音声時計など、実際に手にとって見ることができました。昼食は、お母さんたちが作ってくださったカレーライスとお待ちかねのかき氷！おかわりもたくさんして、大満足の様子でした。

この日の体験が子どもたちにとって、あいあいに通う弟や妹のことを改めて知る・考える機会になれば嬉しく思います。

### 久しぶりに会ったね!!

### 「夏休みのつどい」のご報告

8月2日（水）、昨年度の卒園生を対象に小学生「夏休みのつどい(同窓会)」を行いました。きょうだい児も合わせて9名の参加があり、光遊びやオーシャンスイング（吊り遊具）に乗って遊んだり、おやつはフルーチェを作りました。普段はなかなか会えないお友だちにも会えて、子どもたちはもちろん、お母さんたちも話が絶えない充実した時間となりました。また遊びに来てくださいね♪

# たくさんのご参加ありがとうございました！ 視覚障がい乳幼児研究大会「京都大会」

8月26日（土）、27日（日）に『第39回視覚障がい乳幼児研究大会 京都大会』が京都ライトハウスにて開催されました。保護者をはじめ、盲学校や地域の幼稚園・保育園、療育施設等、全国から100名を超える参加がありました。基調講演では、福祉広場理事長の池添素氏いけそえもとから「発達<sup>いけそえもと</sup>の気になる子どもたちの療育と保護者支援」についてお話して頂きました。地域の園や学校と視覚の専門機関の連携をテーマとしたシンポジウム、あいあい教室卒園児の保護者による座談会では、現状と課題、体験談や今後に望むこと等を語り合った濃い時間となりました。“視覚障がい”に対する様々な視点からのポスター発表や機器展示でも、活発な意見交換ができ、視覚障がい乳幼児の学びと交流が深まった活気ある2日間でした。参加してくださったみなさん、本当にありがとうございました。

8月

## あいあい療育風景



### ●水遊び・プール●

7月下旬から8月の間は、お天気のいい日はテラスでプール遊びをしました。初めてのプールに怖くて泣く子やゴーグルをつけて水中をスイスイ泳ぐ子、体の力を抜いて浮き輪にもたれて、リラックスする子…。楽しそうな笑顔や頑張る真剣な顔つきに、子どもたちそれぞれの成長が見られました。プール遊びの時には、水着に着替える、服をたたむ、体操をする、自分でシャワーをかける、タオルで体を拭く等、たくさん<sup>いけそえもと</sup>のことを経験します。ひと夏ごとに、色々な感覚に慣れたり、自分で出来ることが増えていきますね。こうして体をいっぱい動かして蓄えた力が、これから色々なことに挑戦する力にもつながっていきますよ！



みんなで準備体操！



先生の背中に乗って出発！



お友達と一緒にシャワー♪

# おたんじょうびおめでとう！9月うまれのおともだち♪

## **M さん**

**3歳になります**

お友だちと一緒に遊んだ鉄琴コロコロ。楽しい歌に合わせて、色んな大きさや手触りのボールを穴に入れてみると、だんだん楽しくなってきた笑顔一杯、何度も繰り返し遊んだね！大好きな夏のプールも、たっぷり楽しんだMちゃん。これからも、先生やお友だちとたくさん遊ぼうね！

## **H さん**

**5歳になります**

「せんせ ここ」と大好きなおままごとや太鼓に誘っては、お友だちも一緒に遊ぶのがとっても嬉しそうなHちゃん。あいあいが楽しみで、いつも張りきっているんだよね。「したい」「いや」としっかり主張もしながら、のびのび活動を楽しんでいます。笑顔一杯、これからも色んな経験や挑戦を重ねていこうね。

## **A さん**

**6歳になります**

「一緒にしたらいいんじゃない？」「ジャンケンしよう！」など、友だちと相談したり、グループの中でアイデアを出すことが増えてきたAちゃん。初めはドキドキしていた大型ブランコも、立ち乗りや腹ばいで乗って楽しんでいます！得意な折り紙では、友だちに教えてあげる優しいお姉さんです。

## **S さん**

**6歳になります**

夏に「(保育園の)おとまりしたよ！」と得意気に話していたSちゃん。この前は雨蛙の観察に挑戦したね。初めは怖がっていたけど、お友だちとピョンピョン跳ねる蛙に大笑い！思わず捕まえたくなって、自分でも上手に触れたね。誇らしげな笑顔が輝く…年長さんのパワーで、自信をつけていこうね！

## **Y さん**

**7歳になります**

「見ててな！」と張りきってプールで顔つけができるYくん。水中でする先生の指の数当てクイズでも、連続正解をしてとっても得意げな表情。夏休みの自由研究では点字についてお父さんといっしょに調べていたね。1年生の夏は、好奇心いっぱいのYくんの世界がまた一つ広がったね！

## ともだち紹介 ①

5さいだよ

### J さんの巻

こんにちは。今年4月から通園させていただいてます、Jです。双子の弟が3歳から金曜クラスでお世話になっており、そのご縁で!?, 内斜視矯正の為に眼鏡をかけていたJも通園することになりました。登園日を楽しみにしているにもかかわらず、あいあいには到着すると号泣…。そんな日々が続いていますが、プール&かき氷は満喫し、帰りがけには「楽しかった!」と笑顔です。歌や本、車や電車、体を動かすことが大好きで、家では陽気なJですが、あいあいではまだまだ本領発揮とはいかないようです…(笑)。肢体不自由な為、素早く歩いたり、作業したりすることはなかなか難しいですが、あいあいのお友達と一緒に色々な事に挑戦し、色々な体験、発見をしてくれたら嬉しいです。

あいあいの先生方、お母様方にはいつも明るく優しく迎え入れて頂き、感謝しています。今後とも、親子共々よろしくお願い致します!

母

4月から通園が始まったJくん。大好きなかき氷を作ったときは、機械のスイッチを押して、氷みつをかけて、家族の分も上手に作っていたね。自信たっぷりの笑顔でしたよ。友だちがすることに、興味もいっぱいです。これからも、いろいろな経験を重ねて、楽しいことを見つけていこうね!

## ともだち紹介 ②

1さいだよ

### K さんの巻

はじめまして。今年の4月からあいあいにお世話になっている、Kです。6月からはひばり学園にも並行して通っています。前髪が立っているのがチャームポイントです。KはATR-X症候群という珍しい遺伝子疾患を持って生まれてきました。重度の精神運動発達遅滞で、多くは自力での歩行困難、言葉の獲得は難しいようです。Kは1歳7ヵ月になりますが未だに首も据わらない肢体不自由児で、ミルクも機械を使い2時間超かけて腸へ注入しています。心臓や腎臓にも慢性疾患があり、目に関しては緑内障と斜視があります。Kが生まれて1年は気持ち的にもとてもしんどかったのですが、あいあい教室やひばり学園に通うようになって、Kの笑顔が増えたことがとても嬉しく思います。私自身も他のお母さん

方とお話することで、気持ちが楽になり前向きに考えられるようになりました。  
このような素敵な場所に通うことができることに、感謝します。非常にゆっくり  
ゆっくりの発達ですが、Kなりの成長を楽しみにしていきたいと思います。これ  
からも母子共にどうぞよろしくお願いします。

母

この春から始まった通園で、たくさんの“初めて”を味わっているKちゃん。  
春の公園や苗植え、この夏はプールにも挑戦！絵本やキラキラうちわがお気に入り  
りで、嬉しそうに遊ぶ笑顔も増えてきました。その笑顔が胸一杯の期待に育つよ  
う、一緒に楽しい時間を重ねていこうね。

～シリーズ～

## そこが知りたい！お出かけ情報！

### No.4 1日中遊べる施設特集



今回は、家族で1日中遊べるお出かけスポットを紹介します!!

### その1 Cさんママのお出かけレポート『ピュアハートキッズランド』

子どもと2人のお出かけで近場で利用するのが、伏見区桃山にある『ピュアキッズ』です。10時のオープンにあわせて行くと、週末で人の多い日でも広いので十分遊べます。ボールプールも広めですべり台があります。エアートランポリン、エアーの大きいすべり台、コインゲームコーナー、乗り物も入場料込みなので何度でも遊べます。砂場も広く、サラサラの綺麗な砂で安心でした。Cちゃんは未経験ですが、ゴーカートのような男の子向けの物や、ぬいぐるみキッチンコーナー、巨大ブロックコーナー、衣装に着替えて写真を撮るコーナーがあります。乳児のみが入って遊べるコーナーもあり安全です。Cちゃんのお気に入りの小舞台の催しがあり、楽器タイム・お絵描きタイム・絵本読み聞かせタイムなど…。Cちゃんも舞台に上がり、楽器を鳴らします。Cちゃんは歩けませんが、体をいっぱい動かすことができ、長時間飽きずに遊びます。複数箇所に係の方がいて、走らない、順番を守るように声を掛けられ、安全で綺麗な施設だと思います。

中の食事コーナーでは定番メニュー、お子様メニューがあり、入退室自由なので、横のモモテラスショッピングモールでも食べられます。30分ごとの追加料

金設定では高額になるので、2時間以上いる時は1日フリーがお勧めです。身障手帳・療育手帳があれば、フリー（1人990円）が本人半額、付き添い1人が無料なので、約500円で1日遊べて、駐車場代も提示して1日無料です。

※1家族1枚の会員カードを作り、利用する方式です（年会費315円）。

## **その2 Eさんママのお出かけレポート『京都るり溪温泉』**

先日、南丹市園部にある「京都るり溪温泉」に、行ってきました。建物の回りは少し山の中にあるので、とても自然いっぱい、体感温度は少し涼しく感じられ、空気も良く癒されました。駐車場は無料で、身体障害者用駐車場が3台設けられています。電車でお越しの方は、JR園部駅から無料で送迎バスが出ているようです。

普通の温泉だと、お父さんとバラバラになってしまいますが、ここは水着で家族一緒に温泉に入れます。小さなお子様連れの方、女性更衣室にベビーベッドが置いてあり、ベビーベッドの横で母は着替えができ楽チンでした。肩こりや日頃の疲れを癒す大浴場、打たせ湯、外には露天風呂もあります。横には、プールもありそのまま水着で遊べて、さらに岩盤浴、フィッシュセラピー等々あります。温泉に入った後に、ママには嬉しい広々としたパウダールームでお化粧水・ボディクリーム・美顔器・ヘアアイロンなど無料で使え、もちろんお部屋にはおむつ替えベッドもあり、有難いです。

ここでは、手ぶらでバーベキューができました。面倒な火おこしなどは係の方がして下さり、私達は焼くだけで、おいしくお肉やお野菜もいただけます。焼き火パンと言って、くるくるパン生地を巻き付けた棒を網の上で自分達でこんがり焼き、ふかふかのパンを食べる事ができ、雨でもテントがあるので関係なく楽しめました。バーベキューまで少し階段がありますが、階段を降りるとスロープがあるのでベビーカーでも行けて便利でした。さらに、京都子育て応援パスポートで、お気軽入浴料金大人1名につき、小人無料です。これからの時期、紅葉で色づく景色の中、家族楽しくバーベキューは、いかがでしょうか？

~~~~~  
**あとがき** 夏休みは父と伊吹山へ。何を語るでもないけれど、共に頂上を目指すその時間と山の空気感が好きだったり…。赤く染まる秋の山々が楽しみです。 谷口 由佳

編集人 古川 千鶴 〒603-8302 京都市北区紫野花ノ坊町11 社会福祉法人 京都ライトハウス 視覚支援 あいあい教室 Tel:075-462-4462