

あいあいつうしん

No. 472

2017 (平成29)

8.9

編集 京都ライトハウス
視覚支援 **あいあい教室**
TEL : 075-462-4462
FAX : 075-462-4464
aiai@kyoto-lighthouse.or.jp

梅雨空が明け、太陽が輝く季節がやってきました。眩しい陽ざしの中に響くのは蝉の大合唱。いよいよ夏本番です！さて、夏の風物詩と言えば“かき氷”。暑い日は、みんなでいっしょにかき氷を作って食べようね。

7月中旬からはみんなの大好きなプール遊びが始まりました。「よーい、ドン！」で水のかけあっこをしたり、ペットボトルの浮き輪でプカプカ浮いてみたり、今年もテラスのプールでは、夏の陽ざしに負けないくらいキラキラの笑顔が輝いています。

それでは、風鈴の音に乗せて今月のつうしんをお届けします。



8月の予定

1日(火) きょうだい児のつどい(10:00~13:30)

2日(水) 小学生「夏休みのつどい(同窓会)」(14:30~フレイルム)

※昨年度修了生対象

14日(月)~16日(水) 通園夏休み

※15日(火) ライトハウス休館日

※プール遊びは、8月いっぱい行います。

26日(土)~27日(日) 第39回 視覚障がい乳幼児研究大会(京都大会)

※保護者の方も参加できます。第2報をご参照ください。

9月3日(日) お父さんたちと遊ぼう&お母さん交流会(10:00~フレイルム)

ライトハウスの行事

10月8日(日) 第51回白杖安全デー

「誰もが安心して歩ける道・KYOから未来へ」

10月22日(日) 第2回視覚障害者「チャレンジ・ラン」

10月29日(日) 「京都ライトハウスまつり2017

~笑顔でつなぐ ハウス×1000 KITA~

(10:00~16:00 京都ライトハウス全館)

おたんじょうびおめでとう！

8月うまれのおともだち

Uさん

1歳になります

朝のお歌が始まると、「あうあう♪」と笑顔いっぱいのおUちゃん。楽しくなってくると、先生のところまでハイハイして…お膝にタッチ！そしてにっこり。お母さんと離れて少しさみしいときもあるけど、たくさん遊んでご飯をもぐもぐ食べた後は、お部屋を楽しそうに探検するUちゃんです。

Rさん

3歳になります

「R知ってるー！せんせー見て！」と元気いっぱい、おしゃべりが大好きなRくん。一人でタオルをかけたり、ごはんをスプーンですくって…パクッと食べられたときは、「よしっ！」と一緒に大きなガッツポーズ。これからもRくんの自信いっぱいの笑顔、たくさん輝かせていこうね。

Kさん

6歳になります

上手になったグーチョキパーの手遊びを、いつも楽しみにしているKちゃん。「アイスクリーム！」と作りたい物をリクエストして、張りきっているね。お絵かきで顔を描いたり、給食でフォークを使ったり…重なっていく“できた！”に自信が輝いているKちゃん。一つずつ、一緒にチャレンジしていこうね。

Aさん


6歳になります

初めてのことに挑戦したり、楽しいことが大好きなAちゃん。みんなでお魚屋さんに行ったときは、大きな“あじ”や“たい”を見て興味しんしん。ドキドキしながら、ひれやしっぽも触ってみたね。そして今、がんばっている“縄跳び”。たくさん跳べるようになって嬉しそう。キラキラの笑顔が輝いているよ！



この頃、洗濯バサミを使った遊びがお気に入りのMちゃん。「お洗濯する！」と、やる気まんまん♪持つ所を確認して「ぎゅー…ぴたっ」と、一人ではさめるようになってきたね。くり返し楽しんで、最後までやりきる姿が素敵なMちゃん。やってみようと挑戦する気持ち、たくさん味わっていいこうね。

ともだち紹介



2さいだよ

F さんの巻

初めまして。4月からお世話になっている、Fです。Fは、超未熟児674グラムで生まれました。7月に修正で2歳になりました。思い返せばあっという間で、妊娠がわかり10週目の時から大量出血で緊急入院し、どんなに止血のお薬やいろんな検査や点滴を打っても、毎日原因不明の出血は止まらず、私自身副作用や不安から気がおかしくなり、Fを産む頃には10キロ以上痩せ、ついに自力で歩けなくなり酸素マスクをつけながら、意識ももうろうと、話すのがやっとの状態でした。手術室がかすかに見えた時に、「私よりもこの子だけは、助けてください」って、声にならないくらい言葉を出した瞬間に、私の意識は飛びました。ハイリスク出産で、母子ともに助けて頂き、こうしてみなさまにも出会う事ができました。Fは、のうしつしゆう い はくしつなん かしょう脳室周囲白質軟化症、慢性肺疾患、みじゆくじ もうまくしょう未熟児網膜症や、発達の遅れなどがあります。けれども、負けず嫌いの性格で、あいあいに通ってお友だちの刺激を受けて、一步一步歩きだしたり、少しずつ成長できるようになりました。あいあいを通じてお母さん方の情報交換もでき、本当に感謝してます。そして、これからも、よろしく願いいたします。 母

この夏、初めてのプールを満喫しているFちゃん。最初は不安そうだったけど、今では自分でゼリーカップに水を入れてシャワー遊びをしては「イエーイ♪」とキラキラの笑顔。初めてのことがいっぱいドキドキすることもあるけど、Fちゃんの“好き”がこれからどんどん増えていくよ。

ご報告 その1. 『お父さんおもちゃ作りの会』

7月2日（日）に「お父さんおもちゃ作りの会」を行いました。前回（2012年）のおもちゃ作りに関わって下さったお父さんたちも何人か来てくださり、当日は現役10人、OB6人の総勢16人のお父さんたちが集まりました。

今回は、すべり台やシーソーブランコにやすりをかけて、ペンキで色を塗ってリニューアルするという取り組みです。OBのHパパのアドバイスのもと、まずはテラスでやすりかけから。途中で突然大雨が降り出し、慌てて室内に運び込むハプニングもありました。交流タイムでは、お父さんたちに自己紹介をしてもらい、療育写真のスライドショーを見ました。普段のあいあいでの子どもたちの姿を知ってもらうことができましたようです。

交流後はペンキで色塗り。細かい所まで丁寧に塗るお父さん、ダイナミックに色を重ねていくお父さん、それぞれのお父さんが子どもたちが楽しく遊ぶ姿を思い浮かべながら色を塗っていきました。作業が進むにつれて、現役・OBの枠を超えてお父さんたちがひとつになっていき、無事に「お父さんおもちゃ作りの会」を終えることができました。これからも、この繋がりを大切にしていきたいと思います。

当日ご協力いただいた現役・OBのお父さん方、そして、準備段階から大変お世話になったHパパ、本当にありがとうございました。お父さんたちの思いがたくさん詰まったすべり台とシーソーブランコ、これからも大切に使用させていただきます。



すべり台を分解して色を塗りました



みんなで一緒に交流タイム



丁寧に塗り分けていくお父さんたち



すべり台完成！



最後は、みんなで記念撮影！

『経験交流会』

今回の経験交流会は、3日間でそれぞれ2名ずつ卒園児の保護者の方に来ていただき、座談会風に経験談をお話していただきました。産まれたとき（障がいがあったとき）のこと、幼児期の様子（あいあい・地域の保育園／幼稚園／通園施設など）、学齢期の様子（進路選択・学校での様子・放課後支援）、家族やきょうだいのことなどです。これまでのアルバムや学校のお便り・拡大教科書・教材・ノートなども見せてくださり、わかりやすいお話でした。在園の皆さんからの質問も活発で、とても有意義な時間を過ごすことができました。今回は盲学校・地域小学校のアイリス教室・育成学級・支援学校の保護者の、6名の皆さんにお世話になりました。皆さん、お忙しい中、本当にどうもありがとうございました！

『お父さんたちと遊ぼう & お母さん交流会』のお知らせ

「普段はなかなか時間のないお父さんたちと、子どもたちが一緒に楽しく遊べたらいいな…。」「お母さん同士で集まって楽しく交流会ができたらいいな…」という思いからスタートしたこの行事。毎年たくさんの参加で盛り上がり、今年度で3年目となりました。もちろん、今年も開催します！お父さんにあいあいや子どもたちのことを知ってもらったり、卒園生の先輩ママたちとも交流できる機会です。皆さん、ぜひご参加くださいね。

日 時：9月3日（日） 10：00～13：30

場 所：あいあい教室プレイルーム （※お母さん交流会は、1階和室）

内 容：お父さんたちと一緒に遊ぼう

（ふれ合い交流タイム・おにぎり作り・みんなでスイカ割り）

お母さん交流会（先輩ママたちと一緒にお話ししましょう）

※詳細は後日、おたよりを配布します。



7月

あいうい療育風景

6月後半から7月の初めにかけて、各グループで七夕製作をしました。小さいお友だちは、キラキラのカラーホイルや折り紙をビリビリ破って、自分で選んだ台紙に糊をつけてペタンコ。ドキドキしながらも糊の感触に挑戦したね。金曜日の大きいお友だちは手にいっぱい絵の具をつけて、パタパタぬたくり。セキスイテープも裂いて、華やかな牛乳パックちょうちんができました。

はさみやセロテープ、両面テープを使ったお友だちもいます。水・木・土曜日の大きいお友だちはお家から持ってきた空き箱やペットボトルに、セロファンや画用紙をくるくる巻いて…かわいいカニやタコに変身！先生やお友だちと一緒に作ると、とっても楽しくできたね。

完成した作品は、お母さんたちに願い事を書いてもらった短冊と一緒にあいうい教室玄関の大きな笹に飾りました。とても賑やかな笹になりました。

感触遊びでは色水や絵の具、片栗粉などいろいろな遊びを楽しみました。全身を使ってたくさん触ったり、お友だちと色水ジュースごっこをして遊びを広げたり、学童さんは重さを量って片栗粉スライム作りをしたり…各曜日で思いっきり遊びを楽しむ子どもたちの姿が見られました。



かわいいタコができるかな？



片栗粉スライム、みんなで足で触ったよ！



絵の具遊び、楽しいね！

新人職員よりごあいさつ

初めまして。辻村 千賀子です。娘が洛陽保育園に通っていたとき、“あいあいさん”と交流があり、「楽しかったよ」と話してくれていた懐かしい思い出があります。

時を経て今、療育指導員として皆さんと出会いました。毎日の関わりを大切にしていきます。犬の散歩に毎朝船岡山へ行っている、近所さんです。高校球児の息子がいる野球大好き之母です。よろしく願いいたします。



シリーズ

そこが知りたい！お出かけ情報！

No.3 夏休みお出かけスポット

その1 Yさんママのお出かけレポート

「ららぽーとEXPOCITY」



大阪府吹田市にある[ららぽーとEXPOCITY]『空の広場』の噴水『ポップジェット』をご紹介します。9：30～夜8：30まで10分間隔で噴水や、ミスト等様々なお水が約5分間出てきます。夜はLEDライトで光るのでキラキラ好きな子にもおすすめ。水は垂直に飛ぶので、近くで手を繋いで見守っていても、ちょっとよければ親はあんまり濡れずに遊べますよ！濡れたとしても、赤ちゃん本舗やユニクロ、ロフト、イズミヤ、ダイソー等々もあるので安心です♪

広場は日除けもなく暑いですが、暑くなったら涼みに店舗に入ればゴディバのチョコレートソフトクリームや、果汁たっぷりスイカジュース等でクールダウンも出来ますよ！子供服から、メンズ、レディースまでたくさん揃っているのも、水遊びの後は日頃頑張ってるママのご褒美ショッピングも(笑)。プチプラブランドからハイブランド、インテリアや雑貨、スポーツブランド等様々なジャンルが揃っていてウィンドウショッピングだけでも楽しめます♪お食事どころも充実しているので、時間帯も、家族構成も問わず過ごせるのもおすすめです。

駐車場は手帳があれば平日&土曜は7時間、日祝は5時間無料。ちなみに、お隣の万博記念公園で開催される万博イルミナイトもキラキラ好きさんには超超おす

すめ。至近距離でキラキラが楽しめますよ。詳しくはウェブサイトをご覧ください。<http://www.expo70-park.jp/event/11521/>



その2 Jさんママのお出かけレポート 「東京ディズニーリゾート」

去年はディズニーランド、今年はディズニーシーに家族で遊びに行きました。ディズニーでは障害者用の「インフォメーションブック」を取り寄せることができ、事前に利用できるアトラクションが把握できます。自分で座位姿勢がとれないJが乗れる乗り物はあまりありませんが、ショーを聞いたり、ミッキーやミニーに会いに行くだけでも盛り上がり、いっぱい笑って過ごしました。Jのお気に入り、ランドでは「ホースシューラウンドアップ」というトイストーリーのショーレストラン、シーでは「ビッグバンドビート」という本格的なジャズショーでした。

張り切り過ぎて必ず熱を出すため子どもたちに秘密で準備し、出発の朝に発表するので、事前に取り寄せた「触地図ガイドブック」は旅行前はあまり活用されませんでした。旅行後は絶好の遊び道具になりました。

中でも一押しのサービスは「ゲストアシスタントカード」です。これを取得することで長時間列に並ばず待ち時間のあいだ別の場所で待機することができ、Jでも夢の国を無理なく楽しめます。そして流石と感心したのは、どのエリアの障害者用トイレにも大きな簡易ベッドが備え付けられていて、オムツ替えや導尿も楽にできたことです。

Jと一緒に行く、はんなりディズニーは最高でした。ディズニーランドとシーに住みたいなあ(o^^o)



あとがき あいあいの子どもたちの影響もあり、鉄道が大好きな私。先日「リニア・鉄道館」へ行ってきました！新幹線の歴史やドクターイエローのお仕事など、鉄道ファンの心をくすぐるフロアがたくさん。展示された車輛も大迫力がかっこいい！鉄道グッズもかわいいものがいっぱい！なんて、はしゃいでいると時間はあっという間に過ぎて、大満足の日になりました♪

木村 あゆか 