

<h1>あいあいつうしん</h1>	<p>No. 469 2017(平成29) 5.11</p>	<p>編集 京都ライトハウス あいあい教室 TEL : 075-462-4462 FAX : 075-462-4464 aiai@kyoto-lighthouse.or.jp</p>
-------------------	--	---

新年度がスタートし、早いもので1ヵ月が経ちました。公園の木にも緑が増え、心地よい風が感じられます。寒い冬を越え、暖かな日差しを浴びて虫たちが姿を見せ始めるこの季節。ふと目を向けると、色とりどりの小さなかわいい花が、あちこちで咲いています。昼間は汗ばむ陽気の日もありますが、お天気の良い日は近くの公園やお寺に行って、外遊びを楽しんでいるあいあいの子どもたち。初めての外の世界にドキドキしている子、昨年より大きくなって少しずつ自信をつけてきた子、手をつなぐ親子の後ろ姿にもいろいろな表情があります。お天気の良い日は、外でいっぱい遊ぼうね！

それでは、今月のつうしんをお届けします。

## 5月の予定



10日(水) 京都市交響楽団 訪問演奏

(13:30~14:30 あけぼのホール)

17日(水) ひよこクラブお遊び会(14:45~16:00)

◆見え方に不安や気掛かりなことのあるお子さんと保護者の方を対象としたお遊び会です。  
参加希望の方は事前にご連絡ください。

19日(金) 第1回 保護者 代表者会議(13:15~14:15)

20日(土) 親子遠足(京都府立植物園/9:45~13:30)

\*雨天時は21日(日)に順延。

### <介護等体験実習生の受け入れについて>

5月22日(月)~6月中旬の間、毎週月~金曜に1名ずつ実習生を受け入れます。  
ご理解の程、よろしくお願いいたします。

### <視覚障がい疑似体験会のお知らせ>

①6月15日(木)、②6月17日(土)、③6月21日(水)に行います。

## 家族みんなで植物園へ行こう！

# 『親子遠足』のご案内

戸外で過ごすことが心地よい季節となりました。毎年恒例の親子遠足は、今年も植物園で集いたいと思います。広い芝生で思いきり遊んだり、ひなたぼっこや散策でのんびり過ごしたり、青空の下、きっと楽しくリフレッシュできますよ。各曜日のグループを越えて、みんなで仲良くなれる機会です。家族みんなで気軽に参加していただける行事ですので、みなさんご参加ください。OBの方の参加も大歓迎です！

**日 程**：5月20日（土）＊雨天時は21日（日）に順延します。

**行き先**：京都府立植物園（京都市北区）

**集 合**：9：45（植物園正門、または北山門）

**内 容**：レクリエーションゲーム、お弁当タイム、散策など

**終 了**：13：30（現地解散）

**持ち物**：お弁当・水筒・敷物・着替えなど ※各自で暑さ対策をお願いします。

\*身体障害者手帳、療育手帳、福祉乗車証（京都市の方）の提示で、子ども1名につき、大人1名の入園料が無料になります。“きょうと子育て応援パスポート”の提示で、小学生までの子ども1名につき大人1名の入園料が無料になります。

\*身体障害者手帳、療育手帳、福祉乗車証の提示で、駐車場利用料が無料になります。

\*天候による順延の場合は、当日の7：00に判断してメールなどで連絡します。

★OBの方で参加希望の方は、事前にあいあい教室まで電話でご連絡ください。

# 『視覚障がい疑似体験会』のご案内

今年も、保護者や併行通園先（地域の保育園・幼稚園・通園施設・学校等）の先生方を対象に、視覚障がい疑似体験会を行います。アイマスクや弱視シミュレーションメガネでの移動や遊びの体験などを通して、実際に子どもの見え方や困り感、わかりやすい配慮や適切な支援などについて、理解を深める貴重な機会です。また、保護者と関係機関の先生方が一緒に体験することで、つながりを深める貴重な時間になると考えています。みなさん、ぜひご参加ください。

**日 時**：①6月15日（木）②6月21日（水）10：00～14：45

（保護者は12：00まで）

③6月17日（土）13：30～16：00（保護者は15：30まで）

※③は平日の参加が難しい方のために企画した日程です。曜日外の保育は行いませんので、ご了承ください。

**内 容**：アイマスク・弱視シミュレーションメガネでの視覚障がい疑似体験。

**その他**：併行通園先には、別紙ご案内をお渡しします。参加申し込み、持ち物等の詳細は、ご確認ください。



# ♪ おたんじょうびおめでとう 5月うまれのおともだち♪

**S さん**

**2歳になります**

最近、果物の絵本がお気に入りのSちゃん。「りーごー！（りんご）」とひとつとっては、ぱくっ。お友だちにも食べさせてあげるんだよね。大好きなアンパンマンの紙芝居では、みんなと一緒に「とんとんとんとん」「しゅー」と元気に歌います。これからも笑顔いっぱい、いろいろな遊びを楽しんでいこうね。

**A さん**

**7歳になります**

1年生になったAちゃん。4月はテラスで、枝豆の種まきに挑戦。お友だちが「どうぞ！」と渡してくれた小さな石を、手のひらにたくさん乗せて持っていたね。プランターにポトンと落として、土を入れて…最後まで楽しんでいたAちゃん。いろいろな経験を、これから一緒に重ねていこうね。

## 吊り遊具『オーシャンスイング』が仲間入り！

卒園生のBパパより、吊り遊具『オーシャンスイング』（ボードの上に子どもたちが乗り、ブランコのように前後左右の揺れをダイナミックに体感することができます）を、子どもたちのためにと寄贈していただきました。

心あたたまるプレゼントを、ありがとうございました！



笑顔いっぱい楽しんでます！

# 『お父さん おもちゃ作りの会』のお知らせ

あいあい教室には、保護者の方の手作り玩具や遊具がたくさんあります。例えば、ビー玉を落とすときれいな音がする「鉄琴コロコロ」や、同じ手触りの円盤を合わせる「触察盤」、「トミー号（キャスト付きの乗り物）」はお父さんたち、「パラバルーン」は卒園児のお母さん、「タオルブランコ」は元職員の手作りです。今も、子どもたちに大人気の「あいあい号（キャスト付きの乗り物）」は、2012年に在園のお父さんたちが作ってくださったものです。みんなで色を塗ったり、キャストを付けたり、子どもたちが喜ぶ姿を思い浮かべながら、和気あいあいとした雰囲気の中で完成しました。

実は、体育ルームの木製すべり台も、30年位前の手作りです。その後、何度か修理をしながら、今も子どもたちが楽しく遊べる遊具として大活躍です。今回の『お父さん おもちゃ作りの会』は、このすべり台やシーソーブランコをリニューアルする企画です。日曜大工の経験がなくても大丈夫！当日は、製作アドバイザーとして、OBのMパパも参加して下さいますよ。「ちょっと、のぞいてみようかな？」と、お気軽に参加して下さい。療育の様子を紹介したり、交流の時間も計画していますよ。OBパパも大歓迎です！みなさんのご参加をお待ちしています。

**日 時**：7月2日（日） 13：30～16：00

**場 所**：あいあい教室 プレイルーム

**内 容**：おもちゃ作り、お茶タイム交流、療育の様子紹介など

4月

## 『あいあい療育風景』

### お花見にいったよ！

4月最初の週は、親子でお花見！近くの十二坊のお寺（実は、京都でも穴場的な桜の名所らしいですよ）の境内にはしだれ桜が咲いていました。少し寒い日が続いていたので満開とまではいきませんでした。手を伸ばして桜を触ってみたり、桜の絨毯の上をのんびりお散歩しましたよ。

### 外遊び、楽しいね！

ライトハウスから少し歩くと、公園があります。歩いて行く道沿いには、お花が咲いていたり、パン屋さんなどのお店もあります。少し寄り道しながら、お花を触ったり、お店の中をのぞいてみるのも楽しみのひとつです。公園ではブランコやすべり台、シーソーなどの遊具で遊んだり、たんぽぽや四つ葉のクローバーを見つけて「おみやげにする！」と、嬉しそうに袋に入れるお友だちもいました。



桜の花、さわってみよう…



かわいいお花、見つけたよ！

5月も、お天気の良い日は外遊びに行きます。帽子や着替えなど、持ってきて下さいね。

## ともだち紹介

# Kさんの巻

初めまして、Kです。

29週の932gの未熟児で生まれ、のうしつしゆういはくしつなんかしょう脳室周囲白質軟化症と診断されました。半年過ぎた頃から斜視があることに気づき、また、落陽現象もありました。今は、歩行もできません。大きくなるにつれて、他の子と比べ発達が遅れてくる事を受け入れるのにいろいろな葛藤があります。視力はどこまであるのか、どの範囲が見えているのか、わからない事ばかりで、食事、着替え、トイレ、生活する行動をどのように教えていけばいいのか悩んでいる状態です。そんな時、このあいあい教室で先生方やお母さん方からたくさんのヒントをもらうことができ、心から前向きになれたように思います。母子分離はこの4月からでまだまだ大泣きしていますが、先生とたくさんの遊びを通して、学んでいってほしいです。Kなりのペースで成長はしています。日々、出来る事が増える喜びを楽しみながら、毎日が笑顔で過ごしていきたいと思っています。

これから、あいあいでは会える皆様、どうぞよろしく申し上げます。

母

あいあいでのお楽しみを、ひとつずつ見つけているKちゃん。鉄琴の玩具にビー玉を落として…きれいな音に、思わずにっこり♪くり返し遊べるね。Kちゃんの“やってみたい！”気持ちを、これから一緒に積み重ねていこうね。



# “そこが知りたい お出かけ情報” シリーズが始まります！

これからは、外にお出かけするのが楽しい季節です。家族でも、いろいろなお出かけを体験してみたいですね。公園に行ったり、テーマパークなど…。でも、「行ってみたいけど初めての場所は不安…」「移動や食事はどうしよう？」など、悩みや心配もあるかと思います。そこでお母さんやお父さん発信で、おすすめスポットの紹介や「こんな工夫をして良かった、こんなことに困った」「こんな支援や制度もあるよ」など、知っておくと便利な情報も発信できればと考えています。



## .....あとがき.....

おむろにんなじ  
御室仁和寺の桜の時期は、町内に通行券が配られる。早朝だと人が少なくゆっくり桜を楽しむことができるのに、行きそびれてしまった…。でも今年は、素敵な桜並木に巡り会った。おうみはちまん 近江八幡のしらとりがわ白鳥川のほとりにある全長5 km程の桜並木。ちょうど満開の頃、春をいっぱい感じながら歩いた。桜のトンネルの下で、とっても幸せな気持ちになった。花粉症のことなんて、すっかり忘れていた…。

ひろせ あきこ