

# 京都ライトハウス通信

'11年1月1日  
No. 124



編集人 神谷俊昭 / 社会福祉法人 京都ライトハウス / 〒603-8302 京都市北区紫野花ノ坊町 11  
代表番号 TEL 075-462-4400 FAX 075-462-4402 / 鳥居寮 TEL 075-463-6455 / 船岡寮 TEL 075-463-4649 FAX 075-467-2788  
ほくほく TEL 075-451-4555 / URL: <http://www.kyoto-lighthouse.or.jp> / E-mail: [info@kyoto-lighthouse.or.jp](mailto:info@kyoto-lighthouse.or.jp)  
郵便局振替番号 (京都ライトハウス)01040-0-4470 (後援会)01090-3-9080 (運営資金寄付)00960-5-153295 / 1979年(昭和54年)8月15日創刊

## 迎春



2011 年元旦

撮影 鎌田 高雄さん

新年あけましておめでとうございます。

旧年中は厳しい社会経済状況の中ではありましたが、皆さま方のご支援、ご協力のおかげで滞りなく事業運営を行うことができました。厚く御礼申し上げます。

今年、いよいよ創立 50 周年を迎えることとなりました。

今日まで京都ライトハウスを育てていただいた方々に感謝しつつ、社会福祉法人として視覚障害者を初めとする障害者福祉を更に大きく進めていく節目の年にしたいと思っております。

京都ライトハウスが、未来に大きく飛翔する年になりますよう、これまでに増しての皆さま方のご指導、ご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

本年が皆さまにとって良い年でありますようお祈り申し上げます。

2011 年元旦  
京都ライトハウス役職員一同





# 京 都 ラ イ ト ハ ウ ス ら し く

京都ライトハウスは、「京都に盲学生のための図書館を」という視覚障害者の願いを受け、1951年に盲人協会（現・視覚障害者協会）や盲学校が中心となって「愛の鉛筆運動」が取り組まれ、それから10年がかりで資金を集め、1961年に創立していることは京都ライトハウスの案内にも記載されています。

創立当初のライトハウスは現在の建物から西へ100メートルほどの土地（故・鳥居篤治郎氏が土地を提供）において点字図書館・テンプライブラリー（現・情報ステーション）・点字出版（現・情報製作センター）、盲人ホーム（視覚障害者の鍼灸・マッサージ業による自立のための技術・技能習得の場やその普及）の3事業を柱として運営を開始しています。

そして、1968年に京都市の土地・建物を借用し、現在の土地に移転してから新たな事業として1969年視覚障害者の生活訓練事業の開始、1974年盲人養護老人ホーム船岡寮の開設、1976年盲乳幼児通園療育事業あいあい教室（現・視覚障害児児童デイサービス）の開設、1982年視覚障害者更生施設鳥居寮（現・障害者支援施設）の開設へと続いています。

また、2004年には京都ライトハウスの改築に合わせて身体障害者通所授産施設FSトモニー（現・就労支援事業所）、身体障害者デイサービス事業所らくらく（現・生活介護事業所）の開設、眼科診療所の開設やロービジョン相談の充実、数年後の相談支援室や障害者地域生活支援センターほくほく開設などで、現在では視覚に障害のある方を中心とした総合福祉施設となっています。

全国的に見ても視覚に障害のある児童から高齢の方までの支援を総合的にひとつの拠点

で実施している施設は例がなく、京都ライトハウスの最大の特徴となっています。

このように積み上げてきた生活相談、生活訓練、就労支援、また、生活介護などの各事業は、視覚などに障害のある方が、引きこもらないで社会参加を行い、充実した生活を楽しむことができることを、社会に向けて発信していくことにおいて貴重な役割を担っています。

今日、国では障害者権利条約の批准に向けた準備もされています。日々、新聞紙面を賑わす悲しいいじめや虐待など障害者の問題にも通じるものとなっています。このため学校や企業等における人権研修などにおいても、京都ライトハウスの取り組みを活用いただいていることも重要な役割であります。2004年に京都ライトハウスが改築され、見学・研修で来館される団体も過去5年間の平均が150件、2400人（年間）と多くなっています。

特に見学件数の4割以上が小学校、中学校、高等学校、大学・短大・専門学校となっており、これから社会人として活動する責任や豊かな人間形成を培う機会の提供として継続する必要を感じています。

京都ライトハウスは今年で創立50周年を迎えます。法人の各事業は職員の力のみでは成り立たないため、創立当初から大変多くの皆さまにご支援、ご協力いただいています。こういった皆さまのお力添えによって視覚障害者福祉が前進してきたことに、心より感謝しております。

京都ライトハウスが、これからも専門性を持ってさらに社会に貢献できるよう、引き続き皆さまのご協力をお願いいたします。

（牧 和義）





## ■ 情報ステーション (点字図書館)

情報ステーションは、建物の3階にあり、地下にも書庫があります。ニーズの多様化とご期待に応えようと職員一同がんばっています。京都ライトハウス創設のきっかけとなった事業であり、情報化時代にあつてますます重要性が増しています。皆様のご利用をお待ちしています。 ※それぞれの部屋で、お互いの「印象」を語っています

### ● 点字製作室



ひろき  
矢部 弘毅  
「いつも優しい万年青年。  
でもそろそろ  
『優しくないオジサン』に  
なつては…?」  
(大藪 眞知子より)



おおやぶ  
大藪 眞知子  
「いつも明るく朗らか♪  
時には、歯に衣着せぬ  
物言い…」  
(矢部 弘毅より)

### ● 録音製作室



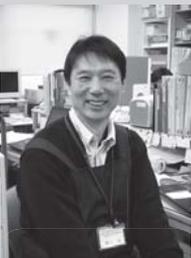
大槻 明子  
(情報製作センター付・  
育休代替兼務)  
「タッチタイピング  
の天才!」  
(出嶋 泰子より)



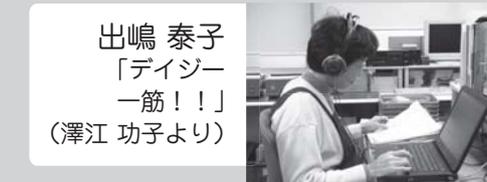
のりこ  
澤江 功子  
「頼りにしてます!  
先生!!」  
(藤井 智香子より)



ふじわら  
藤井 智香子  
「カセットテープ  
の魔術師!」  
(松田 裕美より)



襟川 茂  
「僕の笑顔に  
騙されないで  
♥」  
(大槻 明子より)



いであ  
出嶋 泰子  
「デジター  
一筋!!」  
(澤江 功子より)



ひろみ  
松田 裕美  
(育休中)  
「私の笑顔に  
騙されて♥」  
(襟川 茂より)

### ● サービス係

所長 田中 正和  
「仕事は手早く美しく!  
整理整頓、創意工夫!」  
(福田 直樹より)



高木 美智子  
「四方八方ぬかりなし!  
我がスーパーボス!」  
(林下 ちあきより)

林下 ちあき  
「ボウリング部の  
エース! 優勝する  
実力の持ち主!」  
(木下 真弓より)



入江 政行  
「水を得た魚の  
ようです。  
『よかった!』」  
(田中 正和より)

木下 真弓  
「情報のクール  
ビューティー!  
可能性は無限大∞」  
(高木 美智子より)



福田 直樹  
「いつも優しく力持ち。  
サービスは  
ナンバーワン!」  
(宮嶋 昌代より)

宮嶋 昌代  
「月・木・土に咲く一輪  
の花♪ サッカー、山登  
りと謎は深まるばかり…」  
(入江 政行より)



部 署 通 信  
**ライトハウス**  
 だよ

☆あいあい教室☆

『盲導犬と歩いたよ!』

10月20日、関西盲導犬協会のスタッフと2頭の盲導犬『ヨナちゃん』と『ダッシュくん』に来ていただき、年長・年中児の親子での盲導犬体験会を行いました。併せて保護者向けに、将来単独歩行をするために『幼児期の間に大切なこと』のお話もしていただきました。犬が怖い子もいましたが、友達の「やりたい!」の声や職員の誘いに背中を押されて挑戦、みんなハーネスを持って歩くことが出来ました。何度も犬をなでる子、「おもしろかった!」「わんちゃん、何食べはるの?」と話す子、それぞれが犬を身近に感じたようです。



ハーネスを持って歩けたよ

一方、アイマスクを付けて歩行体験をしたお母さん方からは「思っていたよりずっと速いスピードだったので驚いた」との声が多数。でも「お話で盲導犬と一緒にだど“風を切るように歩ける”と聞いたことが実感出来た」ようでした。

この体験会は当教室では初の試みです。保護者にも体験してもらったことで「遠い存在だった盲導犬が身近に感じられた」ようで、「将来を考える情報としてとても役に立った」と感想が寄せられました。このように、子どもの将来のことや、その中で今をどう過ごすかを親子で考えていけるような機会を今後も作っていきたいと思います。(木村 佳子)

☆就労支援事業所 F S トモニー☆

秋の行事～嵯峨野トロッコ列車～

10月27日は恒例のFS トモニー秋の行事ということで、みんなで嵯峨野トロッコ列車に乗りに行きました。



緑の山と青い空とコスモスと笑顔

午前10時、マイクロバスと公用車に分乗してライトハウスを出発、亀岡のコスモス園に向かいました。

もうコスモスの盛りは過ぎたかなと思っていたのですが、予想に反して満開で、気持ち良く散策することができました。

昼食の後は、いよいよトロッコ列車です。JR 嵯峨野線馬堀駅近くのトロッコ亀岡駅からJR 嵯峨嵐山駅に隣接するトロッコ嵯峨駅までの乗車です。「屋根のない車両だったらどうしよう」という声もありましたが、そういうこともなく、保津峡の風景を楽しみながらゴトゴト揺られて、午後3時ごろにトロッコ嵯峨駅に到着。「ゴトゴト」と書きましたが、乗り心地はといえば、レールの継ぎ目を渡るときの振動が直接体に伝わってくるような感じであり、よくはありませんでした。トロッ



ゴトゴトと保津川を渡る

コ列車に使われている車両は、最近はやりの空気バネ付きのものではありません。貨車を改造してトロッコに回したという噂を聞いたことがあります。最初にこのトロッコ列車を企画した人が、その方がトロッコの雰囲気が出ると思ったのかもしれませんが、そんなこんなで、皆さん無事に家に帰られたようであります。この日はちょっと寒いかなという感じもありましたが、好天に恵まれて、楽しく一日を過ごせたのではないかと思います。(大久保 和英)

## ほうこく

### ■京都ライトハウスまつり2010 ～おいでやす! 千北灯台へ～

3日前の天気予報では、近畿に台風の直撃も予測されたため実施できるかどうかやきもきしていました。しかし、私たちの願いが通じたのか、前日には台風の心配はなくなり、準備にも気合いが入りました。

当日の朝、晴れ間も見えスタッフ一同胸をなでおろしました。朝から続々とお客さまが来てくださり、館内はまつりの熱気で溢れ、今年は約1250人の方にご来場いただきました。

地下では、今年初めての取り組みとなる“いけばな体験教室”があり、ライトハウスの利用者の方も挑戦されて、「またやりたい」と大いに満足されていました。

1階の“らくらく”の部屋では、特設ステージが設けられ、紙芝居や合唱、楽器の演奏があり、こちらの会場もたくさんの方でいっぱいでした。

西側の駐車場スペースを中心に17の模擬店が並び、大賑わい。お寿司や焼きそばなど、長い列が出来ましたが皆さん我慢強く待ってくださいました。そして1時半頃には、多くのお店が売り切れご免となりました!「せっかく来たのに食べるものがない」という方も



模擬店がずらりと並び大賑わい!

おられたのでは…。申し訳ありません!

2階では、いつも人気のクイックマッサージのお店やライトハウスのボランティアサークルの皆さんのコーナーがあり、点字や視覚障害者の啓発に大いに貢献。2階はいつも人・ひとで溢れていました。3階では、子ども達のお楽しみコーナーがあり、くじ引きやぬり絵に一所懸命に取り組んでいる子ども達がいきました。

4階ホールでは、船岡クラブハウスの発表会があり、大正琴や民謡クラブなど、皆さん日頃の練習の成果を精一杯熱演されていました。また、鷹峯小学校合奏部は毎年友情出演してくださり、大きな拍手が送られていました。約220席のホールの会場は、いつも人で一杯でした。



クラブハウス ハーモニカクラブによる演奏

皆さんのお目当ての一つである“お楽しみ抽選会”の会場は、ハロウィンで飾られ、地域のお店や取引のある業者の方々などから寄せられた協賛品がずらりと並び、皆さんワクワク。ピーク時は長蛇の列ができ、“大当たり”の鐘が鳴ると歓喜の音が響いていました。

後半には雨が降ってきてちょっと残念でしたが、準備をしていたテントのお陰で、事無きを得ました。

“まつり”にご協力いただいた皆さま、ご来場いただいた皆さまに心よりお礼申し上げます。  
(高橋 弥生)

■さらに共感の広がりを「第44回白杖安全デー」～キタオオジタウンで初めて集会を開催しました～

第44回白杖安全デーはテーマを「みんなが見てるあなたのマナー・歩きやすい街ですか?」としました。集会はキタオオジタウンの「やすらぎの庭」を会場に選び、買い物がてらに行き交う市民の皆さんを前に、視覚障害者の安全な移動について訴えることができました。ただ、予定していたパレードは雨を用意して中止としました。

10月3日、朝9時30分に開始した集会ではキタオオジタウン様の全面協力のお陰をもって、北文化会館前の広場にはストリートパフォーマンスの趣となる特設会場が出来上がりました。府市の議員の皆さまなど多数のご来賓を迎え、立命館大学応援団吹奏楽部の華々しいオープニング演奏で始まりました。

今回は昨年製作した啓発用の紙芝居『気づいてね その自転車がとおせんぼ』を合唱サークル「コーラスさざなみ」のメンバーが出演して下さって歌を織り込んだ寸劇として上演したところ、観客の拍手喝采と市民の皆さんに印象に残る訴えができました。

「点字ブロックの上に、車や自転車を停めないでください。自転車に乗っていて白い杖を見たら、ゆっくり走ってください」とメッセージ文を読み上げて無事終了しました。

(高橋 一夫)



「コーラスさざなみ」出演の寸劇



一般市民も参加

■2010年度職員全体研修に90人参加

視覚障害者の総合施設として、職員は専門的な能力が求められると共に幅広い知識が必要になってきています。職務能力や専門知識の向上を図ることにより、利用者サービスのさらなる充実を目指し全職員対象に研修会を開催しました。

今年は、3人の講師をお招きし多くを学ぶことができました。限られた時間内での講義とワークショップの研修でしたが、他施設での利用者への対応方法や課題を参考にし、各々の職場内で反映できるように心掛けていきます。

以下の内容の研修を京都府視覚障害者協会の職員も含めて約90人が3班に分かれて受講しました。

<10月7日>

講師：特別養護老人ホーム同和園施設長

橋本 武也氏

「他の福祉施設の活動について学ぶ～福祉施設の職員としての気構え、心構え～」

<10月8日>

講師：まいづる作業所所長 新谷 篤則氏

「他の福祉施設の活動について学ぶ～福祉施設の職員としての気構え、心構え～」

<10月14日>

講師：同志社大学社会学部 空閑 浩人氏

「対人援助の基本姿勢～日々の実践を豊かにするために～」

(伊藤 康子)

永年の信用・まごころのご奉仕

葬祭センター

公益社

本社/京都市中京区烏丸通三条下ル ☎075(221)4000  
フリーダイヤル ☎0120-00-4200 <http://www.koekisha-kyoto.com>

◆ 葬儀式場 ◆

北プライトホール (堀川紫明) 京都市北区紫明通堀川東入 ☎075(414)0420  
中央プライトホール (五条大和) 京都市東山区五条通大和大路 ☎075(551)5555  
南プライトホール (堀川八条) 京都市南区堀川通八条下西側 ☎075(662)0042  
西プライトホール (五条西大路) 京都市右京区五条通西大路西入南側 ☎075(322)0042  
烏丸プライトホール (因幡薬師) 京都市下京区烏丸高辻南入東入 ☎075(351)7724  
宇治プライトホール (宇治横島) 宇治市横島町(文教大学前) ☎0774(20)0042  
滋賀プライトホール (大津) 大津朝日が丘1丁目 ☎077(523)0042

# おしらせ

## ■ 2010年度 視覚障害者福祉啓発事業

「あい・らぶ・ふえあ」

～見えなくてもできること・

見えないからこそできること～

日 時：2011年1月20日(木)～23日(日)

10:00～18:00(最終日は17:00まで)

会 場：大丸京都店 6階 多目的ホール

問合せ：京都ライトハウス内

「あい・らぶ・ふえあ実行委員会」

\*\*\*\*主な内容\*\*\*\*

◎小学生の絵画コンクール

◎展示コーナー 京都の視覚障害者のあゆみ

◎体験コーナー 地デジ 音声ガイドテレビ  
バリアフリー・ユニバーサルデザイン商品等

◎オープニングイベント

オカリナ合奏 20日(木) 10:30～

◎地デジ説明会 20日(木) 12:00～

◎お琴の演奏 20日(木) 13:30～

◎松永 信也氏

『「見えない」世界で生きること』 著者

20日(木) 15:00～ 23日(日) 10:30～

講演「ユニバーサルデザインのある暮らし」

◎廣瀬 浩二郎氏(国立民俗学博物館准教授)

21日(金) 10:30～ 13:30～

触るワークショップ

◎銅駝美術高校2年生 研究発表

21日(金) 15:30～

「視覚障害者のためのデザイン」

◎岸 博実氏(歴史研究家の盲学校教諭)

22日(土) 11:00～

講演「京都の視覚障害者のあゆみと鳥居

篤治郎先生」

◎S-udachi ライブ

22日(土) 13:00～

盲導犬ユーザーのお話

◎座談会 「ユニバーサルデザインについて」

22日(土) 14:30～ パネラー

京都府視覚障害者協会 田尻 彰氏

三菱電機(株) 谷水 明広氏

銅駝高校教諭 今村 直美氏

(株)ユーディット 関根 千佳氏

◎視覚障害者ボランティア連絡会の発表

22日(土) 16:00～

23日(日) 12:00～

## ■ 京都府視覚相談会のお知らせ

京都府家庭支援総合センターが実施する視覚相談会の予定は次のようになっています。見えにくさによる生活の相談は、どうぞこの機会にご利用ください。

◇日 時：2011年1月20日(木)

10:30～15:30

会 場：精華町役場

\*\*\*\*\*

◇日 時：2011年3月8日(火)

11:00～15:30

会 場：福知山市総合福祉会館

問合せ：京都府家庭支援総合センター

障害グループ TEL 075-531-9608

## ■ 2010年度 医療関係者向け研修会

「医療現場から始まる支援」

福祉現場で行っている支援を知っていただき、見えにくい患者さんへの支援に役立てられるよう研修会を開催します。

日 時：2011年2月20日(日)

10:00～16:00まで(9:30分から受付)

会 場：京都ライトハウス

定 員：30名

費 用：3000円(昼食代込み)

申込締切：2011年2月10日(木)

申込・問合せ：京都ライトハウス

相談支援室「ほくほく」

TEL 075-451-4555

FAX 075-451-4488

Eメール hokuhoku@ymail.plala.or.jp



らいとくん

## ■第28回視覚障害者京都マラソン大会 開催のお知らせ

毎年多くのランナーの方にご参加いただいています。また本大会は、大勢のボランティアスタッフの皆さまのご協力をいただいで開催しています。28回目を迎える今回も、一人でも多くの方のご参加とたくさんのご声援をお待ちしています。

日時：2011年3月6日(日) 雨天決行  
会場：西京極総合運動公園陸上競技場及び  
周辺道路

競技種目：10km・3km・1km

(男女別、全盲・弱視別)

特別協賛：株式会社 わかさ生活

参加費：無料

申込締切：2011年1月15日(当日消印有効)

問合せ：視覚障害者京都マラソン大会実行委  
員会事務局(京都ライトハウス内)

TEL 075-462-4400

FAX 075-462-4402

E-mail info@kyoto-lighthouse.or.jp

※件名は『視覚障害者京都マラソン大会』  
でお願いします。

## ■第40回 ボランティア・

### 利用者のつどいご案内

今年度も長年にわたり情報部門でご活躍いただいているボランティアの方々へ感謝状を贈呈いたします。また、「クイズで知る!京都ライトハウス50年」等、皆さまにご参加いただく内容で企画しています。皆さまのご参加をお待ちしています。

日時：2011年3月17日(木)

13:00～15:30(予定)

場所：京都ライトハウス 4階ホール

問合せ：情報ステーション

■お詫びと訂正 前号でお知らせしました「視覚障害者のための機器展示会」(仮称)の開催につきまして、日時に誤りがありました。謹んでお詫び申し上げますとともに、下記の通り訂正させていただきます。  
開催日時：2011年7月10日(日) 10:00～16:00 詳細は、次号でお知らせいたします。

# おれい

＜このコーナーは、5万円以上のご寄付、  
ご寄贈いただいた方々をご掲載しています＞

皆さまからのご厚志はライトハウスの事業運営資金として活用させていただきます。ありがとうございました。

## ■永和化成工業(株)様

9月10日 多額のご寄付を頂戴しました。

## ■(株)ワコールホールディングス様

9月14日 多額のご寄付を頂戴しました。

## ■ローム(株)様

9月27日 多額のご寄付を頂戴しました。

## ■山本<sup>あつこ</sup>敦子様

10月1日 多額のご寄付を頂戴しました。

## ■大澤<sup>おおざわ</sup>みさき様

10月13日 多額のご寄付を頂戴しました。

## ■(株)わかさ生活様

毎月定期的に多額のご寄付を賜り、ありがとうございます。

## ■(株)エーディックス様

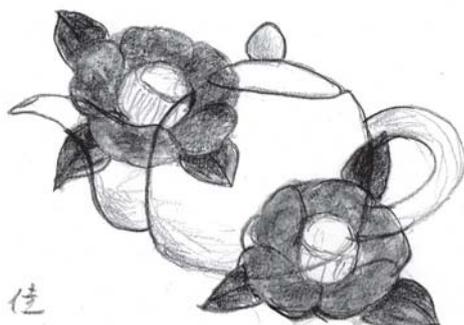
10月6日 多数の雑貨のご寄贈を頂戴しました。

## ■京都市個人タクシー事業協同組合様

9月7日 車いす2台のご寄贈を頂戴しました。

京都ライトハウスまつり 2010 にご協賛いただきました皆さまに改めて心より感謝申し上げます。  
(50音順・敬称略)

(株)アイベル、浅井石油(株)、アサヒカルピスビバレッジ(株)、アルゴブレイン(株)、今宮堂、(株)魚国総本社、サイクルショップエイリン、(株)エディックス、手づくり洋食の店おおさかや、小川珈琲(株)、(株)カスタネット、かふえじーの、(財)関西電気保安協会、京花園、京都祇園イタリア料理店 Cara Ragazza、京都紙商事(株)、京都紅茶倶楽部、京都トヨタ自動車(株)レクス北大路店、京都トヨペット(株)北店、京のお漬けもん処近為、金時、京阪プリント資材(株)、コカコーラウエスト(株)、鼓月、(株)小林鉄工所、こもれび庵(ギャラリー&カフェ)、境港市観光協会、Z A Z I E、京菓子舗佐藤、サワ化粧品、(株)サン工藝、紫竹庵・成寿庵、(株)実業エージェンシー、シティトラベル、(株)シミズ・ビルライフケア関西、味処瀬戸、千本玉寿軒、京つけもの処大こう本店、大福餅、(株)タケウチ、京つけもの谷彦、パン工房たまや、定食屋ちどり、デジカメ激安王千北店、(株)内藤建築事務所、花のパリっ子 Le Reve、フォルクス金閣寺店、ふくしま鍼灸整骨院、(株)フジタ、北京亭北大路店、Natural Foods and Sake まほろば、寿しのむさし、メイファ雑貨店、メガネの井上、山城紙業(株)、吉岡尚子、リーブル京都新社(株)本店



ご寄付ご寄贈ありがとうございます!

次の通り、数々のご芳志をいただきました。厚くお礼申し上げます。ありがとうございました。

(50音順・敬称略)

2010年9月1日~2010年10月31日

寄付金 40件 1,237,047円

物品寄付・ご奉仕 114件

### 【寄付金】

(株)イシダ、石田貞江、加藤博史、京セラ(株)、京都新聞社会福祉事業団、京都室町ライオンズクラブ、京都市北区社会福祉協議会、胡麻屋くれえぶ堂、小山靖子、清水日出夫、寿司のむさし、田中武、堤明子、同志社D・M・C、仲島トシエ、中橋彌光、本多英子、松崎修二、山下恵利子、弓削経夫、吉田久枝、吉田米男、匿名5件

### 【物品寄付・ご奉仕】

青山弘、芦田恵、あすなろ会、生島芙美江、伊佐迪子、五十川富士子、一谷孝、伊藤治子、井上千恵子、井上正子、上田澄江、(株)魚国総本社京都支社、浮守篤子、内田務、宇野

なが——い、おつきあい。

貯める、運用する、借り入れる、  
積み立てる、備える、管理する…

京都銀行は、人生のさまざまなシーンで  
皆様を応援します。

お気軽にご相談ください。

飾らない銀行

 **京都銀行**

<http://www.kyotobank.co.jp/>



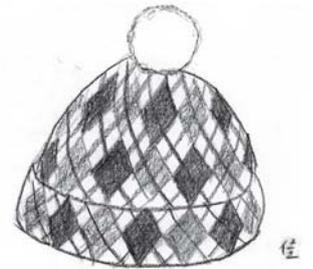
史子、大谷八重子、大西至、大原一晃、岡田修、岡村壽子、岡本タミ子、岡本久栄、奥村久子、奥山晴生、梶寿美子、梶原清一、加藤紀江、川合正子、川戸正司、カンネベルクエリカ、北垣せつ子、北村貞人、北村浩尉、北村宗昭、木村芳子、京都産業大学新社会ボランティアサークル、京都當道会、京都朝鮮第三初級学校、京都PANA-ALC、上阪禎子、小森一雄、サークルにじ、さえずり会、酒井秀夫、佐川せつ子、佐久間正雄、佐々江温子、佐々貴明美、佐々木陽子、塩見章子、柴田慶子、杉本倫子、鈴木さほ、竹内治代、武村博、田中耕一、田辺明子、田辺誠子、谷川正雄、谷口敏、辻田里津子、堤育子、点友会、東海和子、鳥飼幸子、中江利彦、中島田鶴、中谷武司、中村延子、西村孝文、西村ゆり、日本たばこ産業(株)京都支店、野坂邦子、野間赳夫、畑勇子、服部令子、林晃次、馬場康子、広田智子、深尾幸枝、福島洋子、福中正美、福見久代、藤井綾子、藤田慧子、藤野つるみ、藤村由喜子、藤山和子、堀居三枝子、前田ふじ子、前中知栄、松崎美恵子、松本すみ子、三浦豊子、村上直子、(株)明間印刷所、目黒正子、本草野政雄、森初子、森田滯、薮佳子、山下淳子、山下祐嘉里、山田恭子、山本早苗、山本珠子、湯浅昭次、横山邦子、吉田由岐子、吉田善次、朗読グループあいあい、和田三重子、渡部隆三

愛きもの、青井勝豊、明石隆子・勝行、秋山順子、安達信之、井節男、五十嵐ユキ子、石村淑子、市木益次郎、伊藤眞一郎、井部茂子、今井浩二郎、岩破順子、裏谷時子、岡本喜久穂、岡山拡大写本の会、河原畑昇、北村浩尉、北村裕喜子、木村道子、久坂夏子、櫛田レイ子、栗原千尋、玄田公子、小池一三、酒元人四、清水久雄、下山恵美子、杉山ひで子、田中愛子、田中洋子、田村悦子、露木佳子、林野正子、藤原一宏、本田作江、水口幸一、水野華也子、宮崎重道、三和道子、山下昇一、山本雅子、弓削堅志、弓削由佳、楽只地域女性会

## 編集後記

ホウレン草の旬が冬なのはご存知でしょうか？小学生の頃、今は亡き祖母の家に行った時、ホウレン草の赤い根っこ部分が大事そうに残してありました。不思議に思って尋ねると「この部分が一番甘くておいしいの」と、祖母がフフフと笑いながら話してくれました。今でもホウレン草を茹でる度に、このことを思い出します。旬の食べ物をいただいて、今年一年元気に過ごしたいと思います。皆さんにとっても幸多き一年でありますように。

(太田ともえ)



## 京都ライトハウス後援会より

次の通り、後援会費と運営資金寄付金を納入いただきました。会員の皆様のお名前を掲げ、厚くお礼申し上げます。ありがとうございました。

(50音順・敬称略)

2010年9月1日～2010年10月31日  
 後援会費 37件 74,000円  
 運営資金寄付金 27件 120,718円

a. dépêche  
une autre.

家具、食器などを提案する  
インテリアショップです。

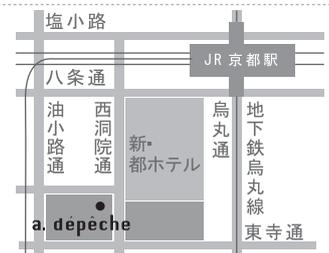
ご来店の際はライトハウス通信をレジにてご提示下さい。  
合計金額から**15%**OFF致します。

ア・デペシュ ユノートル 京都八条店

営業時間  
10:00 - 21:00

601-8417  
京都市南区西九条鳥居口1-11130  
イオンモール KYOTO SAKURA 館1F  
TEL 075-644-9225  
http://www.a-depeche.com

※一部対象外がございます。  
※セール商品との併用はできませんので  
予めご了承下さい。



# 謹賀新年



たしかな味と手頃なお値段で

精進料理 **お多長**

〒616-8047 京都市右京区花園宮ノ上町三十二  
TEL 075-1462115 三三五  
FAX 075-1463131 三三四五

## クサカ自動車有限公司

京都市北区紫野西舟岡町3  
TEL 075-1441153 三五七  
FAX 075-1431108 二八

新車・中古車販売  
一般整備・点検・車検  
钣金・塗装

**株式会社 魚国総本社 京都支社**  
 〒604-0835  
 京都市中京区御池通高倉西入高宮町200番地 7階  
 電話<075-221-5421> FAX<075-231-6682>  
<http://www.uokuni-s.co.jp/>

### Uokuni Sohonsha

OFFICE ENSEMBLE  
 OA機器 スチール家具 オフィス用品  
**株式会社 タケウチ**  
 営業部 京都市中京区大宮通三條上ル  
 TEL.841-3105 FAX.821-0715  
<http://www.webtakeuchi.com>

**Asahi** SOFT DRINKS  
**CALPIS**  
**アサヒカルピスビバレッジ** 株式会社 京都支店  
 〒615-8062  
 京都市西京区下津林前泓町23  
 TEL(075) 394-5831(代表)  
 FAX(075) 394-5830

NPO-特定非営利活動法人  
**アイテック**  
 ITで社会に貢献する  
 〒601-8309  
 京都市南区吉祥院西ノ庄向田町 6-201  
 TEL 075-325-0215 FAX 075-314-7011

### スウィング

総合医療機器  
**SWING**  
 〒520-0226  
 大津市陽明町5-13  
 TEL.077-573-9854  
 FAX.077-573-6961

洋紙・高級板紙・特殊紙・不織布  
 包装資材全般  
**京都紙商事 株式会社**  
 京都市南区吉祥院石原堂ノ後町1  
 TEL 075-1661117 一七〇一  
 FAX 075-1661117 一七〇一

「くらしの便利屋さん。」  
 (お困り事、とりあえずご相談下さい！)  
**京都高齢者協同組合**  
**NPO法人くらしコープ**  
 京都市北区紫野東野町1-5  
 TEL(075) 432-3636

設計・施工から維持管理まで、  
 建物を知りつくしたシミズが建物を見守り、  
 ライフサイクルコストを低減します。

いつまでも価値ある建物のために  
**安心と安全をお届けします**

清水建設グループ  
**株式会社 シミズ・ビルライフケア関西**  
 京都営業所  
 〒600-8023 京都市下京区河原町通松原上る2丁目番永町 338 番地  
 TEL. 075-353-4977(代) FAX. 075-341-7368  
 本社  
 〒550-0001 大阪市西区土佐堀1丁目3番7号肥後橋シミズビル6階  
 TEL. 06-6443-0508(代) FAX. 06-6443-9074

地域一番店に挑戦  
 総合家庭電化製品(各種電気工業)  
 一新大宮  
**株式会社 鎌田電機**  
 京都市北区新大宮通り北大路上ル西側  
 TEL(075) 491-1498(代)  
 FAX(075) 491-1063(代)  
 フリーダイヤル 02-20166149 八二

夜のロマンチックタイム  
**田村ふとん店**  
 田村 成史  
 TAMURA NARUHITO  
 〒602-8275  
 京都市上京区千本通上長者町下ル革堂前之町 110  
 TEL : 075-451-2165 FAX : 075-451-2166  
[tam@kyoto-senbon.or.jp](mailto:tam@kyoto-senbon.or.jp)

旬の味を大切に  
 手づくりのお惣菜の店  
**中ツツ「つる華」**  
 着色料・保存料などの合成添加物は使用しておりません。  
 安心してお買上げ下さい。  
 京都市上京区千本寺ノ内下ル  
 (乾隆小学校バス停前)  
 TEL 075-1466135 五五九

**セブンイレブン**  
 京都千本北大路店  
 京都市北区紫野下御輿町23  
 075-1491-147 三三

**NAITO** ARCHITECTS  
**株式会社 内藤建築事務所**  
 代表取締役 川本雄三  
 社 長  
 京都市左京区田中大塚町一八二  
 電話(075)七八一四二二

**SHMZ**  
**清水建設株式会社**  
 京都営業所  
 京都市中京区河原町通二条下ル二之船入町  
 三八四番地(京都ホテルアネックスビル五階)  
 TEL(075) 221-0520(代)  
 FAX(075) 221-1844  
 E-mail:imiyoji@shmz.co.jp

