

KTK

京都ライトハウス通信

'10年1月1日

No. 120



編集人 神谷俊昭 / 社会福祉法人 京都ライトハウス / 〒603-8302 京都市北区紫野花ノ坊町11
代表番号 TEL 075-462-4400 FAX 075-462-4402 / 鳥居寮 TEL 075-463-6455 / 船岡寮 TEL 075-463-4649 FAX 075-467-2788
ほくほく TEL 075-451-4555 / URL: <http://www.kyoto-lighthouse.or.jp> / E-mail: info@kyoto-lighthouse.or.jp
郵便局振替番号 (京都ライトハウス)01040-0-4470 (後援会)01090-3-9080 (運営資金寄付)00960-5-153295 / 1979年(昭和54年)8月15日創刊

迎春



2010年元旦

新年あけましておめでとうございます。

旧年中は厳しい経済不況に加え、新型インフルエンザが流行する中、多くの皆様方に京都ライトハウスをご利用いただき、また、ご支援・ご協力賜りましたこと、深く感謝申し上げます。

今年は、京都ライトハウスが誕生して49年目、これまでの半世紀の歩みを振り返り、より明るく輝き続けることができる「灯台」として法人設立50周年の節目に向けた記念事業に取り組むとともに、船岡寮の改築問題をはじめとする諸課題の解決に役職員一同力強く邁進してまいり決意でございます。

引き続き、京都ライトハウスの事業の発展に向けて皆様方のご指導ご鞭撻を賜りますよう、どうぞよろしくお願い申し上げます。

本年が皆様にとって健康で明るい一年でありますようご祈念申し上げます。



京都ライトハウス役職員一同

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
 新春にあたり、2009年度採用の職員に集まっ
 てもらい、仕事への思いや今年の抱負を語っ
 てもらいました。新人といっても年齢は20～
 40代までと幅広く、経験豊富な新人たちです。
 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

はやしした
 林 下 ちあき<情報ステーション>

大学卒業後、家が西陣な
 ので繊維関係に勤めるう
 ち、誰かの役に立つ、生
 活に密着した福祉か教育
 の仕事に進みたいと思っていました。自宅の
 近くで知っているライトハウスの採用募集を
 知り、本も好きだったので応募しました。直
 接利用者さんと話せるサービス部門で良かつ
 たです。まずい対応をしたときは「わかる人
 に代わって」、きちんとできたら「ありがと
 う」と言われるなど毎日がシブアです。早く
 信頼してもらえる職員になりたいです。今は、
 点字が読めるようになって喜びを感じていま
 す。点字で書かれた図書希望がたくさん来ま
 すから。最近、自分の位置づけを段々考え
 るようになっていきます。先輩方の仕事を分
 担して任せてもらえる力をつけたい。また、ボ
 ランティアの方々とも信頼関係を築いていき
 たいです。



ふみひと
 田中 史 <相談支援室・ほくほく>

東京の福祉関係で10年
 以上勤めてきました。直
 近は精神障害者の活動支
 援センターです。以前は、
 ここのような相談業務は
 なく、利用者の方が自由に来られるサロン型
 の施設でした。ほくほくは精神障害や知的障
 害の方も来られるので、今までの経験が役に
 立っていると思います。ほくほくも開業して
 2年が経ち、相談の内容も幅広いものになっ
 ています。対応がより良いものになって、他
 の支援センターと協力して特色が出せれば良



い、精神保健福祉士として自分の役割を出せ
 れば良いと思います。

こたに やすまさ
 小谷 泰政<FSトモニー>

強い思いを持って民間
 企業から福祉の世界に移り、
 8年目になります。以前は
 知的障害者の施設で、就労
 支援や障害者自立支援法施
 行による新事業準備などをしていました。ラ
 イトハウスでは視覚障害者の就労門戸の狭さ
 について勉強し、課題もかなり見えてきまし
 たが、支援にまだ迷いも多い。時間をいただ
 いて、就労支援を進めていきたい。昨年8月
 から就労に関する検討会を鳥居寮と開催して
 います。現在は利用者さんの直接処遇なので
 企業回りはあまり出来ていないけれど、支援
 ネットワークを作り、一人を就職させるだけ
 でなく、総合的に発信できるものにしていき
 たい。FSトモニーは移行支援を先進的に
 行っているからこそ見える問題点もある。これ
 を材料に就労支援事業を担当させてもらえれ
 ば楽しく働けると思います。



おおのぎ
 大野木 達矢<らくらく>

これまで会社員や公務員
 の臨時職員をしていまし
 た。自分の進路を考え、悩
 む中でヘルパー2級の資格
 をとり、福祉の世界で仕事
 することを考えていました。自信はなかつた
 のですが、今は勉強して、戸惑いながらも進
 んでいます。らくらくでは入浴介助が一番戸
 惑いました。どこまで支援し、ご本人に任せ
 るのか悩みましたが、先輩の助言でここまで
 来られました。今年も着実に一歩ずついき
 たいです。夢としてはレクリエーションでピア
 ノを弾いて利用者さんに喜んでもらえたら
 いいな。未経験ですが追いついていきたい、成
 長していきたいです。



太田 ともえ<船岡寮>



私は社会福祉士とヘルパー2級を大学時代に取りました。登録ヘルパーをまず1年、基本的に外出支援中心でしたが、知識がないまま介護をすることが不安でした。施設で働きたいなと思ったときに募集を知りました。施設は24時間すべてが見られて、介護の技術がよくわかる。利用者さんの状態は日々変化していて、前はされていたことができなくなる現実が身にしみる日々です。今、船岡寮では改築が大きな課題です。利用者さんの「私たちが生きている間に改築してほしい」という切実な声がありました。実現にむけて動き出したいです。4月で仕事が一回りして、やっと全体の流れがわかるようになると思います。焦らず着実にいきたいです。

木下 真弓<情報ステーション>

前職はシステムエンジニアをしていました。システムを設計・構築・運用する仕事です。家を建てるように、設計図を描き、建築し、完成した家の面倒を見るような仕事です。今は、利用者さんから図書のリクエストをお聞きして貸出や返却作業等をしています。想像していた以上に毎日が忙しく、作業量の多さに驚いています。情報系から福祉系という全く異なった業種でまだまだ戸惑う日々ですが、これから頑張りたいと思います。



☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

6人の新人職員に新年の仕事への意気込みなどを語ってもらいました。この1年、利用者の方々、ボランティアや後援会の皆さまの温かいご支援をどうぞよろしく願いいたします。
(編集 山本 たる)

船岡寮 NOW

～「感謝」の一言に尽きる、そんなコンサートでした～

去る、11月1日、あいにくの雨模様にもかかわらず140人の方々がお見えになった「船岡寮チャリティーコンサート～盲老人にやすらぎを～」は、長年船岡寮のサークルを切り盛りしてくださっている先生方のご尽力による企画です。

なによりも梶 寿美子さんはプリマルーチェのメンバーと共にピアノの演奏を披露してくださるだけではなく、軽快なおしゃべりと普段からのお付き合いの様子が伝わるあたたかい雰囲気のみごとに演出してくださいました。おかげさまで利用者の皆さんも懐かしの童謡を一緒に口ずさんだり、仲間の詩吟に拍手したり、お茶タイムにはお菓子をいただきながら歓談ができた。ゆっくり、ほっこりと楽しいひとときが過ごせました。

「風邪などひいている時は二人の部屋は安心できるものの、やはり狭すぎます。寮母さんも看病などで大変です。どうか私の生きている間にきれいな広い部屋をお願いします」と利用者さんの生の声も来てくださった皆さんに聞いて



プリマルーチェの皆さんの演奏

いただけました。

お忙しい中の貴重なお時間を割

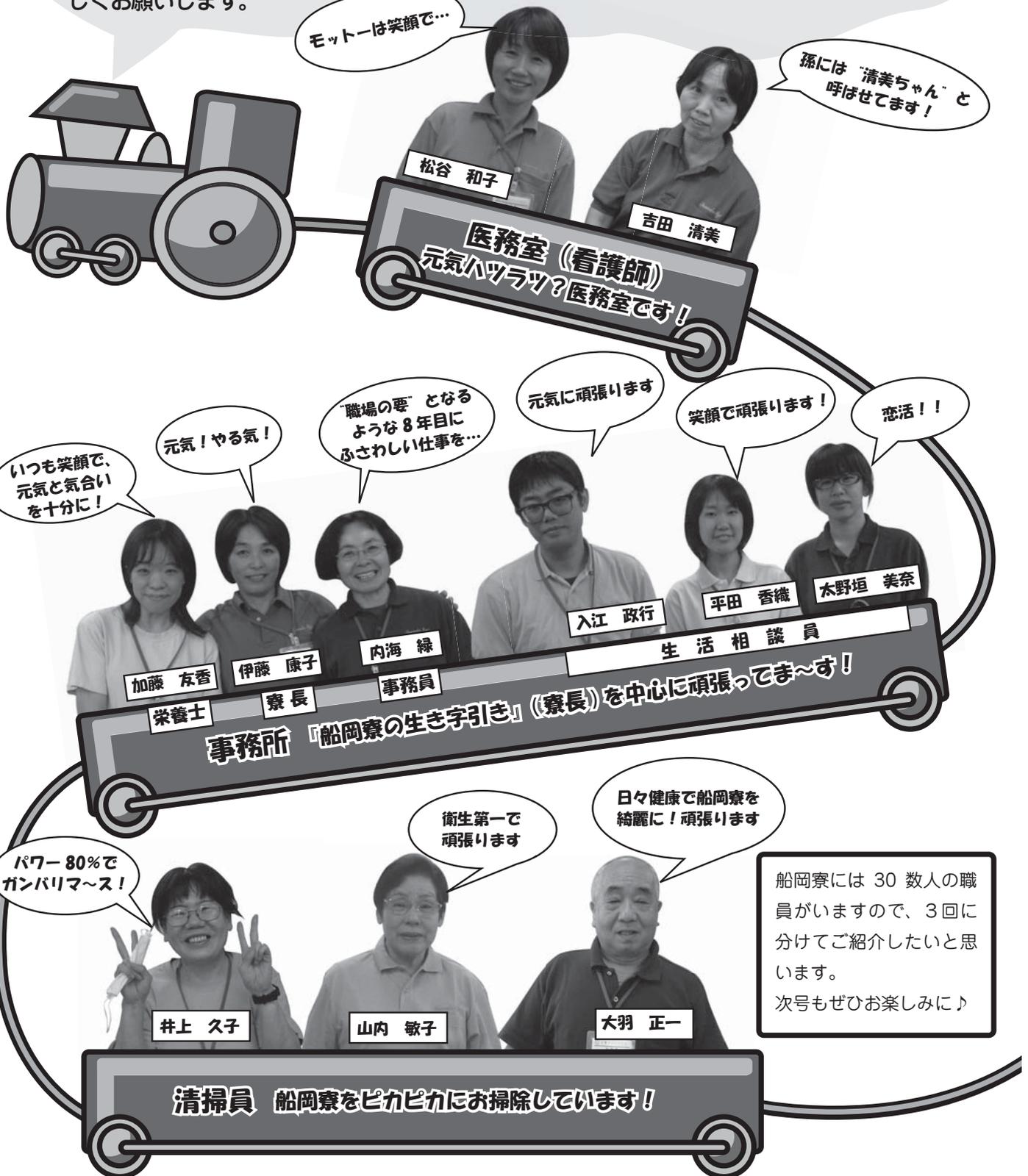
いてご来場くださり、また多くのご浄財も頂戴しました。長時間にもかかわらず利用者の皆さんが楽しく過ごせるようご配慮いただきました。最後にこのコンサートが職員達に大きな力を与えてくださったことに心から感謝します。

(伊藤 康子)



盲人養護老人ホーム 船岡寮

船岡寮はライトハウス本館の北隣にある、定員 50 人の視覚障害者の養護老人ホームです。ヘルパーステーションふなおかを含め、様々な職種の職員が毎日力を合わせて頑張っています。昨年は設立 35 周年を迎え、ますますパワーアップしていきたいと思しますので、今後とも宜しくお願いします。





☆就労支援事業所 F S トモニー☆
ふれあいカフェ「きらきら」

☆視覚障害者支援施設 鳥居寮☆
嵯峨野トロッコ列車に乗って！

11月6日、嵯峨野観光鉄道のトロッコ列車に乗りに行きました。錦秋の保津峡というには少し早かったのですが、たくさんの観光客の人達と一緒に、訓練生の皆さんと職員、合わせて37人が参加しました。

嵯峨野観光鉄道は、山陰線がトンネルを掘って複線化したあと、保津峡に沿った旧山陰線の線路を利用して平成3年に開業しました。江戸時代に角倉了以が開削した保津川下りの高瀬舟を眼下に見ながら、全長7.3kmの区間を25分くらいで走ります。沿線には鉄道会社の人たちが植えて育てた桜や紅葉の木々が多く、トロッコ保津峡駅周辺ではことに豊かな自然が残っていて、猿・鹿・猪などが走りまわって(?)います。

訓練生の皆さんはトロッコ列車に乗るのをすごく楽しみにしていました。当日は素晴らしい晴天で、どなたかはわかりませんが鳥居寮の晴れ男・晴れ女の威力を感じました。ただ、皆さんにトロッコ列車の感想をお聞きしたら、ちょっとお尻が痛かったという方が多かったので、これから行かれる方は座布団持参が良いかもしれませんね！明日からは歩



かつてはSLが走っていましたね！

行、点字、パソコンの訓練に戻ります。
＼(^o^)/
(野崎 正和)

朝夕めっきり冷え込む時候となり、喫茶のメニューの売れ筋にも変化が出てきました。アイスクリームやマンゴープリンなどの冷たいデザートに代わり、ぜんざいのような温かいデザートが人気です。おじいちゃんおばあちゃんには昔懐かしい「和のテイスト」が好まれているようです。現在デザートの実を充実させる計画をしていますので、皆さん楽しみにしてください。先般、お客様のご要望で期間限定メニューとしていた「たこやき」「ハヤシライス」は、好評につき定番メニューとして販売させていただくことになりました。これからもお客様のリクエストに耳を傾けながら、喜ばれるように料理のレパートリーを増やしていこうと思っています。

お馴染みの日替わりランチは、飽きがこないようにバランスよく和洋折衷の献立を考えていきます。昨今、魚離れが進むなか「骨なし魚」を使い、洋風などの味付けで食べやすく斬新な魚料理を提供し、皆さんに喜んでいただけたら嬉しく思います。

なお、きらきらの切り盛りは10月より山下太が担当となりました。まだまだわからないことばかりで、まわりの皆さんに支えられて毎日奔走しています。お客様に安全で美味しいと喜ばれる食事を提供できるように、きらきらスタッフ一同頑張っていきます。

(高橋 一夫)



「好評メニュー」ハヤシライスと山下さん

ほうこく

■第43回白杖安全デー

10月4日、京都ライトハウスの4階ホールにて、第43回白杖安全デーの集会を関係機関の代表の方々を来賓にお招きし、視覚障害者の皆さんら総勢180人の参加の下に開催しました。

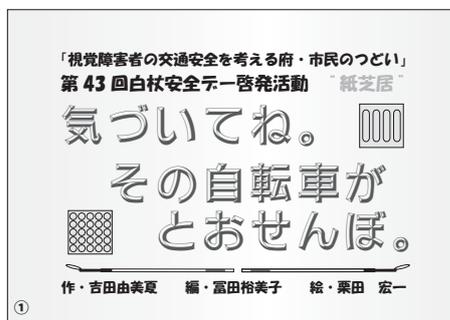
まずは3人の視覚障害者の方からの訴えです。Aさんは「自分も少し前まで自転車を放置していた同じ晴眼者だったので決して偉そうに言える立場ではありませんが、自転車のスポークに挟まって何度も杖を折ってしまい、ヒヤヒヤしながら歩いています。たとえ目が悪くても社会で役立ちたい。白杖歩行といえども胸を張って背筋を伸ばしてかっこよく歩きたいじゃないですか。皆さんがそのためにちょっと気をつけてもらえば非常に助かります」と話してくれました。続いては京都市自転車政策課から、放置自転車対策の取り組みについて助成制度の活用などを示しながら報告がありました。

今回、サブタイトルを「気づいてね。その自転車がとおせんぼ。」としました。当実行委員会のメンバーと京都府視覚障害者協会の会員さんと一緒に、小学生対象の交通安全教



紙芝居を真剣な表情で聞き入る児童たち

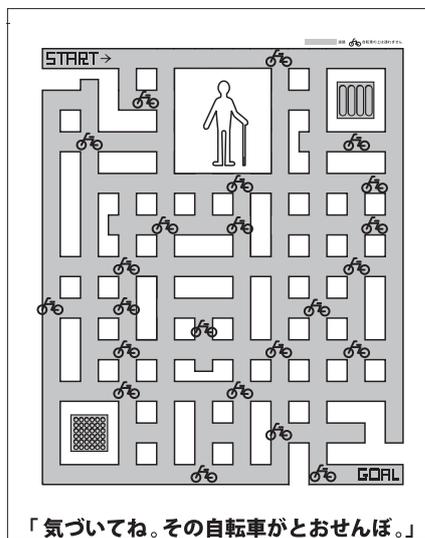
室、秋の全国交通安全運動に合わせた地域の啓発活動など5カ所の会場に出かけ、白杖と交通安全についてアピールをしてきた報告をし、さらに今回初めて作製した啓発用の紙芝居とポスターを披露しました。



実行委員が考案・作成した紙芝居（一部抜粋）



京都ライトハウスのホームページにアクセスすると紙芝居実況版が見られますよ。
http://www.kyoto-lighthouse.or.jp/news/091101_04.html



一般公募したポスター

最後に北村 裕喜子実行委員長から「安心して歩ける、それを日々の生活の中でひしひしと感じている私たちだからこそ、府市民に訴えていかなければと思います。自転車には怖い思いをしています、決して排除するのではなく共存していきたいと望み、皆さんに訴えていきたいと思っています」と結びました。

(高橋 一夫)

■京都ライトハウスまつり 2009 ～レッツゴー ライトハウス 千北灯台～

去る10月25日、京都ライトハウスで「京都ライトハウスまつり2009 ～レッツゴー ライトハウス 千北灯台～」を開催しました。当日は雨予報でしたが、みんなの気持ちを通じたのか雨も降らず、約1100人の方にご来場いただきました。

今回はじめて地階では野菜や文房具、手作り物品等の販売をしました。1階の模擬店では、蒸しまん、手作りパンなどの昨年は無かった新たなお店も増え、「お腹いっぱい食べることができた」という声が多く寄せられました。



大人気！あいあいやきそば

また、1階デイルーム(らくらく)に「特設ステージ」を設け、昨年同様に紙芝居やコーラス、楽器の演奏を披露していただきました。出演して下さった方々は「広い場所に初めは緊張したが、じっくりと聞いてくださる方が多く、がんばれた」とのことでした。2階ではクイックマッサージや音の3Dシアター、点字教室などがおこなわれました。3階では風船ヨーヨー釣りやプラパン工作などの子ども向け催しを行い、各階の賑わいとは違って、子どもたちがゆっくりじっくりと工作に取り組んでいる姿が印象的でした。4階では船岡老人クラブハウスの発表会、鷹峯たがみね小学校合奏部の友情出演に大きな拍手が寄せられ、新人

職員によるクイズ大会、「サザエさん」の演奏は舞台と会場が一体となり楽しむことができました。

また、おたのしみ抽選会を2階教室6にて随時行ったことにより、自分でくじを引くというドキドキ感もあり、抽選会場ではあたり・はずれに喜んだり、悲しんだりと笑い声が絶えませんでした。この抽選会で「おたのしみ“特別”抽選会」への出場券が当たった50人の方には、4階ホールで再度、豪華景品が当たる抽選会が行われました。最後に1等景品「岡山美作湯郷温泉ペア宿泊券」の当選者が発表され、大盛況のうちにまつりは閉幕となりました。

ご来場いただきました皆さま、ご協力いただきました皆さまに心よりお礼申し上げます。

(松田 裕美)



クラブハウスより大正琴の演奏



特別抽選会の様子



うれしいお知らせを 皆様にお届けします!

■厚生労働大臣表彰（全国）に加藤所長

厚生労働省の社会参加促進功労者として、加藤 俊和情報ステーション所長が表彰されました。平成21年度の表彰者は、障害当事者の自立更生者31人、直接的な処遇に関する更生援護功労者32人、情報なども含めての身体障害者等社会参加促進功労者7人の計70人でした。

加藤所長は、長年にわたって点字の普及・啓発に務め、点字図書館をはじめとする講習会等でその資質向上・視覚障害者の社会参加促進に尽力したとして、日本盲人社会福祉施設協議会から推薦されての表彰でした。

12月3日、第59回表彰式典が厚生労働省の講堂で開催され、延長国会となったために出席できなかった長妻厚生労働省大臣の代理として水田厚生事務次官が代表に手渡され、挨拶を述べられました。来賓には、日盲連の笹川会長、日盲社協の茂木理事長をはじめ多くの関係者が参列されました。

(山本 たる)



厚生労働大臣表彰を受賞された加藤館長

◆加藤所長の談話

式典には、デフリンピック成績優秀者53人も合わせて表彰が行われ、会場は若い人たちの手話が飛び交い、さわやかな息吹に圧倒されていました。

午後には、皇居での天皇・皇后両陛下^{はいえつ}下拝謁がありました。宮内庁の正面の阪下門を表彰者に乗せたバスがくぐり抜けたまではよかったのですが、様々な障害のある方がおられ、入門・出門は全員がそろっていなければなりませんので、トイレに行かれる方など、入出門での待ち時間は合計2時間近くにもなりました。天皇陛下のお言葉のあと、段を下りられた両陛下が、前の列に並ばれている視覚・聴覚・肢体・筋ジストロフィーなど各障害の方々にお声をかけられ和やかな雰囲気の中で拝謁が終わりました。

今回、70人の受賞理由の中で、私にだけ「点字」の表現があり、ルイ・ブライユ生誕200年記念の今年を象徴するかのような思いがけない表彰となりました。京都ライトハウスの創立のわずか前から点字に接して48年もの間、多くの視覚障害者、ボランティア、職員の方々とともに歩ませていただき、皆さまの代理としてお受けさせていただきました。心より厚く感謝申し上げます。



■社会貢献者表彰 受賞 あいあい教室

11月24日、平成21年度(第39回)社会貢献者表彰式典が、ANA インターコンチネンタルホテル東京で行われ、あいあい教室から高橋弥生が代表で受賞してきました。

「人命救助の功績・社会貢献の功績・特定分野の功績」3部門、168件の候補の中から48件が表彰され、「社会貢献の功績」の部門においてあいあい教室が選ばれました。全国に先駆けて、30数年にわたり視覚障害児の親子支援にあたり、保護者の悩みに応え、子ども達の発達を支援にしてきた活動が評価されたものです。

当日の表彰式典には常陸宮、^{ひたちのみや}同妃両殿下がご臨席され、省庁や大使館関係の方など約400人の参加者があり、厳粛に盛大に行われました。また、副賞として日本財団賞として金一封をいただきました。



表彰状を手に笑顔の富田さんと高橋所長

長年にわたり地道に積み上げてきたことが評価され、職員一同大変感激しています。また、これまで教室にかかわってくださった元職員の方にもお礼を申し上げます。

これまでに360人以上の子ども達を受け入れ、お母さんやお父さんに寄り添いながらも多くのことを教えていただき、そして子ども達の笑顔に喜びとエネルギーをもらっています。この受賞を機に、これまで以上職員が丸となって仕事に励んでまいります。

(高橋 弥生)

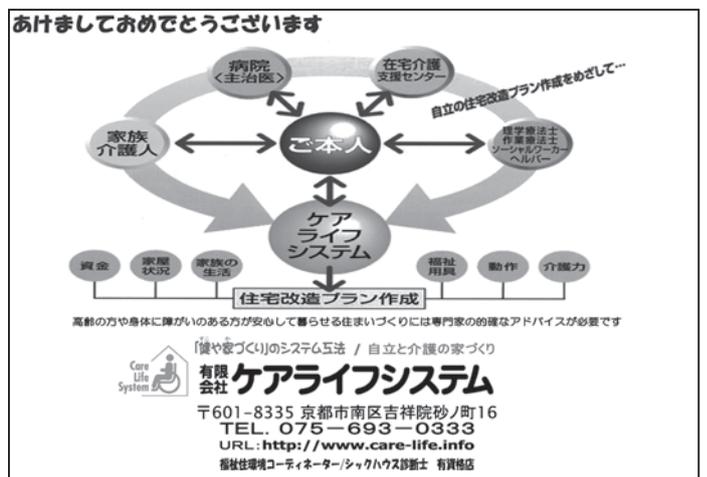
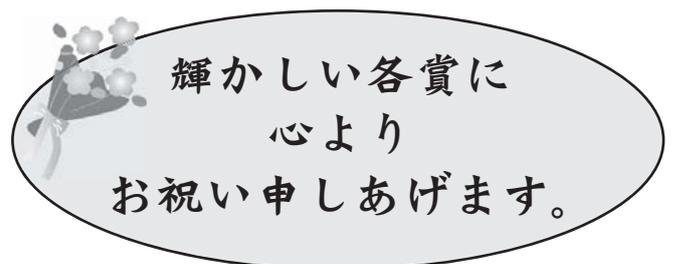
■きらっと光る「ておとる会」

鳥居寮訓練生の外出支援ボランティアグループ「ておとる会」は、11月10日に厚生労働大臣感謝状を京都市役所においていただきました。鳥居寮の発足以来、地道に活動を続けてこられたことが評価されたものです。会員の皆さま、おめでとうございます。これからも鳥居寮のよき理解者であり、視覚障害者福祉向上にどうぞご協力お願いいたします。

しんや
(宮江 真矢)



感謝状と「ておとる会」の青井さん



■今、視覚障害者にとっての 地デジ環境は？

2011年7月、これまでのアナログテレビ放送から地上デジタルテレビ放送（地デジ）に変わります。

視覚障害者にとってチャンネルの切り替えなどは問題ないのですが、地デジならではの様々な機能は画面を見ながら操作しなければならず、大きな課題です。画面に一覧表示される番組表から見たい番組を選択して予約録画するという操作もこれまでできませんでしたが、三菱電機では視覚障害者の意見を取り入れ、番組表等を音声で読み上げるテレビを発売しています（しゃべるテレビ機能）。

なお、現在使用中のテレビに簡易チューナーを設置すればデジタル放送が視聴できます。経済的理由のためチューナー購入が困難な方には、今年度に引き続き4月からも支援制度の実施が予定されています。また、これまでテレビ放送をラジオで聞いておられた視覚障害者の方も、現在お使いのラジオではテレビ放送が聞けなくなり、ワンセグ（テレビ）のついたラジオや携帯電話に買い替える必要があります。

ライトハウスでは今後も皆さんへの情報提供に努めてまいります。（野々村 好三）



職員も地上デジタル放送について学習しました

■秋空のもと、高齢部の皆さんと消火訓練

11月19日に防災避難訓練を、京都府視覚障害者協会高齢部の皆さんと一緒に行いました。この日は「高齢部福祉のつとめ」がホールで開催され、午後から北消防署の長嶋予防課長から講演をいただき、消火器や警報機の見本を触らせてもらうなどの貴重な体験をしました。その後、全館で避難訓練を実施しました。避難滑り台の使用、消火用散水栓を使った消火訓練など盛りだくさんの内容でしたが、皆さんの奮闘もあり、無事成功との講演をいただきました。北消防署の皆さまご協力ありがとうございました。（山本 たろ）



散水栓での
消火訓練



館内消火用散水栓の説明を受ける

消防設備・設計・施工・監理

その他消防用品販売



近畿報知機株式会社

京都市右京区嵯峨野嵯峨ノ段町1の17

電話 (075) 881-2738 番(代)

FAX (075) 881-8188 番

■ブラインドレストランに参加して

＜ブラインドレストランとは＞

視覚障害に対する正しい理解を促し、深めるために考えだされたもので、食事をするという行為が、いかに難しく、大変なのだという事を身を以て体験することに始まった。

さらには、視覚に頼らず、聴覚、味覚、嗅覚をフルに使うことは、食に関する意識を高める食育にも繋がると、良識ある熱心なレストランが次々に始め出した。

(カーラ・ラガツァ HP より抜粋)



10月28日、昨年に引き続き2回目の開催となる「ブラインドレストラン」に初めて参加しました。

場所は祇園にある「カーラ・ラガツァ」。とてもお洒落なイタリアンレストランでした。この日の参加者は、新聞社の取材等も含めた総勢40人ほど。軽快な司会のもと、和やかに会が始まりました。

まずアイマスクを着用して、順次テーブルへと移動します。もちろん、1対1で声を掛けながらエスコートしてくださるのですが、どんな席なのか、隣に誰が座っているのか、全くわからないということは、ただただ、不安でしかありませんでした。真っ暗闇の中、周囲の話し声や物音にいつも以上に敏感になりながら、随分長い時間、待っていたような気がします。そうするうちに食事が運ばれて



視覚以外を使っでの食事風景

きました。前菜、パスタ料理、メインディッシュの鶏モモ肉のローストをいただきました。どのような食材を使って、どんな風に盛り付けがされているのかわからない。スプーンでうまくすくうことができない。口へ運ば



メインディッシュの鶏モモ肉のロースト

うとしても途中で落ちてしまう。やっとうまくすくえたと思っても、今度は量が多すぎて、うまく口に入らない。食べ残しが残るか確認できない…等々。ああ…私たちは普段、視覚に頼りきって生活しているんだなあということに改めて実感しました。ほんの2時間ほどでしたが、このような世界を体験することができ、非常に勉強になりました。

今回感じたことを胸に留めながら、ライトハウスで出会うたくさんの方々に優しく接していきたいと思います。最後に、カーラ・ラガツァ様をはじめ関係者の皆さま、このような企画を組んでいただきどうもありがとうございました。(平田 香織)

a. dépêche 家具、食器などを提案する
インテリアショップです。

ご来店の際はライトハウス通信をレジにてご提示下さい。
合計金額から**10%**OFF致します。

ア. デペシュ 京都五条坂店

営業時間 / 月-金 11:00 - 19:30
土・日・祝 10:30 - 19:30

定休日 / 毎週木曜日

〒605-0846
京都市東山区五条橋東4丁目452番地1F
TEL: 075-533-6680
http://www.a-depeche.com



おしらせ

■京都府視覚相談会(要申込・参加費無料)

日時:2010年1月19日(火)
10:30~15:30

会場:公立山城病院

問合せ・申込:木津川市社会福祉課
TEL 0774-75-1211

■講演会(入場無料)

テーマ:「見えにくさを理解するために」
内容:見えにくさの状態は人それぞれですが、保有する視機能を活用するためには、まず自分の見え方について理解することが大切です。「見る」こと、「見えにくい」ことについて例をあげてお話し、また見やすくするための工夫についても触れます。

講師:横山 貴子^{たかこ}氏(京都府立医科大学
眼科 ロービジョン外来担当)

日時:2010年1月19日(火)
13:30~15:00(予定)

会場:木津川市 公立山城病院9階

対象者:見えにくい方・見えない方
ご家族の方・福祉に関心のある方

問合せ:京都ライトハウス 鳥居寮
TEL 075-463-6455

■2009年度 視覚障害者福祉啓発事業 「あい・らぶ・ふえあ」～見えない人・ 見えにくい人のスマイルライフ～

日時:2010年1月21日(木)~24日(日)
10:00~18:00(最終日は17:00まで)

会場:大丸京都店 6階 多目的ホール

問合せ:京都ライトハウス内

「あい・らぶ・ふえあ実行委員会」

◆主な内容

◎小学生の絵画コンクール

◎松永 信也^{のぶや}氏

(『「見えない」世界で生きること』著者)

21日(木)13:30~、24日(日)11:00~

◎21日(木)オカリナ合奏、

22日(金)お琴ふれあい

◎廣瀬 浩二郎氏(民族学博物館准教授)

22日(金)さわるワークショップ

◎岸 博実^{ひろみ}氏(歴史研究家の盲学校教諭)

23日(土)「視覚障害児教育の始まり」

◎24日(日)座談会:障害者のスポーツ

◎スマイルサロン ◎展示 ◎体験

入場無料

■2009年度「眼科医療関係者向け研修会」

日時:2010年2月7日(日)
10:00~16:15

会場:京都ライトハウス 研修室

目的:視覚に障害を抱えて生きる人々の
思いに寄り添うためには何を実践
したら良いのか。

医療関係者と福祉関係者が共に協
力し合い、考え学びます。

対象者:眼科医療関係者 定員30人(先着順)

費用:3000円(昼食・飲み物・資料代含む)

問合せ・申込:京都ライトハウス

相談支援室「ほくほく」

TEL 075-451-4555

後援:京都市・京都府眼科医会

永年の信用・まごころのご奉仕

葬祭センター



公益社

本社/京都市中京区烏丸通三条下ル ☎075(221)4000
フリーダイヤル ☎0120-00-4200 <http://www.koekisha-kyoto.com>

◆ 葬儀式場 ◆

北プライトホール(堀川柴明)京都市北区柴明通堀川東入 ☎075(414)0420
中央プライトホール(五条大和路)京都市東山区五条通大和路 ☎075(551)5555
南プライトホール(堀川八条)京都市南区堀川通八条下西側 ☎075(662)0042
西プライトホール(五条西大路)京都市右京区五条通西大路西入南側 ☎075(322)0042
烏丸プライトホール(因幡薬師)京都市下京区烏丸高辻南入東入 ☎075(351)7724
宇治プライトホール(宇治横島)宇治市横島町(文教大学前) ☎0774(20)0042
滋賀プライトホール(大津)大津朝日が丘1丁目 ☎077(523)0042



■第27回視覚障害者京都マラソン大会 開催のお知らせ

本大会は毎年多くのランナーの方にご参加いただいています。また、大勢のボランティアスタッフの皆さまのご協力により開催しています。27回目を迎える今回も一人でも多くの方のご参加とたくさんのご声援をお待ちしています。

日時：2010年3月7日(日) 雨天決行
会場：西京極総合運動公園陸上競技場
および周辺道路

競技種目：10km・3km・1km
(男女別、全盲・弱視別)

特別協賛：株式会社 わかさ生活
参加費：無料

申込締切：2010年1月15日(当日消印有効)

問合せ：視覚障害者京都マラソン大会
実行委員会事務局
(京都ライトハウス内)
TEL 075-462-4400
FAX 075-462-4402
E-mail
info@kyoto-lighthouse.or.jp

※件名は『マラソン大会申込書』でお願いします。

■第31回京都ライトハウス 点訳ボランティア認定試験のお知らせ

下記の日程で標記試験を実施いたします。

日時：2010年4月13日(火)
13:30～16:00

場所：京都ライトハウス研修室1・2

申込締切：3月29日

問合せ：京都ライトハウス
情報ステーション(矢部)
TEL 075-462-4579

■「ご意見箱」を設置しました。

この1月から、皆さまの声をお聞かせいただき、より良い運営に反映していただくこと、『ご意見箱』を設置することとなりました。場所は、玄関ホール南側のサークルボックスの上に設置します。記入用紙を墨字・点字ともにご用意していますので、どしどし皆さまのご意見をお聞かせください。



かわいらしい木箱です

■次の通り、職員人事を行いましたので お知らせします。

退職

平成21年9月10日付

F S トモニー

森本 稔

平成21年11月30日付

情報ステーション

小西 理恵

平成21年12月31日付

船岡寮

山下 淳子

採用

平成21年12月1日付

情報ステーション

木下 真弓

平成22年1月1日付

船岡寮

杉村 ^{かおり}香



おれい

■永和化成工業（株）様

9月8日 多額のご寄付を頂戴しました。

■ローム（株）様

9月30日 多額のご寄付を頂戴しました。

■（株）ワコールホールディングス様

9月30日 多額のご寄付を頂戴しました。

■国際ソロプチミスト京都ーみやこ様

10月3日 多額のご寄付を頂戴しました。

■久保 澄子様

10月25日 多額のご寄付を頂戴しました。

■ECC地球救済キャンペーン事務局様

10月30日 多額のご寄付を頂戴しました。

■（株）わかさ生活様

毎月定期的に多額のご寄付を賜り、ありがとうございます。

皆さまからのご厚志はライトハウスの事業運営資金として活用させていただきます。ありがとうございました。

今回の「京都ライトハウスまつり 2009 ～レットゴー千北灯台～」

は、はじめて全館で催しを行い、皆さまに改めてライトハウスを知っていただく良い機会となり、まつりを通して「地域と施設の絆」をさらに深めることができました。ご協賛いただきました皆さま、ご協力いただきました地域の皆さま、ボランティアの皆さまに改めて心より感謝申し上げます。



ご寄付ご寄贈ありがとうございます！

次の通り、数々のご芳志をいただきました。厚くお礼申し上げます。ありがとうございました。

(50音順・敬称略)

2009年9月1日～2009年10月31日

寄付金 65件 1,639,213円

物品寄付・ご奉仕 139件

【寄付金】

青山清子、青山弘、庵原万喜子、（株）インダ、ウサギヤ、梅村治、NPO法人青空ふれあい農園・ハーブ倶楽部、大谷大学、「奥野正子90才の今」作品展、木村宗泉・吉塚宗亜、京都新聞社会福祉事業団、京都室町ライオンズクラブ、京都市北区社会福祉協議会、京都府立大学、くらぶ優衣、黒川義直、国際ソロプチミスト京都ー北山、清水日出夫、城北病院、寿司のむさし、タキイ種苗（株）、辻内信子、（財）鉄道弘済会西日本管理部、同志社D・M・C、富村税理士事務所、（株）内藤建築事務所、仲島トシエ、中橋彌光、馬場康子、福田幾子、安淵幸雄、吉田米男、楽只自主防災会、楽只地域女性会、龍谷大学短期大学部、匿名12件

【物品寄付・ご奉仕】

青山弘、アサヒカルピスビバレッジ（株）、芦田恵、あすなろ会、生島芙美江、伊佐由子、五十川富士子、イタリア料理カーラ・ラガツア、一谷孝、伊藤治子、稲谷奈緒美、井上高行、井上千恵子、井上正子、今村久美子、上田澄江、浮守篤子、内田主男、内田務、宇野史子、（株）エーディックス、大谷八重

子、大西至、大野(株)、大原一晃、岡村壽子、岡本タミ子、岡本久栄、奥村勉、奥村久子、奥山晴生、梶原清一、片山淳子、加藤紀江、かふえじーの、(株)魚国総本社京都支社、川坂真也、川戸正司、(財)関西電気保安協会京都支部、北垣せつ子、北村貞人、木下幸子、木村芳子、京菓子舗佐藤、京漬物大こう本店、京つけもの処谷彦、京都産業大学新社会ボランティアサークル、京都トヨタ自動車レクス北大路、京都PANA-ALC、京都府立総合社会福祉会館、近為、倉橋義謙、上阪禎子、コカ・コーラウエスト(株)、鼓月、小谷澄子、小林尚寿、こもれび庵、サークルにじ、さえずり会、酒井秀夫、佐川せつ子、佐々江温子、佐々木光江、(株)三社電機製作所、塩見章子、柴田慶子、鈴木さほ、住澤勲、高橋美知子、高山良枝、竹内治代、田中耕一、田中みゆき、田辺誠子、谷川正雄、谷口敏、塚本慶子、辻謙一、辻良子、辻田里津子、堤育子、テレニシ(株)、点友会、東海和子、永井美知子、中島田鶴、西河郁夫、西村孝文、西村ゆり、日本たばこ産業(株)京都支店、日本キリスト教団西大和教会点字の会、野間赳夫、畑勇子、畑中和男、濱弥生、林晃次、パン工房たまや、馬場康子、光の音符、樋口むつみ、平井操、フォルクス金閣寺店、深尾幸枝、深尾泰司、福中正美、福見久代、藤井綾子、藤田慧子、藤本堅一、藤山和子、古川雅弥、北京亭北大路本店、前田ふじ子、前中知栄、松本すみ子、美内輝子、三浦豊子、三浦博子、三好和夫、メイファ雑貨店、メガネのイノウエ、目黒正子、本草野政雄、森初子、藪佳子、山内幸恵、山下祐嘉里、山田恭子、山本晶、山本早苗、山本順子、湯浅昭次、横山邦子、吉田善次、朗読グループあいあい、和田三重子、渡部隆三、匿名3件



京都ライトハウス後援会より

次の通り、後援会費と運営資金寄付金を納入いただきました。会員の皆さまのお名前を掲げ、厚くお礼申し上げます。ありがとうございました。

(50音順・敬称略)

2009年9月1日～2009年10月31日

後援会費 31件 62,000円

運営資金寄付金 25件 96,129円

愛きもの、安達信之、荒木靖子、五十嵐淳・ユキ子、池田寧子、磯岩美都枝、市木益次郎、井村豊彦、植田初子、太田勝美、大坪郁子、岡田めぐみ、小國健一、鎌谷成美、河原畑昇、菊岡信次、北村裕喜子、櫛田レイ子、玄田公子、近藤伸光、酒元人四、下山恵美子、杉山ひで子、田中セツ子、塚本慶子、林靖彦、柊茂、飛龍ますみ、藤井則之、三木マスコ、三宅健次、宮崎重道、藪耕三、吉武頭、匿名1件

編集後記

お正月といえば、白味噌仕立ての「京風お雑煮」と「箱根駅伝」が一番の楽しみです。駅伝では、仲間の思いをタスキに込めて東京～箱根の10区間を走る選手たちが、お互いを信じ、励まし、ひとつの目標に向かって行く姿はいつもドラマチックで心動かされます。

さて、今回の新人紹介はいかがでしたでしょうか？新しいスタッフを頼もしく感じていただけたことと思います。福祉制度見直しの報道がされる中、今年はどんな年になるのか不安もありますが、より多くの利用者の皆さんに満足していただけるよう、ライトハウス職員一同が心をひとつにがんばらなければと思います。気持も新たに2010年スタートします。

(事務所 北村和子)

謹賀新年



たしかな味と手頃な値段で

京料理 追分 長

〒616-8047 京都市右京区花園宮ノ上町三十二
TEL.075-4621-5325
FAX.075-4631-3145

クサカ自動車有限公司

新車・中古車販売
一般整備・点検・車検
钣金・塗装

〒607-5144 京都市北区紫野西舟岡町3
TEL.075-4411-5357
FAX.075-4311-0828

株式会社 魚国総本社 京都支社

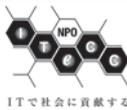
〒604-0835
京都市中京区御池通高倉西入高宮町200番地 7階
電話<075-221-5421> FAX<075-231-6682>
http://www.uokuni.co.jp/

Uokuni Sohonsha

OFFICE ENSEMBLE
OA機器 スチール家具 オフィス用品
株式会社 **タケウチ**
営業部 京都市中京区大宮通三栄上ル
TEL.841-3105 FAX.821-0715
http://www.webtakeuchi.com



Asahi SOFT DRINKS
アサヒカルピスビバレッジ 株式会社
京都支店
〒615-8062
京都市西京区下津林前泓町23
TEL.(075) 394-5831(代表)
FAX(075) 394-5830



NPO-特定非営利活動法人
アイテック
ITで社会に貢献する
〒601-8309
京都市南区吉祥院西ノ庄向田町 6-201
TEL 075-325-0215 FAX 075-314-7011

スウィング 総合医療機器



〒520-0226 大津市陽明町5-13
TEL.077-573-9854
FAX.077-573-6961



洋紙・高級板紙・特殊紙・不織布
包装資材全般

京都紙商事 株式会社
京都市南区吉祥院石原堂ノ後町1
TEL.075-6611-1701
FAX.075-6611-1701

くらしの便利屋さん、
(お困り事、とりあえずご相談下さい!)

京都高齢者協同組合
NPO法人くらしコープ
京都市北区紫野東野町1-5
TEL(075) 432-3636

設計・施工から維持管理まで、
建物を知りつくしたシミズが建物を見守り、
ライフサイクルコストを低減します。

いつまでも価値ある建物のために
安心と安全をお届けします



清水建設グループ 株式会社 シミズ・ビルライフケア関西

京都営業所
〒600-8023 京都市下京区河原町通松原上る2丁目富永町 338 番地
TEL. 075-353-4977(代) FAX. 075-341-7368
本社
〒550-0001 大阪市西区土佐堀1丁目3番7号肥後橋シミズビル6階
TEL. 06-6443-0508(代) FAX. 06-6443-9074

地域一番店に挑戦
総合家庭電化製品 各種電気工業
— 新大宮 —
株式会社 鎌田電機
京都市北区新大宮通り北大路上ル西側
TEL.075-491-4981(代)
FAX.075-491-0636
フリーダイヤル 011-661-4981

夜のロマンチックタイム
田村ふとん店
田村 成史
TAMURA NARUHIITO
〒602-8275
京都市上京区千本通上長者町下ル革堂前之町 110
TEL : 075-451-2165 FAX : 075-451-2166
tam@kyoto-senbon.or.jp



清水建設株式会社
京都営業所
京都市中京区河原町通二条下ル一之船入町
三三四番地(京都ホテルアネックスビル五階)
TEL.075-221-0500(代)
FAX.075-221-1864
E-mail:info@shimizu.co.jp

旬の味を大切に
手づくりのお惣菜の店
中ツツ「つる幸」
着色料・保存料などの合成添加物は使用していません。
安心してご購入下さい。
京都市上京区千本寺ノ内下ル
(乾隆小学校バス停前)
TEL.075-4661-3559
セブンイレブン
京都千本北大路店
京都市北区紫野下御輿町23
075-491-1473

株式会社 **内藤建築事務所**
代表取締役 川本 雄三
社 長
京都市左京区田中大塚町一八二
電話(075)七八一四二二